



# Праздник звезды, каши и ели

## Традиции, обряды, приметы и поверья Рождества Христова

Для многих взрослых и детей Рождество является самым любимым праздником года, а в религиозном значении оно считается вторым по значимости событием после Пасхи.

В нашем материале мы разберем детально историю возникновения Рождества, традиции и обычаи празднования в разных странах, а также расскажем о символах, которые сопровождают этот праздник.

### Важная религиозная дата

Для всех христиан Рождество – это великий день, когда на землю пришел Спаситель, Иисус Христос и в человеке воплотилось Божественное начало.

История появления Иисуса на земле описана в Евангелие от Матфея и Луки. Дева Мария и Иосиф направлялись в город Вифлеем, чтобы поучаствовать в переписи населения, которую инициировал Ирод Великий, иудейский царь.

В тот день им не удалось найти свободную комнату в постоянных дворах города, поэтому Святое Семейство расположилось на ночевку в пещере, где было обустроено хлев для овец. Так, Иисус родился в окружении скота, а роль первых яслей сыграла кормушка, куда наложили сена, чтобы положить младенца.

Рождение Спасителя (Рождество) было ознаменовано восхождением на небе Вифлеемской звезды, а первыми о событии узнали местные пастухи, которым явились Ангелы и рассказали благую весть.

### Изначально – не отмечался

Точный год рождения Христа никогда не был записан. Однако,

историки отмечают, что это мог быть промежуток времени между 12 и 7 годом до нашей эры.

Важно отметить, что в древние времена праздник Рождения Христа не отмечался. В первую очередь связано это с отсутствием у древних иудеев традиции отмечать дни рождения вовсе.

Первое упоминание о празднике Рождества датируется IV веком нашей эры: тогда епископ Рима Либерий впервые сказал в своих писаниях о празднике Рождества. В православной церкви, которая руководствуется юлианским календарем принял отмечать Рождество Христово 7 января, а католическая церковь пользуется григорианским календарем, согласно которому Рождество празднуют 25 декабря.

### История торжества в нашей стране

На Руси праздник Рождества официально появился после крещения князя Владимира в конце X века, а отмечать его стали 25 декабря по юлианскому календарю.

С 1929 года ввиду атеистических настроений советской власти было запрещено отмечать Рождество Христово.

С 1935 года в СССР празднование Рождества слилось с празднованием Нового года. Традиционные обычаи, рождественская ель и подарки стали ассоциироваться с Новым годом и утратили свое первоначальное значение.

В России празднование Рождества было установлено на государственном уровне Постановлением Верховного Совета РСФСР в 1990 году, после чего 7 января официально стало нерабочим.

### Главный символ торжества

Ель всегда присутствовала в христианских традициях праздника Рождества. В первую очередь ель отсылает нас к событиям, которые случились сразу после рождения Иисуса. Царь Иудеи Ирод, узнав, что на свет появился новый Царь (волхвы назвали Христа новым Царем Иудеи), испугался за свое положение и выдал указ убить всех младенцев в городе. Дева Мария и Иосиф, спасая младенца, укрыли его от опасности еловыми ветками.

Первым российским императором, при котором во дворце появилась украшенная ель, стал Николай I. Для украшения елки на Рождество сначала использовали свечи и яблочки. Со временем свечи заменили стеклянными, а еще позже – свечи с живым огнем заменили электрическими гирляндами. Сегодня разнообразие елочных украшений поражает воображение и на дерево вешают фигуруки, символизирующие зиму, благополучие, достаток, семью и так далее.

После революции в конце 1920-х годов елка оказалась под запретом, как и само празднование Рождества в рамках антирелигиозной кампании коммунистической партии. В 1930-х ель снова вошла в жизнь людей, однако в другом амплуа: для советского человека елка ассоциировалась с Новым годом, а не Рождеством, а звезда, которую принято было водружать на верхушку – символизировала революцию и коммунистическую партию.

### Традиции и обряды

Рождественский период начинается с Большого сорокадневного поста, который продолжается с 28 ноября по 6 января.

В это время принято воздерживаться от мясной пищи, читать молитвы и проявлять милосердие.

Празднование Рождества начинается вечером 6 января. После восхождения на небе первой звезды, которая символизирует Вифлеемскую звезду, люди садятся за торжественный стол. После трапезы верующие отправляются в храмы на богослужения: всенощное бдение и рождественскую литургию. Службы под руководством главных лиц духовенства транслируются по национальному телевидению.

7 января люди ходят в гости к друзьям, родственникам и поздравляют их с праздником.

### Рождественский ужин

Вечером 6 января, в Сочельник, хозяйки ставят на праздничный стол 12 постных блюд, которые символизируют число апостолов. Главным блюдом является кутья, которую варят из цельных зерен риса или пшеницы. В нее добавляют мед, орехи, изюм, курагу, мак. Традиционные рождественские блюда – запеченная рыба, овощные салаты, рагу, соления, голубцы с грибами, пироги с овощными и сладкими начинками, растагаи, кулебяки, пирожки. Главный напиток на праздничном столе – узвар или компот из сухофруктов и шиповника.

Люди, которые придерживались сорокадневного поста, начинают разговение утром 7 января. На столах появляется изобилие мясных блюд: запеченный гусь или курица, домашние колбасы, котлеты, заливное. Гостям наливают вино.

### Праздничные украшения

Рождеству предшествует Новый год, поэтому уже в начале декабря в домах и на площадях городов устанавливаются елки и вспыхивает яркая иллюминация. В канун праздника церкви украшают декоративными ком

позициями, которые воспроизводят сцену рождения Иисуса Христа. Главными их персонажами выступают: младенец в яслях, Иосиф, Мария, волхвы, животные из хлева.

В некоторых регионах хозяйки уделяют особое внимание оформлению праздничного стола. Они застилают его новой скатертью. Под нее кладут пучок сена, который олицетворяет ясли. По углам стола размещают монеты и зубчики чеснока, которые символизируют здоровье и благополучие. В некоторых домах распространена обычай класть под стол топор. Во время ужина все члены семьи ставят на него ноги, чтобы в следующем году обладать здоровым духом и телом.

### Поверья и гадания

Ночь с 6 на 7 января – начало святочных гаданий, которые продолжаются до 19 января (Крещения). В это время люди пытаются предсказать свое будущее, узнать, исполнится ли загаданное желание. Среди незамужних девушек распространено гадание на суженого-ряженого. Наиболее популярны предсказания по зеркалам, расплавленной свече.

На Рождество женщинам запрещено стирать, шить, вязать и убирать в доме. 7 января нельзя ссориться, иначе весь год пройдет в разногласиях. В этот день не разрешается охотиться. В этот праздник нельзя говорить о плохом.

А еще считается, что если 7 января стоит теплая погода, то весна будет поздней и холодной. Если в ночь на Рождество на небе много звезд, то год будет урожайным. Если первым гостем в доме в день наступившего Рождества будет женщина, то в следующем году семью ожидает несчастье. Найти какую-то вещь на Рождество – к достатку и материальному благополучию в наступившем году, потерять – к убыткам.

**Источник информации:**  
[my-calend.ru](http://my-calend.ru), [spbcult.ru](http://spbcult.ru), [winner-light.ru](http://winner-light.ru)

