

На Мельзаводе будет своя больница

В поселке Арамиль готовится к открытию новый фельдшерско-акушерский пункт

Старый ФАП, построенный около 50 лет назад, пришел в негодность, износ его достиг критических значений. Располагался он на улице Ломоносова. Там же, рядом с ним, около 2-х лет назад Арамилская больница получила земельный участок под строительство нового ФАП-а.

Много времени заняли подготовительные работы. Поселок Арамиль был включен в программу развития сельских территорий, выделены средства из федерального бюджета, проект строительства прошел экспертизу, определен генподрядчик, выбрана компания, которая и должна построить здание.

Само строительство продолжалось около 3-х месяцев. По проекту здание модульное. Основные конструкции изготавливались на заводе, на строительной площадке их собирали и монтировали.

На сегодняшний день здание полностью готово и уже принято к эксплуа-

тации. В нем имеется кабинет врача, процедурная, санузел, зал, где пациенты будут ожидать приема. Просторные, светлые помещения, собственная скважина. Уже подключено электричество. На окнах рольставни, над входной дверью тепловая завеса, везде автоматика.

Заказана новая мебель, современное медицинское оборудование, здесь будут принимать как взрослых, так и детей. Привезут и установят все это после новогодних праздников. Затем необходимо будет пройти лицензирование. Работу ФАП начнет, скорее всего, весной. Сейчас идет утверждение штатного расписания.

А еще на участке нового ФАП-а будет организована стоянка автомашин, нужно также сделать удобный подъезд к ней.

На свободной территории планируется произвести благоустройство, посадить зеленые насаждения, поставить скамейки. А еще нужно сделать проход



для пациентов к зданию ФАП-а – маленький тротуар, чтобы жители не шли по автодороге.

Администрация округа неподалеку от здания уже соорудила контейнерную площадку и установила емкости для мусора.

Но и здание старого ФАП-а еще рано списывать с баланса. Ведь в нем находится жилая квартира, в которой проживают работники медицинского пункта. Здесь планируется произвести капитальный ремонт и помещения, которые раньше использовались для приема больных, переоборудовать под еще одну квартиру.



Передвижной фельдшерско-акушерский пункт

вень сахара в крови и проверить зрение прямо в машине. Имеется глюкометр, дефибрилятор, двенадцатиканальный электрокардиограф, позволяющий снимать электрокардиограмму в ручном или автоматическом режиме, портативный биохимический экспресс-анализатор крови, гинекологическое кресло и ряд разных вспомогательных инструментов. Несмотря на то, что передвижной ФАП предназначен для сельской местности, в Арамилском округе он

будет работать и в городе. Планируется, что машина будет приезжать по очереди в микрорайоны Арамилы, чтобы жители смогли проверить состояние здоровья. Для этого им не понадобится идти в больницу, брать талоны на прием, медицинская помощь придет арамилцам на дом.

О дате и времени приезда ФАП-а будут сообщать заранее.

Уже в конце января передвижной ФАП начнет работать в Арамилском округе.

Замечательный подарок к Новому году получила Арамилская городская больница

Размещен он в автомобиле КАМАЗ. На днях его пригнали и поставили в гараж больницы. Сейчас

предстоит поставить машину на учет в ГИБДД, а еще дооснастить медицинским оборудованием. Передвижной ФАП предназначен для проведения первичной медицинской помощи. Здесь можно сделать кардиограмму, измерить уро-

Можно ли пить алкоголь без вреда для здоровья?

Почему распитие спиртного может испортить новогодние каникулы – рассказал главный внештатный нарколог УрФО, главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный

– Как в целом обстоят дела с алкоголизмом в Свердловской области?

– Мы сравнивали цифры с российскими данными Национального научного центра наркологии за 11 месяцев работы 2022 года. Свердловская область находится в середине списка по всей стране. Есть тенденция по снижению заболеваемости алкоголизмом. Но что касается новогодних праздников, то, к сожалению, в это время число обращений значительно увеличивается. Мы отметили, что чаще всего обращаются за помощью ближе к концу праздников либо уже после каникул. В таких случаях, они уже не могут самостоятельно остановиться.

– Каким образом сказывается употребление алкоголя на организм?

