

Памятки о правилах безопасности в весенний период

Действия в случае угрозы возникновения паводка

Если случилось ЧП

В целях вашей безопасности внимательно слушайте информацию о возможной чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий; перенесите на чердак или перевезите в другое безопасное место ценные вещи; поднимите мебель и бытовую технику на метр от пола; закройте окна и двери, а при наличии времени, на первом этаже забейте их снаружи щитами (досками); отключите электричество, газ; перевезите или перегоните домашних животных в безопасное место; уберите из погреба запасы продуктов; уберите со двора в защищенное место все, что может унести талая вода, можете привязать их веревками; держите наготове сапоги, исправное плавательное средство – лодку, плот.

Подготовьте и держите в готовности: сумку (рюкзак) с ценными вещами, документами и предметами первой необходимости; упакованные в полиэтиленовые пакеты запас продуктов на три дня, теплые вещи, средства гигиены для всех членов семьи; аптечку, свечи, спички, фонарик с запасом батареек; лестницу для подъема на крышу или чердак, а также для ее использования в случае перехода от места укрытия до спасательного средства.

Лед весной опасен!

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. По нему очень опасно ходить, так как в любой момент может сломаться под ногами и сомкнуться над головой.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается: выходить на водоемы; использовать плавательные средства; подходить близко к реке в местах затора льда; находиться на обрывистом берегу; ходить по льдинам и кататься на них.

Переходите по льду по оборудованным переправам, при их отсутствии убедитесь в прочности льда, проверяя пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой на расстоянии 0,5-1 м перед собой. Если после

удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошв ото льда;

прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы.

Опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов. При движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега – там лед тоньше, чем на открытом месте. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга, следить за идущим впереди. Находясь на лыжах пользуйтесь проложенной лыжней.

Действия при проваливании под лед

Если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где лёд более крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.

В неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая под собой лёд.

Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползайте, широко раскинув руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги и поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, возьмите палку, шест или доски осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте

его из воды и вместе отползите от ее края.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время весеннего паводка

Оттепель и гололед

В результате таяния снега на крышах образуются ледяные сосульки, а на дорогах гололед. В целях Вашей безопасности рекомендуется со-

блюдать осторожность, двигаясь по тротуарам мимо домов и учреждений. Не ходите под выступающими элементами конструкции здания во избежание падения на вас ледяных сосулек. Это может привести к травмам и даже смертельному исходу.

Во время гололеда постарайтесь не выходить на обледенелую дорогу в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь). Передвигаясь по тротуару, старай-

тесь избегать участков с гололедом. Двигайтесь по посыпанному песком участкам тротуара, старайтесь выйти из дома пораньше, идти аккуратно, не спеша.

Если удержаться на ногах невозможно, то падайте наиболее безопасным способом вперед. При наличии груза следует повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться при необходимости. Будьте внимательны при переходе через про-

езжую часть, помните, что во время гололеда тормозной путь автомобиля увеличивается.

Соблюдайте осторожность при выходе из автобуса, на остановках, из-за торможения транспортных средств, образуется ледяная колея.

Переходя через дорогу, не выбегайте неожиданно на проезжую часть. Из-за большого количества снега вдоль дороги вас может быть не видно, и машина не успеет затормозить.

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



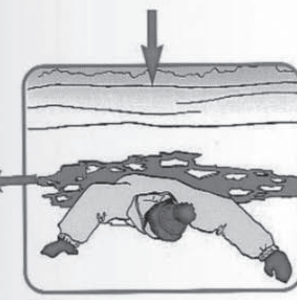
Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползая на лед, раскинув руки в стороны



Памятка: безопасность на весеннем льду

Это нужно знать:

Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

❖ Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 см, для групп людей - не менее 7 см. Учащимся школы переходить водоемы весной строго запрещается!

❖ Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него! Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

❖ Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01, 112