

Получили вызов в сборную



В школе №3 на станции Арамиль в минувшие выходные прошло Первенство ДСО ШСК «Армеец» по самбо

Соревнования состоялись среди юношей и девушек 2012-2014, 2009-2011 годов рождения. Участие приняло четыре команды: из Екатеринбурга, Нижнего Тагила и Арамиля. Честь нашего округа защищали ребята из ШСК «Звезда» МБОУ «СОШ № 3» поселка Арамиль.

— Специализированное структурное образовательное подразделение Свердловской региональной общественной организации «Армейская федерация самбо» — добровольное спортивное общество школьных

спортивных клубов «Армеец» открыто зимой 2022 года и уже в октябре первое первенство нашего ДСО собрало 4 команды участников, спортсменов приехавших побороться за право войти в армейскую сборную команду по самбо, — объяснили в учреждении.

Вызов в сборную получили юноши и девушки 2009-2011 годов рождения. В 2023 году им предстоит бороться на официальных соревнованиях по возрастной группе 12-14 лет. Пожелаем ребятам удачи и покорения новых высот!

Информация и фото:
Александр Казаков

Насыщенная программа и важные знания

Арамильский учитель по физической культуре и ОБЖ приняла участие в Первом межрегиональном форуме под названием «Педагоги безопасности»

Он проходил в течение нескольких дней на территории лагеря «Зарница». На форум пошли заявок 250 работников образования, а участниками стали около 100 работников образования, чья деятельность связана с обучением в области безопасности жизнедеятельности, а также студентов, которые проходят обучение на учителя безопасности жизнедеятельности из разных регионов нашей страны. Наш Арамильский городской округ и школу №3 представляла молодой специалист — педагог по физкультуре и основам безопасности жизнедеятельности Ирина Первухина.

Каждое утро участников форума ждали волонтеры из Уральский институт ГПС МЧС

России на активную зарядку. Круглые столы, диалоги на равных, лекции, открытые дискуссии — таковыми были первые дни с руководителями и приглашёнными гостями форума. На третий день была практическая часть, где участники показывали свои знания и умения на этапах: ориентирование на местности; изготовление страховочной системы из подручных средств; переправа по параллельным пирогам через глубокий овраг; основы спасения пострадавшего на воде; переправа на плавсредстве/паромная переправа; транспортировка пострадавшего; извлечение и перемещение пострадавшего; пожарная полоса препятствий; элементы огневой подготовки(сборка/разборка автомата); надевание ОЗК и преодоление зоны поражения; подъем и фиксация на определенной высоте груза. На четвёртый день были проведены открытые уроки по ОБЖ в Березовском районе.

— Была если честно удивлена,



что на некоторых станциях я даже очень хорошо справлялась. Очень надеюсь, что в следующем году будет маршрутом выживания, — признается Ирина.

— Если честно готовилась к открытому уроку в 6-м классе, но мне дали 11-ый, и я горда, что я справлялась, даже особо не готовясь. Надеюсь, что ребята мой урок запомнили и будут применять его на практике.

Кроме того, в рамках прошедшего мероприятия были еще и дополнительные практические занятия по трём направлениям: «Основы доврачебной помощи» проводил спасатель Международного класса, а «Как работать с

координатами с помощью смартфона» и «Навесные переправы, узлы и способы закрепления ветревки» — спасатели УРПСО.

— В последний день было закрытие форума, где вручили нам сертификаты, — рассказала Ирина. — Спасибо Уральскому институту ГПС МЧС России за эти 5 дней. Отдельное восхищение хочу выразить кураторам и участникам своей группы № 4. Было все очень круто, надеюсь в следующем году мы еще встретимся!

Информация и фото:
Ирина Первухина



К труду и обороне — всегда готовы

Арамильскому Центру тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» вручена памятная медаль «90 лет ГТО», а руководителю Центра Алексею Павловичу Трифонову — благодарность

Торжественная церемония награждения состоялась на прошлой неделе в государственном автономном учреждении Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта Свердловской области с отделением спортивной подготовки по каратэ» — региональный оператор Комплекса ГТО на территории Свердловской области.

Награждение проводили заместитель Министра физической культуры и спорта Свердловской области Андрей Вячеславович Зяблицев и региональный Посол Комплекса ГТО Елена Владимировна Чепикова.

— Наш Центр тестирования из года в год вносит значительный вклад в воз-

рождение и реализацию комплекса ГТО на территории Свердловской области, поэтому по праву удостоен юбилейной медалью, — говорят арамильцы.

В Арамили такой Центр начал действовать в декабре 2015 году, наделив полномочиями МАОУ ДО ДЮСШ «Дельфин». Первым руководителем Центра тестирования была Лидия Ивановна Черепанова. Фактически первый прием нормативов комплекса ГТО состоялся в мае 2016 года. Испытания выполняли учащиеся школы № 1 и обучающиеся ДЮСШ «Дельфин». В том же году были вручены первые золотые знаки отличия.

В 2017 году состоялось первое торжественное массовое вручение серебряных и бронзовых знаков отличия комплекса ГТО. Постепенно к сдаче нормативов подключились остальные школы округа, а также предприятия города. В 2019 году руководителем Центра тестирования ВФСК ГТО стала Татьяна Сергеевна Понукалина, а в 2020 году — Марина Андреевна Лейер. В 2022 году Центр тести-



рования ВФСК ГТО в Арамильском городском округе обрел официальный статус, стал структурным подразделением ДЮСШ «Дельфин» с отдельными штатными единицами. Сейчас в Центре работают два сотрудника: руководителем является Алексей Павлович Трифонов, работу инструктора-методиста выполняет Екатерина Викторовна Михина.

На протяжении 7 лет Центр тестирования наращивает свою мощь. Исключая «пандемийный» 2020 год, с каждым годом количество зарегистрированных в электронной базе данных комплекса

ГТО, принявших участие в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО и получивших знаки отличия жителей округа увеличивается. Рост показателей благоприятно сказывается на положении Арамильского городского округа в региональном рейтинге. Находясь в 3 группе рейтинга (численность населения от 15000 до 40000 человек) наш округ занимает почетное 6 место из 32 муниципалитетов. И это не предел. Есть к чему стремиться и над чем работать.

Текст и фото: Центр тестирования ГТО, город Арамиль