– Этанол – это яд. Алкогольные напитки плохо влияют на работу головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем. Нет ни одного органа, который без последствий переносит влияние этанола. Разве, что не так пагубно он влияет на наш естественный защитный барьер – кожу. Но в то же время она может отреагировать на этанол высыпаниями, аллергией.

Поэтому, смело можно сказать, что спиртные напитки влияют на организм и внешний вид человека. Отекшее лицо, неэластичная кожа и пивной живот – это лишь часть спутников злоупотребляющего алкоголем человека.

– Есть ли какая-то безопасная доза алкоголя, которую можно принять во время застолья?

– Чем меньше человек выпьет алкоголя – тем для него лучше. Каких-то безопасных доз, вроде пары бокалов я не могу порекомендовать. Если это будет один бокал шампанского в новогоднюю ночь и все, то вы, конечно же, не алкоголик. Но если вы почувствуете, тягу, а также, что без спиртного не можете расслабиться – это уже тревожный симптом и повод задуматься о том, чтобы обратиться за помощью хотя бы к психологу.

– Могут ли беременные женщины выпить в честь праздника?

– Велика вероятность, что это скажется, в том числе, на здоровье плода. Каждый производитель пишет о том, что беременным запрещено употребление алкоголя. Также подчеркну, что будущим, как и кормящим, мамам не стоит пить спиртное ни в каких объемах.

– А подростки?

– Что касается приучения к культуре питья подрастающее поколение, то отмечу, что каждый родитель несет ответственность за здоровье и состояние своего ребенка. Есть множество



исследований, когда детей в качестве эксперимента просят смоделировать ситуацию, как отмечают праздники. Мальчишки и девчонки чаще всего начинают вставать из-за стола и торжественно «чокаются». Так, для детей новогодние каникулы на подсознательном уровне становятся праздником алкоголизации.

– Какой напиток безопаснее всего для новогоднего стола?

– Будем честны, зависимость формируется не от конкретного напитка. Нет понятия пивной или какой-либо другой алкоголизм. По возможности, откажитесь от алкоголя и проведите это время с семьей. Потому что пагубные пристрастия к алкоголю нередко оборачиваются серьезными травмами, несчастными случаями, обморожениями и так далее. От похмелья вам поможет щелочное питье, сон и прогулки на свежем воздухе. Если человек не может выйти из запоя, то здесь поможет обращение к специалистам по месту жительства либо в нашу Областную наркологическую больницу.



Уважаемые пациенты, дорогие коллеги, жители Арамилского городского округа!

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Провожая год уходящий, мы всегда подводим итоги, вспоминаем главные события, оцениваем сделанное, строим планы на будущее. Прежде всего, хочу поблагодарить сотрудников за плодотворную и успешную работу в течение этого года, за высокий профессионализм, интерес к делу и огромное желание развиваться далее, делиться знаниями и опытом с коллегами.

К Новому году Арамилская городская больница получила замечательный подарок – передвижной фельдшерско-акушерский пункт, который предназначен для проведения первичной медицинской помощи. Здесь можно сделать кардиограмму, измерить уровень сахара в крови и проверить зрение прямо в машине. Уже в конце января передвижной ФАП начнет работать в Арамилском округе.

В конце года наша больница получила почти 25 миллионов рублей на реализацию проекта «Если нельзя вылечить, это не значит, что нельзя помочь». На эти средства весной планируется провести ремонт в паллиативном отделении. Часть средств также пойдет на приобретение автомобиля для перевозки пассажиров. На нем будут возить на работу медперсонал из Екатеринбурга в Арамилскую больницу.

В поликлинике сделан ремонт лестничных пролетов, в регистратуре установлены терминалы электронной очереди.

Мы с оптимизмом смотрим в будущее. Ведется активная работа по подготовке к строительству здания новой детской поликлиники. В поселке Арамиль готовится к открытию новый фельдшерско-акушерский пункт. Весной в больнице заработает компьютерный томограф. Впереди еще множество планов. Мы верим, что все они будут реализованы в наступающем году.

Поздравляю коллег и всех наших пациентов с наступающим Новым годом и Рождеством! В канун светлых семейных праздников желаю вам и вашим родным здоровья, любви и добра. Пусть наступающий год принесет в каждую семью, в каждый дом успех в делах, мир и согласие, счастье, благополучие и много радостных событий. Праздничного всем настроения и рождественских чудес!

Е.А. Колобов, с наилучшими пожеланиями, главный врач Арамилской городской больницы