

Карантин – на 40 дней

Полиомиелит – это опасное для жизни острое инфекционное заболевание, вызываемое полиовирусом

Симптомы полиомиелита

В основном им болеют дети младше 5 лет.

Чаще всего полиомиелит протекает бессимптомно. Клинически выраженная картина возникает примерно в четверти случаев.

Возможны следующие моменты: синдром интоксикации (лихорадка, потеря аппетита, слабость; менингеальный (головная боль, светобоязнь), гастроинтестинальный (расстройство стула – диарея или запор, тошнота, рвота), синдром неврологических нарушений (параличи конечностей и парезы – частичные параличи: чаще протекает в стёртой форме, иногда сопровождается лихорадкой, головной болью и рвотой).

Когда вирус повреждает спинной мозг и двигательные ядра черепно-мозговых нервов, парализуются мышцы ног, рук, туловища или шеи. В редких случаях развивается паралич дыхательных мышц, который становится причиной смерти.

Полиомиелит у беременных сейчас не встречаются – благодаря массовой вакцинации, но в допрививочную эпоху болезнь у беременных протекала дольше и тяжелее, чем у небеременных: повышался риск самопро-

извольного аборта и внутриутробного поражения, которое проявлялось задержкой развития и параличами у новорождённого. Врождённых пороков не наблюдалось.

История развития

Выделяют три серотипа вируса: PV1, PV2 и PV3. Сейчас в природе встречается только первый тип. Он очень заразен и может стать причиной паралитического полиомиелита.

До 50-х годов XX века, в допрививочный период, полиомиелит встречался более чем в ста странах мира, но благодаря массовой иммунизации количество эндемичных стран в 2015 году сократилось до двух – Афганистана и Пакистана. Если в 1988 году в мире было зарегистрировано 350 тысяч случаев заражения диким полиовирусом, то в 2018 году число заражений сократилось до 33-х случаев.

Однако заболеваемость снова начала увеличиваться: в 2019 году в мире выявили уже 176 случаев полиомиелита. В 2020 году болезнь обнаружили не только в Афганистане и Пакистане, но и в странах Африки.

Всемирная организация здравоохранения регулярно публикует новости о случаях болезни и о выявлении полиовирусов в

пробах внешней среды.

В 2016 году на планете зарегистрировано 37 случаев заболевания диким полиомиелитом (Пакистан – 20, Афганистан – 13, Нигерия – 4). В 2017 году – 22 случая (Афганистан – 14, Пакистан – 8). В 2018 году – 33 случая (Афганистан – 21, Пакистан – 12). В 2019 году – 176 случаев (Пакистан – 147, Афганистан – 29). В 2020 году – 140 случаев (Пакистан – 84, Афганистан – 56). В 2021 году – 6 случаев (Афганистан – 4, Пакистан – 1, Малави – 1).

Как защититься

Основной способ профилактики полиомиелита – это вакцинация. Она позволяет сформировать иммунитет к полиовирусу. Вакцина против полиомиелита входит в состав комплексных импортных вакцин, которые включают вакцину против дифтерии, столбняка, гепатита В, гемофильной инфекции или коклюша. Также её можно сочетать с вакциной против гриппа и пневмококковой инфекции. Эти комбинированные вакцины позволяют сократить число реакций на вакцинацию. Среди комбинированных вакцин широко используются: Тетраксим, Пентаксим, Инфанрикс Гекса, Полилекс, Полиорикс, Би-вак.

Полиомиелит

Исследователи подозревают, что полиомиелит сопровождал человечество на протяжении тысячелетий, парализуя и убивая тысячи детей. В 1952 году, по оценкам, насчитывалось 58000 случаев заболевания полиомиелитом в США, причем одна треть пациентов была парализована, более 3000 человек умерло.

Высокая эффективность профилактики заболевания вакцинацией была доказана тем, что с 1955 года случаи полиомиелита не регистрируются во многих государствах. Однако до сих пор отдельные случаи заболевания встречаются, преимущественно в тех странах, где вакцинация неполная.



