



Нам есть, чем гордиться

О праздновании профессионального торжества и развитии физкультуры, спорта и фитнеса в Арамильском городском округе нашему изданию рассказал Сергей Ипатов, заместитель директора детско-юношеской спортивной школы «Дельфин»

Дню физкультурника – быть!
Сегодня здоровый образ жизни – в тренде. Массовая пропаганда физкультуры началась в России в конце 1920-х годов. Тогда прошли первые спартакиады. И с тех пор правительство не сворачивало с выбранного курса, понимая, что спорт – это здоровье нации. Даже во время Великой Отечественной войны в Москве проводили эстафеты.

Раньше – во времена СССР – повсеместно принимали нормы ГТО: эта практика осталась до сих пор. Более того, в Арамили есть собственный центр тестирования комплекса ГТО. Этот центр расположен на базе ДЮСШ «Дельфин». За последний год Арамиль поднялась в рейтинге по ГТО среди муниципалитетов. Ежемесячно идет прием норм ГТО у жителей города. Растет число сдавших нормы ГТО среди взрослого населения. К сдаче норм подключаются предприятия города, так в июне были прияты нормативы у коллектива Арамильского авиационно-ремонтного завода.

Кроме того, уже стало традицией отмечать День физкультурника в России. В этом году он выпадает на субботу, 14 августа. Дата каждый год меняется, так как в календаре этот день отмечают во вторую субботу последнего летнего месяца. Так постановил Указ «О праздничных и памятных днях», подписанный в 1980 году.

В условиях распространения коронавирусной инфекции в Арамили спортивный праздник пройдет не столе масштабно, как это было ранее, однако, соревнования все же состоятся.



Так, в рамках дня физкультурника 13 августа на стадионе центра «Созвездие» пройдет очередной этап спартакиады муниципальных учреждений АГО. На этот раз учреждения сыграют в футбол.

14 августа – в сам день физкультурника – в Арамили планируется провести соревнования по стритболу в формате «3 на 3». Игры также пройдут на стадионе школы № 3 в поселке Арамиль. Кроме того, в этот день между собой посоревнуются наши борцы и шахматисты. Всех, кто заинтересован в этих видах спорта, приглашают для участия.

Тренировки для детей и взрослых

Спортивные секции в Арамили представлены муниципальными учреждениями и частными организациями.

Работают два учреждения физической культуры и спорта: ДЮСШ «Дельфин» и Центр развития физической культуры и спорта «Созвездие».

В ДЮСШ «Дельфин» в рамках получения дополнительного образования можно заниматься плаванием, хоккеем, футбо-

лом, волейболом, в этом году вводим новое отделение бокса, лыжные гонки, спортивная борьба, баскетбол. Занятия проводятся бесплатно в рамках имеющегося муниципаль-

ного задания. В год в детско-юношеской спортивной школе бесплатно обучаются 700 детей.

В Центре «Созвездие» физической культурой и спортом могут заниматься и взрослые, и дети. В этом учреждении есть секции каратэ, спортивной борьбы, хоккея, футбола, фехтования, бокса.

Кроме того, в Арамили активно развиваются частные спортивные клубы, где каждый горожанин может заниматься различными видами фитнеса, посетить групповые занятия или потренироваться в тренажерном зале.

Награды, победы и достижения

Все тренеры-преподаватели, инструкторы по спорту, которые обучаю детей и взрослых, являются сертифицированными специалистами, мастерами

спорта России и международного класса. В Арамили также работают высококлассные спортсмены, которые воспитывают подрастающее поколение и воспитывают нашу спортивную гордость.

Арамили есть, чем гордиться в этом плане. В прошлом году в чемпионате Свердловской области по спортивной борьбе в дисциплине «Вольная борьба» среди мужчин было 8 призеров: Осипов Иван, Зайков Александр, Ибрагимов Махмадиусф, Плюхин Алексей, Тагиров Гаджи, Артемьев Дмитрий, Артемьев Евгений, Зырянов Андрей. В Первенстве УрФО по вольной борьбе I место заняла Акулина Юлия, а в Первенстве Свердловской области по боксу 2 призера – Паханян Артем и Патрушев Егор. В Первенстве Екатеринбурга по Кикбоксингу – 6 призеров: Телепов Дмитрий, Давтян Артем, Дворецкий Дмитрий, Бадюля Илья, Волошин Алексей. В Лично-командных соревнованиях Свердловской области по пулевой стрельбе из пневматического пистолета лучшими оказались Трифонов Матвей и Галимов Артем, которые заняли второе общекомандное место. Призерами IV Регионального турнира по боксу среди юношей на призы Героя РФ Еланова С.А., памяти 25-ти Героев пограничников 12 Заставы Московского погранотряда стали Распутин Дмитрий и Алексейчиков Михаил. В сентябре 2020 в Екатеринбурге прошло Открытое Первенство по плаванию «Evolution OPEN», в котором от ДЮСШ участвовало 11 человек – команда тренера-преподавателя Елены Федоровны Андреяченко: Андрей Киселев завоевал золотую медаль, Матвей Бурков и Дарина Алексейчикова заняли второе место, а Тимофей Пермянин – получил бронзовую награду.

В январе этого года на Первенстве Свердловской области по спортивной борьбе среди юношей и девушек до 18 лет в городе Красноуфимск от ДЮСШ участвовало 30 человек. Спортсменов представили тренеры-преподаватели: Петров Дмитрий Николаевич, Петрова Анна Дмитриевна, Колмагоров Павел Васильевич. Наши ребята завоевали множество призовых мест на соревнованиях – как золотых, так и серебряных, и бронзовых!

В феврале 2021 года наши

