



# Терапия для пожилых

**В Арамильском городском округе уже почти два года активно ведет свою работу гериатрическое отделение**



— Обслуживание хорошее: без конца моют, чистят. Лежать, конечно, можно с удовольствием. Мне все нравится! — рассказывает Юлия Михайловна Пузакова, пациентка Арамильского отделения гериатрии.

В свободное от лечения время в своей палате она делает из бумаги лебедей — больших и маленьких, которых затем дарит всем желающим.

— Я не могу сидеть без дела, мне что-нибудь нужно делать: раскрашивала картинки с природой и животными, делала картины в алмазной технике, а вот теперь увлеклась оригами.

И это при том, что Юлия Михайловна этим летом исполнилось ровно 100 лет! В столь почтенном возрасте мастерица прекрасно слышит и видит, рассказывает о своей жизни. До пенсии Юлия Михайловна работала учителем начальных классов и с мужем, который строил карьеру, объездила весь Уральский регион. У них двое детей, трое внуков и пять правнуков. Юлия Михайловна призналась нашему изданию, что мечтает еще понянчить праправнуров.

На базе Арамильской городской больницы оно открыто с 3 февраля 2019 года. Это событие было связано с тем, что существует стратегия Правительства России по работе с людьми пожилого возраста, для улучшения их качества жизни. Открываются отделения гериатрии повсеместно в различных городах страны, обучается персонал.

— В мире идет «эпидемия седых волос» — это постарение населения. Имеется ввиду, что ранние люди преклонного возраста не доживали до этого возраста в таком количестве на душу населения — по сравнению с 20-30 годами прошлого века. Причиной тому служит оказание услуг современной медицины, улучшилось и качество питания. По прогнозам ученых к 2030 году доля пациентов старше 65 лет будет составлять 30%, сейчас она пока 25%, — объясняет Марина Бурочкина, арамильский врач-гериатр.

В Арамильском городском округе числится 2800 лиц старше 65 лет. Если говорить в целом, то у 80% из всех пожилых людей имеются хронические заболевания. При этом у 5% из них — хотя бы в легкой форме — есть когнитивные нарушения: это то, что называется деменцией, потерей памяти, а старше 80 лет — порядка 40%.

По статистике чаще всего у лиц пожилого возраста встречаются хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, астмы, бронхиты и опорно-двигательного аппарата, а также анемия.

— За время, что мы открылись, у нас пролечилось более 1000 пожилых пациентов. Львиная доля из них — это жители Арамили, а также получили необходимую медицинскую помощь горожане из

Сысертского городского округа (из поселков Большой Исток, Патруши и Бобровского), а также из города Екатеринбург. Последние — чаще всего бабушки и дедушки, чьи дети или внуки проживают в нашем районе, — говорит Марина Семеновна.

Медицинская помощь в гериатрическом отделении оказывается абсолютно бесплатно. Направление в него дает врач-терапевт городской поликлиники, который занимается диагностикой заболеваний, а в стационаре — уже выявляются конкретные хронические заболевания и их стадии, а также дают рекомендации по их лечению, берут анализы и делают УЗИ, назначают медикаментозное лечение.

— Назначение лекарственных препаратов в преклонном возрасте имеет свои особенности: что-то с чем-то не сочетается, лишнее — нужно убрать, а необходимое — правильно принимать, — поясняет Марина Бурочкина. — К тому же, теоретически, им одновременно нельзя назначать более четырех препаратов.

Помимо непосредственного лечения, с пациентами гериатрии занимается клинический психолог, который выявляет психологические аспекты старения: предлагает пройти специальные тесты и творческие испытания.

Это нужно для того, чтобы выявить у пожилых пациентов наличие или отсутствие депрессии, стадию старческого слабоумия, а также в целом определить состояние и объем памяти, уровень психического статуса, физическая форма и качество работы мозга. Выясняется при этом еще и повседневная активность повсед-

невной жизни представителей «серебряного возраста» — то, как они сами могут себя обслужить: сходить в магазин и аптеку, пользоваться телефоном, приготовить покушать и так далее. В дальнейшем все эти данные о пациентах передаются в социальные службы.

— Процентов 70 у нас лежат одинокие бабушки и дедушки, которые по разным причинам остались без внимания и заботы близких. Для них — счастье пролечиться у нас. А те, кто уже однажды пролежал, сразу узнают, когда снова можно приехать. Самое раннее — мы им отвечаем — через 4-5 месяцев. Конечно, у нас имеется небольшая «очередь» на лечение в гериатрическом отделении: есть те, кто ждут освободившееся место. Сейчас у нас порядка 20 пациентов одновременно могут находиться в нескольких палатах: они у нас трех- и четырехместные, но также имеются и индивидуальные — для тех, кто плохо ходит.

Одной из основ работы гериатрического отделения является поддержание у пожилых пациентов активного образа жизни. С ними занимается инструктор ЛФК.

— Для них главное — это физическая активность. В данном случае действительно движение — жизнь. Чем дольше они остаются в движении, тем они дольше будут жить. Любой ценой нужно двигаться.

Пациенты преклонного возраста находятся в гериатрическом отделении 10 — 15 дней. В течение этого времени им назначаются еще и медикаменты в профилактических целях, чтобы они могли продолжить лечение далее в домашних условиях.