

# Волонтерство – как черта характера

## Татьяна Тихонова – о том, как желание помогать другим становится образом жизни

Татьяна – в свои 34 года – активный житель Арамилского городского округа с яркой жизненной, гражданской и политической позицией. Имеет многочисленные грамоты и благодарственные письма от Главы АГО, Администрации округа и различных муниципальных учреждений культуры спорта и образования. В декабре прошлого года за свою деятельность была отмечена губернатором Свердловской области Евгением Куйвашевым.

Общение с Татьяной – это всегда заряд бодрости духа, бесконечного вдохновения и лучезарной улыбки, доброты. Удивляешься – сколько энергии, любви и силы в этой хрупкой девушке! Откуда мать троих детей черпает силы для своей многочисленной деятельности – она сама рассказала в интервью нашему изданию.

### Найти свое призвание

Таня – выпускница школы №1. Родилась и выросла в Арамиле. Окончила государственное образовательное учреждение начального профессионального образования Свердловской области «Арамилское профессиональное училище», по профессии – «Парикмахер 3 разряда».

Общий стаж ее работы – 15 лет. Является постоянным участником различных тренингов, семинаров и обучающих курсов в сфере индустрии красоты, регулярно повышая свой профессиональный уровень мастерства.

– Наверное, это просто «мое» – быть парикмахером. Я пробовала заниматься организацией и проведением детских праздников и еще много чем другим, но все равно каждый раз возвращаюсь к работе с волосами.

Ее деятельность – отчасти уже прекрасна: делать людей красивыми, поднимать им настроение. Таня считает, что парикмахер – еще и психолог: выслушать, дать совет, просто пообщаться может.

– Я с детства росла со всем этим – у меня мама парикмахер. Поэтому, вопрос о том, кем я стану, когда вырасту, у меня никогда не стоял – я и так знала. Моя мама – ее, кстати тоже зовут Татьяна – не только делает свою работу, но еще и занимается благотворительностью. Она говорит, что не все должно измеряться деньгами. И я считаю также: стрижу знакомых бабушек, инвалидов, детей с особенностями развития. Недавно я начала ездить в Екатеринбург в хоспис, который находится в районе Вторчермета. Там в паллиативном отделении находятся детки, я их подстригаю. Абсо-

лютно бесплатно. От меня «не убудет» – я же своими руками работаю, – объясняет девушка.

### Круговорот добрых дел

По ее мнению, сделать хорошее дело – не сложно. Волонтерство – это, скорее черта характера, внутренняя потребность. Когда она «прорывается» наружу, потом уже становится образом жизни. Чем-то постоянным, неизменным и определенно правильным – по ощущениям.

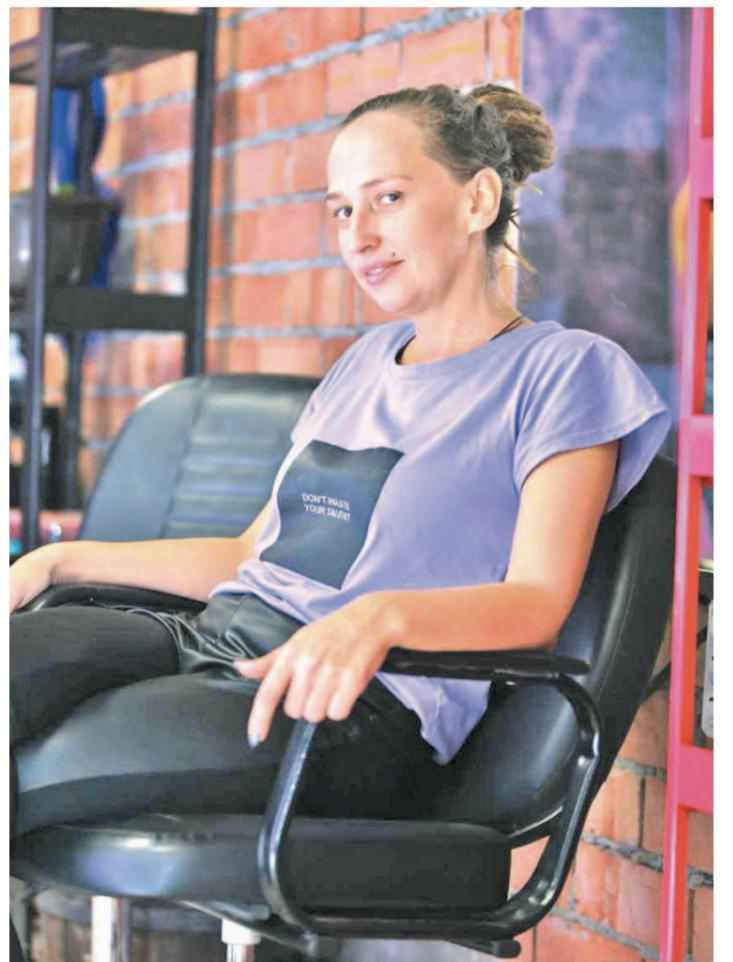
– Я получаю от этого удовольствие. Когда меня благодарят за помощь, я готова горы свернуть. И получается «замкнутый круг» – в хорошем смысле: чем больше я делаю что-то для людей, тем больше мне хочется помочь и далее. Да и энергообмен никто не отменял: я верю, что круговорот добра в нашей жизни неизбежен. Мне кажется, все поступки взаимосвязаны. Например, я подстригла кого-то бесплатно, а потом приезжаю в стоматологию, и мне там просто так скидку делают большую. Но я делаю хорошие дела не для того, чтобы потом в ответ тоже получить что-то, а только потому, что у меня на сердце после этого светло и тепло.

