



От старта до финиша

В Арамиле поддержали Всероссийскую акцию «Кросс нации»

Всю прошлую неделю подготовка к легкоатлетическому забегу проходила во всех детских садах и школах округа – как для сотрудников, так и для ребятшек. Все дети показывали свои спортивные данные на стадионах, получив грамоты, а лучшие из них имели возможность защитить честь своего учреждения на городском уровне.

Участие в «Кроссе наций» в эту субботу на Тропе здоровья приняло порядка 600 человек: из них дошкольников – 93, школьников – 126, подростков до 18 лет – 219 и взрослое население округа – 161 человек.

Участники забега были разделены по возрастам: сначала бежали малыши – небольшое расстояние, потом школьники – один километр, затем случился массовый старт для всех желающих и ветеранский – для пожилых жителей округа.

Активисты Совета ветеранов города Арамил отнеслись к участию в соревнованиях со

всей ответственностью и вышли на старт многочисленным составом – 23 человека! Среди них были как любители, так и профессиональные – в прошлом – спортсмены, причем, сейчас уже будучи в достаточно солидном возрасте. Все пенсионеры достойно прошли испытание, придя на финиш радостными и бодрыми. В Совете ветеранов данную акцию поддерживают каждый год.

Завершился спортивный праздник профессиональным соревнованием для спортсменов. «Изыюминкой» мероприятия стал так называемый «VIP-забег», в котором приняли участие Глава Арамилского городского округа Марина Мишарина (пришла на финиш первой – вместе с сынишкой Мишей), представили Думы АГО седьмого созыва и Общественной палаты (Татьяна Тихонова и Ирина Первухина заняли второе и третье место соответственно).

Организаторы мероприятия – МАУ Центр «Созвездие» и ДЮСШ «Дельфин» при поддержке Администрации АГО – постарались сделать для гостей не просто спортивное мероприятие, а настоящий праздник: играла музыка, танцевали ростовые куклы («Зайка» и «Тигр»). Все, кто стартовал в тот день на Тропе здоровья, получили дипломы участников, победители забегов (первое, второе и третье место) – еще и медали, а самые маленькие участники акции – сладкие призы. Кроме того, памятным сувениром для каждого стали тематические магниты. А самым главным подарком для всех присутствующих стала отличная погода – сухая, теплая и безветренная, которая уже сама по себе создавала радостное и праздничное настроение.

*Марьяна Марина,
фото автора*



Разминка, игры и кросс

В Светлом данную акцию – ежегодный легкоатлетический забег – организовали и провели сотрудники детского сада №5 «Светлячок», а поддержали – всем поселком

На площади Культурно-досугового комплекса «Виктория» в минувший вторник играла музыка и собрались все желающие. В спортивно-массовом мероприятии приняли участие дети от младшей и до старшей группы дошкольного учреждения.

Программа началась с «завывалок» и «кричалок». Ребятишки с удовольствием повторяли за ведущей упражнения. Продолжилось мероприятие «разминкой», в которой приняли участие и воспитатели. После разогрева детишки участвовали в эстафете «Передай палку», затем – «Залезь в обруч». Кульминацией мероприятия стал сам легкоатлетический забег, который после ребятишек завершили педагоги учреждения. Все участники спортивного мероприятия получили море улыбок, здоровья и отличного настроения!

Текст и фото: Э.Ф. Биккинина

