

Профилактика – лучшая тактика против COVID-19

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции важно помнить о соблюдении профилактических мероприятий

В частности, при посещении общественных мест (магазины, транспорт и др.) обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра. Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми,

имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми. Осуществляйте гигиену полости носа. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и рабочие поверхности, к которым прикасаетесь. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

При обнаружении у себя симптомов ОРВИ (головная боль, повы-

шение температуры тела, кашель, чихание, насморк, боль в горле и т.д.) следует остаться дома, не посещать работу и детские учреждения, а также общественные места, во избежание распространения инфекции и заражения незащищенных контингентов.

По данным Роспотребнадзора, на конец июля 2021 года в Свердловской области лабораторно подтверждено 103445 случаев заражения COVID-19.

Новая коронавирусная инфекция, а также возбудители гриппа и ОРВИ, преимущественно, имеют аэрогенный механизм передачи – то есть пере-

даются через воздух. Поэтому, самой эффективной мерой профилактики заболевания для данных инфекций является вакцинация. Особенно важно привиться лицам старше 60 лет, лицам, имеющим хронические заболевания, медицинским работникам, работникам образовательных организаций и организаций социального обслуживания, работникам коммунальной сферы, транспорта, работникам торговли, общепита, работникам промпредприятий и т.д.

В целом, при вакцинации 60% населения и создании достаточной иммунной прослойки, ожидается улучшение си-



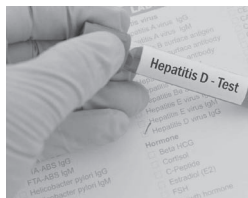
туации по коронавирусной инфекции в г. Екатеринбурге, Свердловской области и в Российской Федерации в целом. Своевременно запишитесь на вакцинацию в лечебные учреждения города Ара-

миль, каждый желающий может привиться в поликлинике по месту жительства.

**Роспотребнадзор
России по
Свердловской области**

О всемирном Дне борьбы с гепатитом

В текущем году он прошел под девизом: «Борьбу с гепатитом нельзя откладывать»



ВОЗ призывает активизировать усилия по реализации первой глобальной стратегии сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на период с 2016 по 2021 годы, принятой на 69-й сессии Всемирной Ассамблеи здравоохранения, для достижения конечной цели — элиминации гепатита. Всемирный день борьбы с гепатитом подчеркивает необходимость неотложных мер по элиминации гепатита к 2030 году, как угрозы общественному здоровью.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, однако наиболее частой причиной гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и E. По оценкам ВОЗ в мире насчитывается 354 млн. человек, живущих с хроническими вирусными гепатита-

ми В и С. Ежегодно от гепатитов или связанных с ними осложнений умирают около 1,5 млн человек. От заболеваний, связанных с гепатитом, каждые 30 секунд в мире умирает один человек, поэтому даже в условиях продолжающейся эпидемии COVID-19 нельзя откладывать принятие мер по борьбе с вирусным гепатитом.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатита А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с употребле-

нием наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

В комплексной системе мер профилактики гепатитов имеют важное значение обеспечение населения доброкачественной водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания, улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта; соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, транспортировке, хранению, технологии приготовления и реализации пищевых продуктов; санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях, медицинских организациях, организованных воинских коллективах и других объектах; гигиеническое воспитание населения.

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация. Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах

мира в течение многих лет.

В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции в рамках национального календаря профилактических прививок.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показателям: медицинским работникам; работающим в сфере обслуживания населения, занятым на предприятиях пищевой промышленности, в организациях общественного питания, а также обслуживающих водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети; лицам, выезжающим в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны; контактным в очагах гепатита А.

Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий заболеваемость острыми вирусными гепатитами В и С в России продолжает снижаться. В

2020 году показатели заболеваемости в стране достигли самых низких за все годы наблюдения уровней – 0,35 и 0,66 случаев на 100 тысяч населения соответственно. На территориях Северо-Западного федерального округа с 2013 г. реализуется первая в России программа элиминации острого вирусного гепатита В. В 2020 году в 5 регионах округа случаев заболевания острым гепатитом В не было зарегистрировано, в шести субъектах показатели заболеваемости составили менее 1,0 на 100 тыс. населения.

В целях повышения осведомленности о вирусных гепатитах, привлечения внимания к проблемам их диагностики, профилактики и лечения этих заболеваний, расширения охвата вакцинацией против гепатита В, а также координации ответных мер, направленных против распространения вирусных гепатитов, необходимо участие всех заинтересованных министерств и ведомств, а также гражданского общества при активном содействии средств массовой информации.

**Роспотребнадзор
России**

Правила подбора предметов личной гигиены полости рта для детей

По данным Всемирной организации здравоохранения, 92% людей во всем мире неправильно чистят зубы, следовательно, взрослые неправильно учат чистить зубы и своих ребятишек



Только единицы обращают внимание на то, что детская ротовая полость имеет существенные отличия от полости рта взрослого, а значит, и гигиена молочных зубов тоже отличается.

Внимание – на дальние зубы

Наличие в полости рта хронических очагов инфекции – может стать причиной инфекции, распространяющейся в носовые пазухи, миндалины, почки, провоцируя развитие гайморита, менингита, ревматизма, бронхальной астмы, пиелонефрита. Поражение молочных зубов может перейти на зачатки постоянных зубов.

У детей 5-6 лет прорезываются первые постоянные моляры (шестые зубы) позади молочных, которые требуют повышенного внимания. У этих зубов не бывает молочных «предшественников», и родители часто не знают, что появились «новые» зубы с некрепкой эмалью.

Щетка – максимально удобная

Детские зубные щетки разработаны с учетом анатомиче-

ского строения кисти и особенности захвата детской рукой, размеру полости рта и строению челюсти.

Удобнее использовать щетку с индикатором годности – окрашенными щетинками, которые теряют цвет при износе, а у старших детей – помогают родителям определить, насколько качественно ребенок чистит зубы. Ручка зубной щетки должна быть толстой, максимально удобной для ребенка.

Паста – не как у взрослых

У ребенка должна быть своя зубная паста, а не общая с родителями, которая имеет особый состав и пропорции элементов, отличающиеся от взрослых.

Зубные пасты от 0 лет должны быть: безопасны по составу, соответствовать возрасту, эффективны при чистке зубов. Дозы зубной пасты с «горошину» для ребенка вполне достаточно.

Обязательное посещение врача и консультирование по выбору паст, щеток, обучению как правильно чистить зубы.

ОЗУВиО Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и Сысертском районе»

Показатель, как в прошлом году

Острые отравления в быту на территории Арамильского ГО первые 6 месяцев текущего года

По данным эпидемиологического мониторинга, проводимого за острыми бытовыми отравлениями, в лечебные учреждения Арамильского ГО за первую половину 2021 года было

госпитализировано 4 человека с диагнозом «Острое отравление в быту» (в 2020 году – в этот же период времени – было госпитализировано 4 человека).

Показатель острых отравлений в быту составил 17,32 на 100 000 тысяч населения, что выше показателя аналогичного периода в 2020 г. на 1,01 (в 2020

году показатель составил 17,18).

Отравления алкоголем, наркотиками, прочими веществами, уксусной кислотой за 6 месяцев 2021 года на территории Арамильского ГО не зарегистрированы.

Отравления лекарственными препаратами составили 100% в общей

структуре отравлений (4 человека). Показатель на 100000 населения – 17,32, что выше показателя 2020 г. на 17,32 (за 6 месяцев 2020 г. отравления не зарегистрированы).

**Южный Екатеринбургский отдел Управления
Роспотребнадзора по
Свердловской области**