



## «Будем рады помочь всем нуждающимся»

Центр гуманитарной помощи гончной команды Сергея Калякина проводит День открытых дверей

Он состоится в эту субботу, 24 декабря. Время проведения – с 10 до 15 часов. – Приглашаем всех желающих, особенно нуждающихся, малоимущих, многодетных и пенсионеров за вещевой помощью, – говорят организаторы проекта. – У нас много детской, взрослой одежды и обуви. Все вещи в день открытых дверей можно получить совершенно бесплатно. Будем рады помочь всем нуждающимся.



## Пожаров не было, а ДТП – много

Мониторинг происшествий в Арамильском городском округе за прошедшую неделю – с 12 по 18 декабря

Пожарная безопасность на территории округа находилась в норме.

За минувшие семь дней в АГО произошло пять дорожно-транспортных происшествий (без пострадавших): на перекрестке улиц Карла Маркса и Советская, а также еще два – на Карла Маркса, 1 Мая и Космонавтов.

Системы ЖКХ на прошлой неделе работали в штатном режиме. В подаче электроснабжения произошло два плановых отключения (на

три часа – «поселок АЗПМ», и на два – в целом в городе Арамиль), а также два аварийных (в Гарнизоне – в связи с выходом из строя трансформатора, а также в микрорайоне «Южная горка» – по причине того, что грузовой автомобиль «Камаз» задел электрические провода). В последнем случае аварийно-восстановительной бригадой АО «Облкоммунэнерго» были проведены ремонтные работы: электроснабжение было восстановлено через три с половиной часа. В зоне отключения при этом находилось 15 частных домов. Кроме того, случилось еще одно технологическое отключение «света» – буквально на 15 минут – в минувшую суббо-

ту в многоэтажном доме по Красноармейской в районе СХТ. А на 5 часов без холодной воды остались в середине недели жители трех домов по улице Мира в центре Арамили.

На системах отопления и ГВС, а также газоснабжения и системах КНС сообщений не поступало, как и заявок по неисправностям светофоров и уличного освещения.

Силами сотрудников МКУ на прошлой неделе были проведены работы по благоустройству: уборка мусора и чистка дорог, обработка противогололедной смесью, а также сбор и вывоз мусора.

ЕДДС города Арамиль

## Полезны для всех

### Неделя популяризации потребления овощей и фруктов

Овощи и фрукты занимают достаточно важное место в рационе: они являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот и минеральных веществ. Польза плодовоовощной продукции неоспорима, поэтому они должны быть основой рациона человека для обеспечения нормального функционирования организма. Согласно последним рекомендациям ВОЗ, необходимо потреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Оптимальное количество зависит от целого ряда факторов, включая возраст, пол и уровень физической активности человека.

Потребление овощей и фруктов в достаточном (и даже выше рекомендуемого) количестве приносит многоплановую пользу: способствует росту и развитию детей; увеличивает продолжительность жизни; способствует сохранению психического здоровья; обеспечивает здоровье сердца; снижает риск онкологических заболеваний; снижает риск ожирения; снижает риск диабета; улучшает состояние кишечника; улучшает иммунитет.

Администрация АГО

