

# «Красная ленточка» – еще не приговор

## Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом

Проблема ВИЧ-инфекции актуальна для всей Свердловской области. Для понимания можно посмотреть на статистику: в среднем по России с ВИЧ-инфекцией живут 0,7% от всего населения. А в Свердловской области – 1,5%. В Арамилском городском округе 440 человек имеют положительный результат. За 10 месяцев 2021 года выявлено 14 человек, которые живут с ВИЧ-инфекцией. На самые важные вопросы, касаемо этого заболевания, ответили специалисты.

– Как человек может узнать есть ли у него ВИЧ-инфекция?

– Внешне ВИЧ никак не проявляется долгие годы, узнать о наличии заболевания можно

Результаты будут готовы за 3-7 дней.

Анализ конфиденциален. Кроме врача и пациента результат никто не узнает. В этом же кабинете можно сдать анонимный экспресс-тест на ВИЧ и через несколько минут узнать свой ВИЧ-статус. Точность экспресс-теста составляет 99,9%.

– Существует ли лечение ВИЧ-инфекции?

– ВИЧ – это хроническая инфекция, требующая лечения. Медики говорят, что это одна из самых изученных болезней. Ее открыли в 1983 году, и за почти 40 прошедших лет про это заболевание стало понятно всё.

С 2008 года в Свердловской области стала доступна

ботать адекватно.

Не так давно вышли исследования о том, что люди, начавшие АРВТ (антиретровирусную терапию) на ранней стадии, не дожидаясь сопутствующих заболеваний (туберкулез, онкология и другие) имеют такую же продолжительность и качество жизни, как у людей без ВИЧ. Лечение ВИЧ-инфекции направлено не только на то, чтобы подавить вирус и дать возможность иммунной системе работать хорошо, но и на то, чтобы сохранить и даже улучшить качество жизни.

– Каковы последние достижения в направлении лечения?

– Ученые многие годы разрабатывают лекарства, ко-



тивны на 100% долгие годы.

Еще 10–15 лет назад пациентам, живущим с ВИЧ, приходилось принимать 20 и более таблеток в день. Сегодня ситуация сильно изменилась. Большинство пациентов принимают всего несколько таблеток 1-2 раза в день. ВИЧ-позитивный человек, правильно и регулярно принимающий препараты, не опасен для своего ВИЧ-отрицательного полового партнера. Такая пара может принять решение иметь детей, и ребенок будет здоровым.

– ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни? Есть ли побочные эффекты у антиретровирусных препаратов? Насколько они опасны и в каких случаях?

– Да, ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни. Они отличаются от того, у кого нет ВИЧ-инфекции, лишь тем, что принимают препараты и обычно 1 раз в 3 месяца посещают врача.

У АРВТ есть побочные эффекты. Если мы прочитаем инструкцию к любому препарату (антибиотику, препарату для лечения головной боли и так далее), мы увидим, что нежелательные эффекты или побочные действия есть везде.

У антиретровирусных препаратов предсказуемые побочные эффекты, которые блокируются – при их проя-

влениях нужно обратиться к своему врачу и скорректировать лечение. Подавляющее большинство пациентов, принимающих препараты АРВТ, не сталкиваются с побочными эффектами, их состояние, их сон, аппетит, работоспособность не меняются, а некоторых случаях даже улучшаются.

– Что произойдет, если пациент не будет лечить ВИЧ-инфекцию?

– Если не лечить ВИЧ или самостоятельно прервать прием лекарств, ранее назначенных врачом, то, к сожалению, итог один – это стадия СПИДа и летальный исход, потому что рано или поздно иммунная система перестает бороться с вирусом. Поэтому людям, живущим с ВИЧ, важно регулярно посещать врача, как можно раньше начать лечение ВИЧ и ни в коем случае его не прерывать.

Основная причина смерти у людей, живущих с ВИЧ – это туберкулез. Туберкулез лечится достаточно тяжело и долго. Если вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции – то с туберкулезом и другими патологиями вряд ли придется столкнуться.

В городской больнице Арамилского городского округа работает кабинет инфекционных заболеваний. Там можно пройти обследование на ВИЧ, получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и лечение.

### Позвонить можно в любой день

В Управлении Роспотребнадзора работает горячая линия по профилактике ВИЧ-инфекции

В Управление Роспотребнадзора по Свердловской области до 3 декабря 2021 года работает горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом и Всероссийской Акции «Стоп ВИЧ/СПИД».

Получить ответы на вопросы о путях передачи ВИЧ-инфекции, рисках инфицирования, мерах профилактики, возможностях тестирования на ВИЧ-инфекцию, особенностях развития эпидемиологической ситуации в Свердловской области можно по телефону 8 (343) 374-12-44 ежедневно с 8.30 до 17 часов.

Жители области также могут получить консультацию по телефону Единого Консультационного центра Роспотребнадзора – 8 800 555 49 43.

Официальная символика и материалы Всероссийской Акции «Стоп ВИЧ/СПИД» размещены на интернет ресурсах: [СТОПВИЧСПИД.РФ](http://СТОПВИЧСПИД.РФ) и [o-spide.ru](http://o-spide.ru).

только пройдя специальное обследование. Любой житель Свердловской области, а именно житель Арамилы, может обратиться в городскую больницу, в кабинет инфекционных заболеваний и пройти бесплатное обследование на ВИЧ.

бесплатная терапия ВИЧ-инфекции. Это препараты в капсулах или таблетках, которые ВИЧ-позитивный пациент принимает самостоятельно. Данные препараты блокируют вирус в крови, позволяя иммунной системе ра-

торые способны избавить человека от ВИЧ. На сегодняшний день полностью избавить человека от ВИЧ невозможно. Но препараты для лечения ВИЧ устроены так, что их можно принимать всю жизнь, они будут эффек-



Ответы на сканворд, опубликованный в № 62, 24.11.2021

## СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

### 1 ЗАЯВИТЕЛЬ

Управление социальной политики №25  
г. Сысерть, ул. Ленина, д. 35, каб. №1  
+ 7 343 74 6-02-67

малоимущий одиноко проживающий гражданин или малоимущая семья  
**среднедушевой доход на 1 члена семьи**

величины прожиточного минимума 11206,00 руб.

Заявление + пакет документов

### 2 РАССМОТРЕНИЕ

**КОМИССИЯ**

- ✓ проведение собеседования
- ✓ обследование жилищно-бытовых условий
- ✓ составление программы социальной адаптации
- ✓ передача документов на рассмотрение в межведомственную КОМИССИЮ

**3 УТВЕРЖДЕНИЕ**

В рамках социального контракта, по каждому направлению малоимущим гражданам предусмотрена выплата

- ✓ поддержка при трудоустройстве
- ✓ профессиональное обучение
- ✓ финансовая поддержка семей в преодолении трудной жизненной ситуации

11 966 руб. ежемесячно

- ✓ ведение личного подсобного хозяйства до 100 тыс. руб. в размере фактических затрат
- ✓ развитие собственного дела до 250 тыс. руб. в размере фактических затрат

## СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