



**Участница №5
Елена Копылова
48 лет, пятеро детей**

«Совместно с мужем Андреем Леонидовичем воспитываем пятерых детей, являемся опекунами двух восхитительных деток, а также с бабулей и дедулей двух замечательных внуков.

Являемся активными участниками общественного движения «Моя Большая семья». Наш девиз: «Вместе мы – сила».

Я целеустремлённая, жизнерадостная, позитивная. Люблю учиться. Влюблённая в жизнь, семью, работу и в себя.

На конкурс пришла, чтобы открыть в себе новый потенциал, получить удовольствие от новых открытий и знакомств, а также впитать в себя дух и атмосферу новых впечатлений».



**Участница №3
Анна Перевалова
34 года, пятеро детей**

«По жизни я – позитив и своим настроем заражаю всех. Всегда говорю, что все будет хорошо, «прорвёмся!» Мои дети берут пример с меня: они активные, озорные и любознательные. Мы любим танцевать и проводить время вместе, играть и дурачиться, а ещё выступать на сцене. Дочери занимаются танцами, мальчики – каратэ. Мальчики тоже танцоры и мы немного театралы, даже выступали в театре.

Мы также активно участвуем в различных мероприятиях, выступлениях и благотворительных акциях. Благодаря моим детям я счастлива! Я очень сильный человек и стараюсь воспитать детей такими же, стараюсь быть рядом всегда.

Мой девиз по жизни – это три заветных слова: «Вера, надежда и любовь». Слова сильные, если правильно их понять.

Цель участия в конкурсе: общение и новые знакомства в первую очередь, выйти из домашнего очага и просто сменить обстановку. Научиться новому и просто даже хорошо провести время. «Корона» мне не важна, их у меня и так пять. Самое главное – участие!».

Выберут «самую-самую»

В Арамиле проходит подготовка к конкурсу красоты и таланта «Супер многодетная мама»

Организаторами проекта выступает ОСРОО СПН «Патриоты Урала» в лице руководителя Татьяны Анагольевны Тихоновой, члена «Общественной палаты», при поддержке Администрации АГО. Соведущей конкурса выступает коуч Юлия Катушкина, фотографом – Алена Костромина.

Старт подготовки проекта был дан 15 октября. Кастинг прошло семь многодетных мамочек. В общей сложности – на всех вместе – у них 30 ребятишек! Организаторы отметили, что конкурсантки сразу поразили своим позитивом, жизнерадостностью и активностью. От «Супер многодетной мамы» они ждали новых знакомств, ощущений и эмоций. Конкурс обещал быть запоминающимся моментом в их жизни!

В рамках подготовки к финальному аккорду – шоу-программе на главной сцене нашего города 18 декабря участниц ждет множество интересных моментов: тренинги, мастер-классы, фитнес-тренировки, фотосессии и многое другое. И наши мамочки с удовольствием окунулись в этот процесс, посещая все занятия.

Тренинги, беседы и встречи

Психологический тренинг под названием «Я женщина, Я самая» для многодетных мамочек провела коуч-тренер Роза Хабибулина. Поразмышляли на тему женствен-



ности и как она влияет на отношения. По словам организаторов встречи, беседа так увлекла присутствующих, что даже незаметно время пролетело.

Также для участниц проекта «Супер многодетная мама» прошёл тренинг «Счастливая семья» с детским психологом, членом Профессиональной Психотерапевтической лиги Татьяной Пестеревой. Мероприятие состоялось в уютном месте – игровой студии «Белый кролик».

Коуч и наставник для женщин по профессиональной самореализации Юлия Катушкина провела сессию, как ответить на внутренний запрос. Помимо этого, участницы проекта «Супер многодетная мама» узнали, что такое «колесо жизненного баланса». Работа прошла в тёплой и уютной атмосфере обители красоты

«Шабаш». По итогу прошедшей встречи конкурсантки стали ярче раскрываться.

В преддверии Всемирного дня Доброты, руководитель образовательного блока волонтеров ВЦ РМК «Сила Урала» Оксана Рыхтер провела встречу с участницами конкурса «Супер многодетная мама».

– Участницы конкурса из Сысертского и Арамилского ГО, готовясь

к конкурсу прошли различные обучения, а мы решили познакомить их с волонтерством, – объясняет Татьяна Тихонова. – При общении выяснилось, что участницы конкурса каждый в какой-то мере волонтер: все из них каким-либо образом когда-то кому-то помогли.

Встреча получилась очень душевная: вместо запланированных полутора часов, общались три часа. Говорили о во-



**Участница №4
Кристина Корнеева
31 год, трое детей**

«Счастливая жена и мама двух дочек и лапочки сыночка. Люблю радовать своих домашних вкусными пирогами и различными кулинарными шедеврами.

Про меня можно написать книгу 1000 и 1 идея за неделю! Я очень целеустремленная девушка. Бесконечное развитие – это моё кредо по жизни. Творческая личность – создаю красоту на глазах своих любимых многочисленных клиенток, так как я лэш-мастер! На стандартных навыках я не остановилась и участвовала в чемпионатах, дабы доказать самой себе, что я могу всё что захочу.

Мой девиз по жизни – «Сила воли + характер». Считаю, что самое большое достижение в жизни каждого человека – это побороть себя! И этот конкурс для меня – очередной шанс в этом плане. А именно – научиться принимать и любить себя такой какая я есть!

Очень общительная и разносторонняя личность, не остановлюсь на достигнутом никогда. Впереди – достижения новых целей и расширение моих горизонтов».