

Эстафеты для школьников

В минувший четверг на базе ДЮСШ «Дельфин» проводилась спортивно-интеллектуальные игры

В данной игре приняли участие 8 команд из 5 человек в возрасте от 7 до 14 лет.

Основной целью мероприятия стало формирование организационных способностей у юных участников, приобщение к здоровому образу жизни, предоставление детям возможности проявить свои интеллектуальные и физические способности в процессе игровой деятельности.

На первом этапе игры участники состязались в различных интеллектуальных и спортивных областях, в маршрутных листах значилось 8 станций.

Среди интеллектуальных этапов на эстафете были расположены станции: «Родина моя», где необходимо было собрать спилс-карту России за 15 минут по приложенному образцу.

На станции «Метод» каждый игрок команды по очереди должен расставить элементы (бусины) в заданном порядке. Заданный порядок необходимо было воспроизвести за короткое время.

Станция «Вокруг спорта» подготовила для участников

команд вопросы на тему спорта, а «Слепая зона» стала непростым испытанием: каждый игрок команды по очереди должен был наощупь определить предмет и его принадлежность к определенному виду спорта.

«Занимательные головоломки» тоже испытали интеллект участников команд: на этот раз были заданы ребусы на тему спорта.

В спортивной части игры расположились три станции: «Будьте готовы к труду, обороне!», «Попади-ка!» и «Робин Гуд». Сначала каждый игрок команды выполнял нормативы ГТО (наклоны на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, отжимание, упражнение на пресс), при этом нужно было уложиться в заданное время. Далее были установлены уменьшенные футбольные ворота, и каждый игрок команды по очереди должен был попасть в них мячом. А на станции «Робин Гуд» игроки команд соревновались в меткости – нужно было попасть дротиком в мишень.

Вторым этапом стало перетягивание каната по круговой схеме. Командам нужно было показать сплоченность, волю, ловкость, силу и выносливость.



По результатам прохождения этапов игры баллы суммировались, победитель был определен по наибольшему количеству набранных баллов на всех этапах.

В итоге сильнейшими командами по результатам игры стали «Муза конфуза», занявшая первое место, второй стала команда «Адреналин». Третье место досталось команде «Люди X».

Коллектив ДЮСШ «Дельфин» благодарит все команды за проявленный интерес к игре и поздравляет победителей. Всем участникам желаем уверенно стремиться вперед, развивать мастерство, работать над собой и не останавливаться на уже достигнутом!

Текст и фото:
Светлана Соколова



Вместе и в зале, и на отдыхе

В минувшую пятницу база отдыха «КОК-СОХИМ», которая находится на берегу озера Калды, встретила юных спортсменов-борцов из Арамилского городского округа

Незабываемый отдых, посвященный Дню России, ставший за восемь лет уже традицией, организовал для своих воспитанников, не без помощи родителей, тренер-преподаватель высшей категории Дмитрий Николаевич Петров и его коллега Анна Дмитриевна Петрова.

В конце прошлой недели дружная команда юных спортсменов вместе с родителями и педагогами заселилась в уютные домики на берегу

живописного озера в Челябинской области, где провела весело три дня.

Самой захватывающей для всех без исключения присутствующих стала рыбалка: удочки, садки и малинку приготовил заранее для своих воспитанников Дмитрий Николаевич. Начиная рыбаки удивили собравшихся не только количеством пойманных окуньков, но и новым способом ловли рыбы. В ответ на снисходительные улыбки и замечания родителей, юные рыболовы в первый же вечер продемонстрировали целое ведро добычи.

В то время, когда одна часть отдыхающих рыбачила, вторая часть решила бросить вызов родителям предложив сыграть в футбол, дети против

после пятого забитого мяча в их ворота. Все разошлись с футбольного поля утомленные, но довольные.

В это время родители занимались организацией вкусного походного ужина. Им стал шашлык, сосиски, овощи-гриль, и, конечно же, вкусная горячая уха, приготовленная в казане на костре из рыбной консервы, заготовленной за ранее одной из предприимчивых мам. Все без исключения дети старались помочь взрослым на импровизированной кухне: чистили овощи для обеда, носили питьевую воду, помогали жарить шашлык и варить вкусный плов, каждый находил себе занятие по душе, после чего с удовольствием поедали жаренное на огне зефир, угощая всех присутствующих.

Второй день отдыха ознаменовался ярким солнышком и теплой по-

годой. Помимо так любимой рыбалки, игр с мячом, посиделок у костра, все ждали обещанного в случае тепла, купания и катания на лодке. Под бдительным руководством своих тренеров начинающие спортсмены, большую часть дня они провели на озере, глядя на счастливых детей родители тоже не остались равнодушными к открытию купального сезона. Тем более, что вечером для всех гостей была организована горячая баня.

В конце дня сидя, все вместе у ночного костра, они строили планы на следующий день, слушали и рассказывали интересные истории до рассвета.

Не обошлось и без конкурса «Клипомания», в котором принимали участие все дети и взрослые: делились своими талантами в танцах и фехтовании. Родители на радость всем ребятишкам исполнили знакомый с детства

«танец маленьких утят». Большим сюрпризом для присутствующих, оказался ведущий в образе доброй феи, под маской которой все узнали своего любимого тренера.

По соседству с секцией вольной борьбы отдыхали юные шахматисты нашего города, которые принимали активное участие в конкурсах и играх, на третий день отдыха решили проверить, кто более силен в перетягивании каната: и здесь победителями оказались юные борцы, которые уступили только своим родителям. В итоге, как и стоило ожидать, победила дружба.

Когда пришло время отправляться домой, уезжать никому не хотелось – ни детям, ни взрослым: отдых получился дружным, веселым и незабываемым.

Текст и фото:
Татьяна Майорова

