

лонтерстве, направлениях, волонтерской книжке и возможностях каждого человека нести добро.

Полезными знаниями с конкурсантками поделился индивидуальный предприниматель Павел Авакян: познакомил девушек с базовыми принципами финансовой грамотности, полезными привычками и финансовыми инструментами. Беседа проходила в формате диалога, где все участницы проекта смогли почерпнуть для себя что-то новое.

## Мастер-классы, занятия и уроки

Вместе со своими детьми конкурсантки однажды отправились на мастер-класс в кафе «Ромашки», где делали сладости. Было шумно, весело и очень интересно!

Многолетние мамочки также посетили центр изучения английского языка «English room», где для них прошёл открытый урок: участницы смогли проверить свои знания по базовой грамматике английского языка, повторили местоимения, основные глаголы, читали на скорость скороговорки, прошли тест на игровой платформе, а в завершении урока провели чаепитие.

– Лучший результат в тестировании по грамматике показала Корнеева Кристина. В подарок она получила полезный гаджет-подставку для телефона, – рассказывают организаторы проекта. – Все остальные участницы конкурса получили сертификаты на бесплатные пробные занятия в центре «English room».

Помимо этого, участницы проекта «Супер многодетная мама» побывали в МАУ Центр «Созвездие» на учебной стрельбе

– Стрельба – это не только эмоциональная разгрузка, а так же тренировка фокусировки зрения и точности. Наши лихие мамочки с пистолетами и оружием, которые сначала боялись, а потом крайне эффективно поражали учебные цели, – призналась Татьяна Анатольевна.

Весьма приятным и интересным нетворкингом по макияжу в обители красоты «Шабаш» для девушек проекта стала встреча со специалистом в сфере красоты Юлией Катускиной.

Участницы научились делать макияж быстро и качественно, разобрали состав

своих косметичек и познакомились с многими косметическими продуктами, оценив их разнообразие и качество.

## Фитнес-тренировки и танцы

Поставкой хореографического номера, который можно будет увидеть на шоу-программе, с многолетними мамочками занимается хореограф Луиза, тренер фитнес-центра «Графит». Вместе у них получается зажигательный, креативный и красивый танец.

Все время, пока участницы проекта готовятся к финалу, они посещают множество фитнес-тренировок, причем самой разной направленности. Уже прыгали на батутах с тренером Мариной Блиновой, познакомились с таким направлением, как интервальная тренировка «табата», посетили кардио-тренировку на степ-платформах у Анны Александровой. Кроме того, девушки ходят в тренажерный зал ФЦ «Динамик» и на групповые тренировки.

## Финишная прямая

Приятным «бонусом» при подготовке к финальному шоу для участниц проекта «Супер многодетная мама» стала тематическая вечеринка «Halloween» в конце прошлого месяца. Все участницы придумали для себя потрясающие костюмы. Вечеринка прошла в доброй и приятной атмосфере: присутствующие гадали, отвечали на внутренние вопросы и загадывали желания.

Организаторы проекта признаются, что все участницы конкурса для них – уже королевы, и выбрать из них одну-единственную, что предстоит сделать членам жюри, довольно сложно: все семь многодетных мамочек – яркие и интересные личности. Выбрать победительницу в номинации «Приз зрительских симпатий» помогают зрители: до 18 декабря в социальной сети проекта проходит голосование за понравившуюся мамочку.

– Поддержите наших дорогих участниц, они волнуются. Этот конкурс стал трансформацией для каждой участницы открылась и стала ярче! Они – самые смелые, красивые и бесстрашные! Не все смогут так ярко светить, как они!



**Участница №1**  
**Екатерина Ахтямова**  
**33 года, 3 детей**

Скромная, спокойная и добрая, но с железным стержнем. Воспитываю банду мальчишек, многодетная мама с большим сердцем. Стала другом для детей и мужа. Мой девиз: «Делай то, что умеешь из того, что есть».

По профессии – повар, по роду деятельности бизнес-вумен. Постоянно развиваюсь: посещаю тренинги, мастер-классы по психологии, развитию личности. Считаю, что мозги – это главный ресурс, в который стоит вкладывать время и деньги.

Увлекаюсь лыжами, сноубордом, танцами. Активно привлекаю в спорт и фитнес своих детей. Полагаю, что семья – это второй важный по счету ресурс.

Конкурс красоты для меня – это выход из зоны комфорта, смена обстановки, эмоции, общение, реализация себя, мотивация и пример для детей.



**Участница №7**  
**Марселла Хайретдинова**  
**38 лет, трое детей**

«Мама прекрасной девочки и двух замечательных мальчиков.

По образованию технолог пищевой промышленности. Увлекаюсь кулинарией и точно знаю, как распределить семейный бюджет. В свободное время люблю петь и сочинять стихи.

Мечтаю воспитать достойных и добрых людей, построить большой дом и отправиться в кругосветное путешествие.

Девиз по жизни: «Никогда не бойся, что у тебя, что-то может не получиться, предпринимай пытайся, дерзай».

Участие в конкурсе для меня – это ещё один пункт преодоления своих страхов, новая ступень познания и раскрытия своих способностей, вдохновение и стремление к новому!».



**Участница №2**  
**Айна Саидова**  
**36 лет, 3 детей**

«Открытая, веселая и добрая, мама троих прекрасных детей.

Мой главный мужчина по жизни – мой сын, мой первенец, открывший мне познания материнства. Это – лучшее чувство, которое мне подарил сын, явилось началом истории многодетной мамы. И мою жизнь приукрасили две заботливые дочки.

По профессии – экономист, но в душе – тот ещё «сутолог». Причём все дети в меня: весёлые и добрые.

Работать, воспитывать и не забывать о себе – главная моя задача.

Мой девиз: «Меняй в своей жизни то, что можешь изменить, принимай и отпускай с благодарностью».



**Участница №6**  
**Наталья Супер**  
**37 лет, 6 детей**

«Я – супер-мама для своих 4 сыночков и 2 лампочек дочек. Очень люблю готовить – для детишек, родственников и гостей.

Я супер-гостеприимная, коммуникабельная, мега общительная, очень весёлая, жизнерадостная и просто хороший человек!

По профессии – цирюльник, люблю свою работу и приношу всем радость благодаря своему делу. Так же я очень люблю танцевать и петь. Как говорят мои друзья: «Зажигалка в любой компании».

Мой девиз: «Живи, развивайся, жизнь одна не стесняйся!».

Пошла на этот конкурс, чтобы реализовать себя, показать свои возможности и познакомиться с интересными людьми, получить больше драйва, впечатлений, наполнить свою жизнь более яркими красками, улучшить своё эмоциональное состояние, научиться быть более самоуверенной и ничего не бояться!».

