



подворья – от каждого МО.

Делегацию Арамильского городского округа на Фестивале в честь 25-летия Южного Управленческого округа возглавила Глава АГО Марина Мишарина.

– На празднике очень понравилась экспозиция-презентация Арамильского городского округа. Было интересно, познавательно, вкусно и музыкально. Благодарю! – призналась Татьяна Шерстобитова, гостя праздника.

Во всей красе были представлены не только национальные дворники (тагарское, таджикское, казачье, русское), но и история нашего округа. – Музей города Арамиль показал историю основания, ведь не зря мы ласково называем наш город «Мать уральских городов», а также были представлены некогда градообразующие предприятия и современное производство, которое сейчас процветает в нашем городе, – заметили в МБУК.

Арамильский городской округ «хлебом да солью» встретил почетных гостей Фестиваля, среди которых присутствовали: Заместитель Губернатора Алексей Шмыков, Заместитель председателя Заксобрания Виктор Якимов, управляющий Южным Управленческим округом Владимир Шауракс, Глава Каменска-Уральского Алексей Герасимов, которые отметили радушный приём арамильцев.

**Информация:** телекомпания «Рим-ТВ», МБУК «Музей города Арамиль», Радик Шараев  
**Фото:** Радик Шараев



## Арамильские девушки – самые сильные!

На фестивале ГТО, который состоялся в городе Каменск-Уральский в рамках спортивного праздника, посвященного 25-летию образования Южного управленческого округа Свердловской области, наши спортсменки завоевали три золотые медали

Спортивная программа Фестиваля ГТО состояла из испытаний (тестов) комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины); поднимание туловища из положения лежа на спине, количество раз за одну минуту (женщины, мужчины); рывок гири (мужчины); подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).

В соревнованиях ГТО недостаточно просто показать результат на золотой знак отличия, здесь фиксировались максимальные значения. Необходимо было выложиться полностью. Чтобы быть первым среди лучших, нужно быть хорошо подготовленным.

Такую сноровку имеют спортсмены из клуба «ARAMIL ATHLETIC HALL», который возглавляет мастер спорта России Андрей Владимирович Лавринович. Его ученики – один мужчина и четыре девушки – поехали в столицу Южного управленческого округа покорять вершины комплекса ГТО.

Анна Саликова стала победителем в упражнении «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (отжимание) среди женщин VII ступени в возрастной группе от 30 до 39 лет.

Эмилия Ямщикова завоевала два золота: она стала лучшей в том же упражнении, но среди женщин VIII ступени (40-49 лет), а также показала абсолютный результат в упражнении «поднимание туловища из положения лежа на спине» (пресс). Призерам фестиваля ГТО вручили грамоты и медали.

*Текст и фото: Алексей Трифонов*