Осознанно и целенаправленно заниматься волонтерской деятельностью Татьяна Тихонова начала в 2018 году, когда стала координатором Общественного движения «Моя большая семья». Затем продолжила заниматься волонтерской деятельностью, проводя благотворительные мероприятия для детей с ОВЗ: организовывала сборы спонсорской помощи, ярмарки-продажи и многое другое.

– Ко всем мероприятиям, которые провожу, я приобщаю своих детей – двух сыновей и дочку. Потому что это – положительный пример: хочу, чтобы они выросли хорошими людьми. Привлекаю их к общественной деятельности, и для них это тоже становится нормой – помогать, быть активными, неравнодушными. И от них я получаю колоссальную поддержку, вдохновение.

Татьяна признается, что ей не хочется рассказывать обо всем, что она делает, как волонтер: считает это хвастовством, стесняется.

– Я вообще об этом не люблю говорить. Но мне приходится рассказывать об этом в социальных сетях – хочется показать людям, что помогать – это просто. И, может быть, тогда хороших поступков вокруг станет больше.



### Активистка по жизни

С 2022 года Таня стала руководителем некоммерческой организации «Патриоты Урала»: ей предложили должность в Администрации округа, видя ее активную жизненную позицию.

В прошлом году Татьяна вошла в состав второго созыва Общественной палаты – от депутатского корпуса выдвинули, как кандидата. Сейчас она является председателем Комиссии по взаимодействию с органами местного самоуправления, поддержке гражданских инициатив и взаимодействию со СМИ, а также развитию гражданского общества, волонтерства, взаимодействие НКО.

– Мне не сложно успевать везде, потому что я делаю все это от души: поэтому меня и выбирают деятелем от той или иной организации – знают, что мне нравится заниматься различной деятельностью, и что у меня получится сделать это.

Марина Сергеевна Мишарина в сентябре прошлого года назначила Татьяну Тихонову ответственным лицом по решению вопросов, связанных с частичной мобилизацией граждан и членов их семей на СВО при Главе Арамилского городского округа: помогает тем, кто на передовой – собирать посылки с гуманитарной помощью, а их родным – здесь, в Арамиле – оказывать другого рода помощь.

– Мне звонят жены мобилизованных арамилцев, бывает даже среди ночи, и я их выслушиваю. Им нужна моральная поддержка, как и любая другая. Просто поговорить – уже многое значит.

### Точить свой внутренний стержень

Легко общаться даже с незнакомыми людьми – не каждому под силу. Татьяна признается, что не всегда была таким сильным и открытым человеком.

Вспоминает, что помочь раскрыться ее характеру и мироощущению отчасти помогло участие в конкурсе красоты «Миссис Арамил», причем дважды: в 2018 и 2022 годах. Эти проекты позволили ей обрести уверенность в себе, стать более женственной, а также познакомиться со многими интересными людьми, с которыми она общается и взаимодействует до сих пор.

А осенью прошлого года Татьяна сама стала организатором конкурса красоты и таланта – под названием «Супер многодетная мама-2022». В проекте приняло участие семь прекрасных женщин, которые воспитывают от трех до шести детей. Они проходили различные тренинги, мастер-классы, семинары, посещали различные интересные места, фотосессии. Цель была проста – помочь женщинам полюбить себя, раскрыть свои таланты, стать еще сильнее морально и прекраснее внешне.

– Мы поэтому этот конкурс и провели, чтобы поддержать горожан в нынешней непростой ситуации. Женщина – центр Вселенной, все вокруг нее крутится: и, если мы не будем сильными, как мы сможем поддержать наших мужчин, детей? До сих пор девочки, которые участвовали в конкурсе, мне отправляют сообщения о том, как поменялась их жизнь, благодаря данному проекту, и я просто плачу – так рада за них! Проведу еще раз подобный конкурс, и, думаю, что не раз.

### Саморазвитие как двигатель прогресса

Помимо своей работы и активной социальной жизни, Татьяна каким-то волшебным образом в ежедневном плотном графике находит «время и на себя любимую», как говорится: в качестве хобби посещает тренажерный зал, где тренируется вместе с родным братом Геннадием.

На данный момент является Таня еще и является студенткой Уральского государственного

