

Городская прогулка удалась

В Арамили в минувшее воскресенье поддержали Всероссийскую акцию «10 000 шагов к жизни», приуроченную к дню ходьбы



На Тропе здоровья собрались горожане и гости из соседних населенных пунктов самых различных возрастов – от школьников до пенсионеров. Особенно активно проявили себя ученики школы №1 и Совет ветеранов. Организовали городскую прогулку в МАУ Центр «Созвездие», поддержали – «Патриоты Урала», Администрация Арамильского городского округа и ДЮСШ

«Дельфин».

– У нас осень насыщенной на события оказалась: в сентябре прошел «Кросс нации», а меньше, чем через месяц, мы проводим День ходьбы, – заметил Дмитрий Пермяков, руководитель структурного подразделения ДЮСШ «Дельфин». – Никакого соревновательного процесса здесь нет: самое главное – участие и хорошее настроение!

Данная акция призвана привлечь внимание максимального количества граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности. Проект «10 000 шагов к жизни» основан на рекомендованном ВОЗ оптимальном уровне ежедневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов и

организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

В итоге все желающие принять участие в акции прошли тот километраж, который посчитали приемлемым для своих сил – от 1,5 до 5 километров. Школьники прошли маршрут довольно быстро, а взрослые и старшее поколение

наслаждались медленной прогулкой, по пути рассматривая красоты осеннего леса и делая фотоснимки на память.

Участники Дня ходьбы в Арамили не скрывали при этом своих эмоций: замечательная теплая и сухая погода способствовала отличному настроению и «боевому» настрою гуляющих, оставив только хорошие впечатления и воспоминания.

Марьяна Марина,
фото автора



«Сразились» все классы

В Арамили на стадионе школы №4 прошли соревнования «Футбольная страна»



Этот традиционный праздник мини-футбола проходит в рамках Спартакиады среди ОУ АГО. Всего в мероприятии приняли участие 204 спортсмена, в том числе – студенты из ГАПОУ СО «ЕТОТС».

Соревнования были разделены на 2 дня по возрастным группам. В первый день встречались обучающиеся 2 – 6 классов, во второй – 7 – 11-х.

– Турнир прошел на высоком уровне, и даже не самая хорошая погода не помешала ребятам показать достойные ре-

зультаты. Поздравляем победителей и призеров! – говорят в Отделе образования АГО.

По итогам прошедших встреч на поле в возрастной группе «2-ые классы» (ребят 2014 года рожде-

ния) первое место одержала команда школы №4, как и третьих классов. Среди 4-х классов (2012 г.р.) лучшими оказались ученики школы №1, как и ученики остальных классов. «Серебро» и «бронзу» разделили их сверстники из 4-й и 3-й школы. В возрастной группе «10 – 11 классы» (2005-2006 г.р.) в «тройку» призеров вошли студенты ГАПОУ СО «ЕТОТС», в итоге «отодвинув» ровесников из школы №4 на четвертое место.

Информация и фото:
Екатерина Чернавских



Заслужили!

В течение недели на разных площадках в Арамили проходило торжественное вручение золотых знаков отличия комплекса ГТО

По итогам II квартала 2022 года в Арамильском городском округе на золотой знак выполнили нормативы 19 человек. В этом списке есть ребята из секции плавания, шахмат и самбо, а также обучающиеся в школе №1 и спортсмены из клуба «Aramil Athletic Hall».

Сперва свою заслуженную награду получила Ирина Морилова: она уже второй год занимается в секции шахмат, поэтому во время занятий сотрудники Центра тестирования под аплодисменты занимающихся вручили ей заслуженный золотой знак и удостоверение.

В этот же день в сельской школе №3 перед началом тренировок вручены золотые знаки отличия комплекса ГТО трем самбистам: Алексею Лукашевичу, Филиппу Казакову и Андрею Лебедеву.

Два пловца Дмитрий Кондратович и Тимофей Маслов из рук руководителя Центра тестирования ВФСК ГТО в



Арамильском городском округе Алексея Павловича Трифонова получили высшую награду комплекса ГТО.

Обучающимся первой школы золотые знаки отличия будут торжественно вручены на классных часах. А вот кроссфитовцы из клуба «Aramil Athletic Hall» высказали желание подождать остальных своих коллег, когда и на них придет приказ о награждении золотым знаком.



Текст и фото:
«Центр тестирования ВФСК ГТО Арамиль»