

16+

Арамилские Вести



№ 04 (1482)
25 января 2023 г.

Адрес редакции: 1 Мая, 15, второй этаж, каб. №1

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru
Контакты для рекламодателей:
8-950-639-43-11

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru Главная городская еженедельная газета Цена свободная. Издается с 1996 г.

Ставшая уже традицией

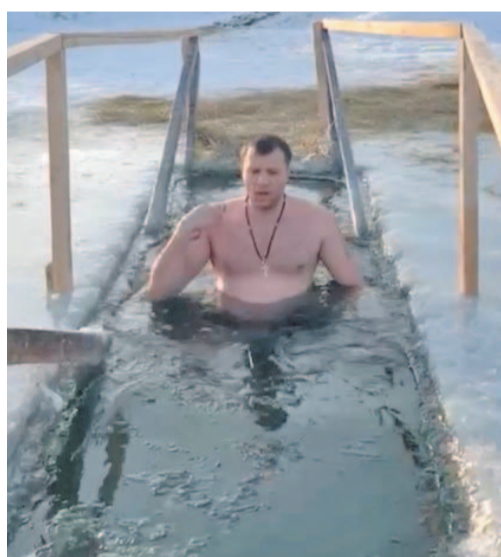
В минувший четверг в Арамили состоялась Крещенская гонка

Данное мероприятие для нашего округа стало уже традиционной. В этот раз участников собралось более полусотни. Это были жители нашего округа, а также гости из соседних населенных пунктов.

Среди стартовавших на лыжной трассе были как жители Арамилского городского

округа, так и гости из соседних близлежащих населенных пунктов. Участниками лыжной гонки оказались не только профессионалы спорта, но и любители, а также представители местной власти.

Как все прошло – узнаете на странице 20



В проруби или бассейне

Жители Арамилского городского округа приняли участие в Крещенских купаниях

Официально купелей в нашем округе организовано на реке Арамилка в этом году не было. Готовили утепленный спуск в воду в парке «Арамилская слобода», как частная организация, а также горожане могли выбрать для себя другое место – в соседних населенных пунктах.

Окунуться на Крещение в заранее освященную воду представителями Арамилского благочиния можно было не только в речных массивах, но и в искусственных теплых водоемах: достаточно много людей предпочли такую альтернативу традиционным ледяным купелям.

Подробнее по теме – читайте на странице 20

Мер профилактики – множество

Хронические «болячки» чаще дают о себе знать в холодную погоду

Хронические неинфекционные заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. К основным типам ХНИЗ относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет.

50% вклада в развитие ХНИЗ вносят 7 факторов риска: курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточное потребление алкоголя, повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина в крови, ожирение. А чтобы недуги не победили, необходимо соблюдать простые правила.

Как предостеречь себя – рассказываем на странице 12



УТИЛИЗАЦИЯ НОВОГОДНИХ ЁЛОК

Когда сдать ёлку? **15/01-31/01**

Куда сдать ёлку?

- г. Арамил, ул. 1 мая, д.60В ДЮСШ Дельфин
- г. Арамил, ул. Щорса, д.57 (на территории контейнерной площадки)
- п. Светлый, д.1 (территория контейнерной площадки)

Как сдать ёлку?

Снимите все украшения, мишуру, гирлянды и игрушки.

РЕМОНТ
ТочкаРем

КОМПЬЮТЕРОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ

НОУТБУКОВ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

+7 (965) 5 008 007
г. Арамил, 1 МАЯ 8Б