Живая вакцина противопоказана при беременности, остром заболевании и первичном иммунодефиците. В этих случаях вводят инактивированную моновакцину или комплексные вакцины (Пентаксим, Тетраксим, Инфанрикс Гекса).

Российский национальный календарь прививок предусматривает вакцинацию от полиомиелита на первом году жизни трёхкратную, на втором году двукратную и в возрасте 7 лет однократную. Первые две прививки делаются только инактивированной полиовакциной, чтобы исключить даже теоретическую возможность заболевания вакцинным полиомиелитом.

Начиная с третьего введения применяется вакцина с живым ослабленным полиовирусом. В странах Европейского союза, США, Австралии и других экономически развитых государствах с 2002 года не было ни одного случая заболевания полиомиелитом, потому в этих странах теперь (2013 год) применяется исключительно инактивированная (то есть не живая) полиовакцина. Это по-

зволило полностью исключить возникновение случаев вакцинного полиомиелита. Сохраняющийся для России риск заноса дикого возбудителя полиомиелита из граничащих государств, а также наличие собственного производства (живой) вакцины обуславливают необходимость сочетанного применения живой и инактивированной полиовакцин.

Как не заразиться

Чтобы не распространить заболевание, пациента с полиомиелитом нужно изолировать не меньше, чем на 40 дней. Людей, которые контактировали с заболевшим, наблюдают 21 день. Дети, которых вакцинировали по нарушенной схеме, и все непривитые независимо от возраста подлежат иммунизации.

В крайне редких случаях совершенно непривитые люди и люди с иммунодефицитом могут заразиться от тех, кто недавно привился живой полиомиелитной вак-

циной. Поэтому таких людей либо разобщают (ограничивают тесные контакты) максимум на 60 дней, либо прививают инактивированной вакциной. Но если ребёнок был привит до этого инактивированной вакциной и у него нет патологии иммунной системы, никакого риска заболеть нет.

Полиомиелит является заболеванием, которое можно полностью ликвидировать, в первую очередь с помощью вакцинации: она позволит сотням тысяч детей избежать паралича, инвалидности и смерти. Поэтому очень важно не отказываться от прививок против полиомиелита.

Помните, что опасность заболеть полиомиелитом и остаться инвалидом на всю жизнь в тысячи раз выше, чем риск побочных последствий от применения вакцины. Как только полностью исчезнут случаи заболевания, можно будет перейти исключительно на использование инактивированной вакцины.

Елена Васильевна Руслякова, Заведующая детской поликлиникой АГБ

Если заболели – оставайтесь дома

С приходом новых подвариантов штамма «Омикрон» в Россию риски заболеть COVID-19 в летний период увеличиваются

Рекомендуем не забывать о простых мерах, которые помогут вам, вашим близким и друзьям снизить риски заражения не только коронавирусом, но и ОРЗ, в том числе гриппом.

Если заболели – оставайтесь дома. При плохом самочувствии ограничьте

контакты с окружающими.

Не занимайтесь самолечением, вызовите врача на дом и следуйте его рекомендациям. Принимайте лекарства только по назначению врача.

Регулярно проветривайте помещения (желательно в течение 30 минут).

Защитите себя от тяжелого течения болезни с помощью вакцинации. Помните, что рекомендуется прививаться от COVID-19 каждые полгода для поддержания необходимого

уровня иммунитета.

Мытьё рук с мылом – простая и известная всем с раннего детства процедура – является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции.

Используйте маску в людных местах. Это особенно важно для уязвимых категорий населения, в число которых входят пожилые люди и люди с хроническими болезнями.

Роспотребнадзор России

О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-40-43

Роспотребнадзор напоминает, что несмотря на отмену большей части ограничений и отсутствие резкого роста заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, риски распространения COVID-19 в летний период сохраняются.

В связи с этим **рекомендуем** не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риски заражения другими респираторными заболеваниями, в том числе гриппом.

1. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ОКРУЖАЮЩИМИ.
2. ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА.
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!
4. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ЖЕЛАТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ).
5. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИНАЦИИ.
6. МОЙТЕ РУКИ.
7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru