

# Застрахованы только привитые

В настоящее время эпидемическая ситуация по кори в Российской Федерации контролируется, однако неблагополучие по кори в Европейском регионе создает дополнительные риски осложнения эпидемиологической ситуации и нашей стране

Несмотря на кажущуюся безобидность (считается, что корь – «детская болезнь»), корь является чрезвычайно заразным вирусным заболеванием (заболевают 100% не иммунных лица, находившихся в контакте), вызывает тяжелые осложнения (энцефалиты, пневмонии), может приводить к летальным

исходам, не имеет специфического лечения, направленного против вируса кори.

Учитывая, что корь передаётся воздушно-кашельным путем, заболеть может каждый – независимо от возраста, социального статуса, профессии и так далее, а в условиях все увеличивающихся миграционных потоков (туристическая, трудовая, коммерческая миграция) риски возрастают многократно!

Корь – это острое инфекционное заболевание, которое проявляется температурой выше 39 градусов, сильной интоксикацией, болью в горле, кашлем и характерной сыпью. Болезнь вызывается вирусом, который проникает в ор-

ганизм через слизистую оболочку рта, носа и глаз.

Вирус выделяется во внешнюю среду в большом количестве больным человеком со слизью во время кашля, чихания и другое. Источник инфекции – больной корью в любой форме, который заразен для окружающих с последних дней инкубационного периода (последние 2 дня) до 4-го дня высыпаний. С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным.

Заболевание характеризуется появлением сухого навязчивого кашля, заложенности носа с необычными выделениями, повышением температуры до 39 градусов. На 2 – 3 день симптомы интоксикации и кашель усиливаются, появляются гиперемия конъюнктив, отечность век, светобоязнь. На 4-5 день болезни начинается период высыпания. Все катаральные симптомы усиливаются, температура повышается до 40 градусов, появляется сильная головная боль, бред, рвота. Первые элементы сыпи появляются за ушами, и в течение суток она распространяется на лицо, шею, верхнюю часть груди и плеч, на 2-е сутки спускается на туловище и на 3-4 сутки поражает полностью верхние и нижние конечности. Для кори характерна



**ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!**

**КОРЬ** – это острое инфекционное вирусное заболевание с высоким уровнем восприимчивости.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:**

- БОЛЕЮТ В ОСНОВНОМ ДЕТИ ДО 5 ЛЕТ
- В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (ДЕТСКИЙ САД, ШКОЛА) МОГУТ ВОЗНИКАТЬ ВСПЫШКИ КОРЬИ
- У ОСЛАБЛЕННЫХ ДЕТЕЙ КОРЬ ПРОТЕКАЕТ ТЯЖЕЛО И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТИ

**КОРЬ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ (ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ)
- ИСТОЧНИК – БОЛЬНОЙ КОРЬЮ
- ВИРУС КОРЬИ СПОСОБЕН РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ НА БОЛЬШИЕ РАССТОЯНИЯ С ПОТОКОМ ВОЗДУХА, ОСОБЕННО В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

**СИМПТОМЫ:**

- ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА (ДО 40 ГРАДУСОВ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК ПОЛОСТИ РТА И ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ
- КОНЪЮНКТИВИТ (ПОЯВЛЯЕТСЯ НА 4-5-й ДЕНЬ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА ЛИЦЕ, ШЕЕ, РАЗГИБАТЕЛЬНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ РУК И НОГ, СКЛОННА К СЛИЯНИЮ)

**САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – ВАКЦИНАЦИЯ!**

- ВАКЦИНА ЭФФЕКТИВНА И БЕЗОПАСНА
- ПО ПЛАНУ ПРИВИВАЮТСЯ ДЕТИ В 12 МЕСЯЦЕВ И В 6 ЛЕТ
- ПРИВИВАЮТСЯ ВСЕ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ ОТ 1 ГОДА ДО 35 ЛЕТ, ЕСЛИ: НЕ БОЛЕЛИ КОРЬЮ, НЕ БЫЛИ ПРИВИТЫ, БЫЛИ ПРИВИТЫ ОДНОКРATНО, НЕ ИМЕЮТ СВЕДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ

[WWW.BUDZDOROVPERM.RU](http://WWW.BUDZDOROVPERM.RU)



## Продолжает сохранять актуальность

### Проблема онкологических заболеваний является одним из ведущих в структуре смертности населения

В 2021 году на территории Арамильского ГО зарегистрировано 100 случаев онкологических заболеваний: показатель заболеваемости составил 527 на 100 тысяч населения.

Ведущие места в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями среди населения занимают: ЗН молочной железы, ЗН кожи, ЗН трахеи и бронхов.

Доля женщин составила 64%, мужчин – 36%.

Специалисты-онкологи придают большое значение профилактике онкологических заболеваний и регулярному медицинскому обследованию. Существует много простых и общедоступных способов, которые помогут сохранить Ваше здоровье, улучшить самочувствие и снизить риск развития серьезной болезни.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (развитие по крайней мере трети)

всех онкологических заболеваний можно предотвратить.

Для профилактики онкологических заболеваний существуют универсальные медицинские рекомендации (первичная профилактика): исключить курение или жевание табака, алкоголь; употреблять разнообразную и здоровую пищу на основе растительных продуктов и с низким содержанием жиров; регулярно заниматься спортом и поддерживать оптимальный вес; соблюдать режим сна и бодрствования; ограничить контакт с вредными веществами; ведение активного образа жизни; укрепление нервной системы; защита от инфекционных и неинфекционных заболеваний; ограничение воздействия солнечных лучей. Вторичная профилактика представляет собой раннее выявление онкологических заболеваний и болезней, которые могут им предшествовать.

