



Поставили мировой рекорд

Юные арамильские спортсмены приняли участие в Евразийских соревнованиях по пауэрлифтингу

Они проходили в городе Екатеринбург. Двое воспитанников группы «Юные атлеты» фитнес-центра «Графит» – Айказ Овсепян и Владислав Бахарев – не только показали на них достойные результаты, но и поставили мировой рекорд в своей возрастной группе.

Обоим мальчикам по 12 лет. Айказ учится в школе №4, Влад – в школе №1. Занимаются у тренера Максима Голикова в ФЦ уже три года. Когда только пришли заниматься, выполняли самые простые упражнения: скручивания на пресс, отжимания от пола. Но даже эти нормативы давались им с трудом, потому что имелся лишний вес. Но мотивация и усердный труд в конечном итоге дали свои плоды.

На прошедших соревнованиях Владислав занял первое место с результатом 120 килограммов, а Айказ – тоже взял «золото» и поставил новый мировой рекорд, закончив выступление с суммой в 210 килограммов! Выступали в любительском троеборье: жим, присед и тяга. При этом спортсмены сдавали допинг-тест.

По словам тренера, такие показатели даются только в упорной работе в тренажерном зале, где проходят тренировки. Мальчики выкладывались на них по полной программе, соблюдая специальную диету и режим. И останавливаются на достигнутом они не собираются.

– Сейчас мы немного отдохнем в новогодние каникулы, а потом снова начнем подготовку – уже к предстоящим соревнованиям, которые пройдут в апреле: «Русская весна», Чемпионат Европы. В планах – улучшить предыдущие результаты, побить свой же мировой рекорд и, конечно же, победить. Как я говорю своим ученикам: «Вы – чемпионы, пока вы стоите на пьедестале, но как только вы с него сходите, все начинается сначала».



Первые шаги к будущим победам В Арамили прошла VIII силовая спартакиада среди детей 4-7 лет

Ее организатором уже несколько лет выступает клуб карате Киокусинкай «Аркос». Участие в соревнованиях приняло порядка 250 ребят. Большая часть – из Арамильского городского округа, а также из поселка Большой Исток, Боровский, Кольцово, а также из Компрессорного, Птицефабрики и города Екатеринбург.

– Наши самые маленькие ученики сделали смелый шаг на встречу к победам и показали хорошие результаты! – говорят в «Аркосе».

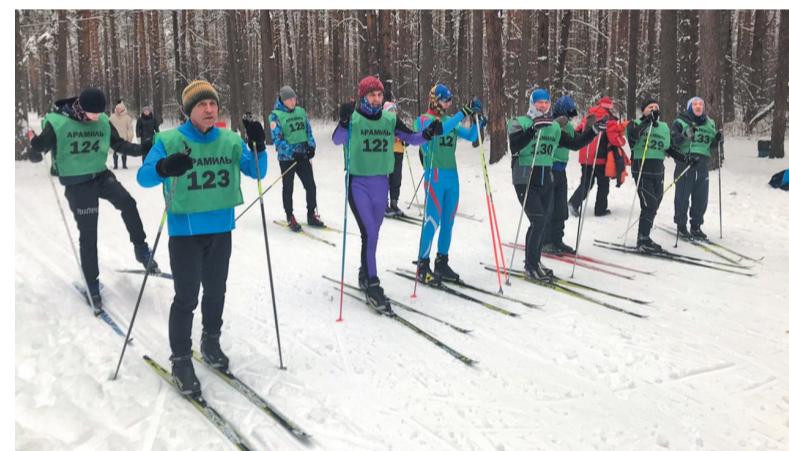
Девочки и мальчики сдавали нормативы отдельно друг от друга.

Это была общая физическая подготовка в четырех дисциплинах: отжимание, поднятие туловища, прыжки в длину с места и «берпи». Кроме этого, «мауглята» на тренировках уже постигают азы карате киокусинкай: кто-то из них занимается в детском саду, другие – в секциях «Аркоса».

В итоге показали дети отличные результаты: судейская коллегия призналась, что им даже трудно было выбирать победителей. Для ребят удалось сделать настоящий праздник: с аниматорами, торжественным награждением и вручением призов. Показательные выступления также были включены в программу спортивного мероприятия.

Глава Арамильского городского округа Виталий Никитенко проводил церемонию награждения вместе с тренерами, судьями и руководством «Аркоса», отметив, что «клуб занимается важным и хорошим делом».

Следующие соревнования среди воспитанников клуба «Аркос» в Арамильском городском округе пройдут ближе к лету – в конце учебного года. Формат проведения мероприятия будет уже иным, но не менее интересным.



Можно кататься

В минувшее воскресенье в Арамильском городском округе состоялось открытие лыжного сезона 2021-2022 года

Участие в традиционных лыжных гонках приняли спортсмены Арамильского городского округа и соседних населенных пунктов.

Все спортсмены с азартом преодолевали дистанцию, в соответствии с возрастной категорией, демонстрируя отличную физическую форму и подготовку к гонке.

Поздравить победителей и участников приехал Глава Арамильского городского округа Виталий Юрьевич Никитенко.

Организаторы соревнований благодарят волонтеров Арамильского городского округа за активное уча-

стие и помощь в подготовке и проведении соревнований по лыжным гонкам.

Трасса для катания на Тропе здоровья по улице Садовая теперь также открыта для всех желающих, работает прокат инвентаря.

Информация и фото:
МАУ Центр «Созвездие»

И соревнования, и праздник

В прошлую воскресенье в стенах шахматного клуба «Белая ладья» города Арамиль состоялся новогодний шахматный турнир среди детей

В нем приняло участие 29 юных шахматистов от 6 лет до 17 лет.

Организаторами турнира выступило МАУ Центр развития физической культуры и спорта «Созвездие».

В начале соревнований детей с новогодним праздником поздравил Дед Мороз и Снегурочка. Ребят ждала викторина из вопросов, относящихся к шахматам и к Новому году, со всеми вопросами юные таланты с лихвой справились, а самые быстрые и смекалистые были награждены сладкими призами от Деда Мороза.



Сам турнир прошел во Дворце Культуры города Арамиль в шахматном клубе. Юные шахматисты сыграли 7 туров по швейцарской системе с контролем времени 10 минут на партию каждому сопернику плюс 5 секунд на каждый ход.

В этот предновогодний

вечер каждый из ребят расчитывал наудачу и верил в свои силы. Никто не хотел уступать, от этого каждая партия была напряженной и упорной.

По результатам соревнований, которые длились 4 часа, были выявлены призеры в трех категориях: юноши и

девушки до 17 лет, мальчики до 11 лет, девочки до 11 лет. Все призеры были отмечены медалями, грамотами и сладкими призами, предоставленными МАУ Центр «Созвездие».

Информация и фото:
МАУ Центр «Созвездие»