

## Активны и опасны

Клещи – переносчики клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза. Заболевания поражают внутренние органы, включая головной мозг, и могут привести к инвалидности, а в некоторых случаях – к смерти. Клещ вводит в ранку обезболивающее вещество, поэтому укус незаметен и обнаруживается, как правило, не сразу.

Чтобы избежать укусов и заражения, соблюдайте простые правила: собираясь в парк или лес, надевайте максимально закрытую одежду и обувь; обрабатывайте одежду и открытые участки тела противоклещевыми препаратами; вернувшись домой, проверьте одежду и всё тело, особенно внимательно – область шеи и за ушами; не приносите домой букеты полевых и луговых цветов; осматривайте домашних животных после выгула. А для того, чтобы не подхватить клеща, работая на участке, обработайте сад и огород инсектоакарицидными средствами на основе дифлоvidaзина или клофентезина, эффективными против многих видов насекомых и особенно клещей.

Но что делать, если вас всё-таки укусил клещ? Самое правильное решение после укуса клеща – немедленно обратиться к врачу. Если вы далеко, и получить медицинскую помощь не получается, то клеща придется удалять самостоятельно. Для начала – осторожно извлеките насекомое пинцетом: схватить его как можно ближе к коже и плавно потянуть вверх. Нельзя перекручивать и резко дергать, чтобы не оставить части ротового аппарата в коже, а также заливать клеща спиртом или маслом. Далее необходимо продезинфицировать место укуса спиртом или йодом, а затем отнести снятого клеща в поликлинику для исследования на наличие возбудителей заболеваний. Сохраните насекомое в плотно закрывающейся коробочке или баночке, чтобы отдать в лабораторию на анализ.

Арамилская городская больница

### Что нужно сделать, чтобы избежать укусов клещей и как себя вести, если «нападение» уже случилось

#### КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА



надевайте закрытую одежду и обувь



осматривайте домашних животных



обрабатывайте одежду и кожу противоклещевыми препаратами



не приносите домой букеты полевых и луговых цветов, черёмухи, сирени



после прогулки проверьте одежду и всё тело



Чтобы избежать заражения, сделайте профилактическую прививку

## Соблюдение правил гигиены и вакцинация



Напоминаем о простых, но действенных профилактических мерах в борьбе с новой коронавирусной инфекцией

COVID-19 – тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV). Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме. Вирус способен поражать различные органы через прямое инфицирование или посредством иммунного ответа организма. Наиболее частым осложнением заболевания является вирусная пневмония.

По данным Роспотребнадзора, лабораторно подтверждённой новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территории Арамилского городского округа с начала регистрации зарегистрировано 2582 случая.

В настоящее время сохраняются риски распространения новой коронавирусной инфекции, в связи с чем, важно помнить о соблюдении профилактических мероприятий. В частности, при посещении общественных мест (магазины, транспорт и другие). Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа). Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щётка).

При обнаружении у себя, ваших близких симптомов ОРВИ (головная боль, повышение температуры тела, кашель, чихание, насморк, боль в горле и прочие), следует остаться дома, не посещать работу и детские учреждения, а также общественные места, во избежание распространения инфекции и заражения незащищённых контингентов.

Необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником, сделать ПЦР-тест на коронавирусную инфекцию и выполнять рекомендации врача.

Выписка пациентов к занятию трудовой деятельностью (обучению) после проведенного лечения и выздоровления осуществляются без лабораторного обследования на COVID-19, если время лечения составляет 7 и более календарных дней

Новая коронавирусная инфекция также как возбудители гриппа и ОРВИ, преимущественно, имеют аэрогенный механизм передачи – то есть передаются через воздух.

На сегодняшний день появились новые штаммы коронавируса. Варианты «дельта» и «омикрон», получившие широкое распространение, несут в своем геноме мутации, повышающие контагиозность (заразность) вируса, мутации, понижающие узнаваемость вирусных антигенов постинфекционными и поствакцинальными антителами. Вариант омикрон обладает наивысшей контагиозностью.

Самой эффективной мерой профилактики заболевания для данных инфекций является вакцинация. Особенно важно привиться лицам старше 60 лет, лицам, имеющим хронические заболевания, медицинским работниками, работникам образовательных организаций и организаций социального обслуживания, работникам коммунальной сферы, транспорта, работникам торговли, общепита, работникам промпредприятий и так далее.

Вакцина против новой коронавирусной инфекции проводится в лечебных учреждениях города Арамил, а, значит, каждый желающий может привиться в поликлинике по месту жительства. Защитите себя и своих близких – поставьте вакцину от COVID-19!

Арамилская городская больница

### Если врача рядом нет, нужно не медлить, а удалять клеща самостоятельно, так как кровосос вводит в ранку обезболивающее вещество



Если клещ достаточно насытился и приобрел большой размер, его легче захватить пальцами. Вытягивая его верх скручивая в любую из сторон.

Клеща не стоит брать голыми руками, если нет перчаток, подойдет полиэтиленовый пакет



Нить накладывается на клеща, затягивается у хоботка и скручивается. Затем нужно аккуратно тянуть вверх, пока клещ не выйдет



Захватить клеща как можно ближе к хоботку, затем потянуть вверх, вращая вокруг оси в любую сторону



Рану нужно обработать спиртом или спиртовым раствором йода



Выкидывать клеща не нужно, поместите клеща в банку или бутылку



Доставьте в поликлинику для исследования, а через 10 дней после укуса нужно сдать анализ крови на боррелиз и энцефалит