

Здесь никогда не произносятся слово «смерть», никто не говорит: «Пациент умирает», а только «Пациент уходит». Речь идет о Стационарном отделении паллиативной медицинской помощи Арамилской городской больницы.

Цель – помочь неизлечимо больным людям

В мае 2015 года состоялось открытие отделения паллиативной помощи в Арамили. В нем было 20 коек, предназначалось оно для жителей Южного и Западного управленческих округов. Разместилось отделение в главном корпусе больницы, на его организацию было выделено из областного бюджета 2 млн. руб.

На сегодняшний день маленькое отделение превратилось в Центр паллиативной медицинской помощи, который состоит из стационаров, выездной помощи на дому. Отделение рассчитано на 40 коек круглосуточного пребывания, плюс еще 10 коек дневного стационара и 10 коек респираторного отделения. Работает кабинет выдачи медицинского оборудования и расходных материалов для использования на дому. Организационно – методический центр обслуживает всю Свердловскую область.

В арамилском стационаре лежат больные с онкологией, неврологией, травмами, инсультами. Пациенты, у которых нет надежды на восстановление. Как попадают в это отделение? Направляют врачи, обращаются родственники больных.

– «Паллиатив» – происходит от греческого слова – «паллий», что значит покрывало, плащ или защита, – рассказывают сотрудники организационно-методического центра паллиативной помощи – специалист по социальной работе Виктория Бахтина и специалист по работе с медицинским персоналом Анастасия Дувакина. – Пациента защищают от физической боли, психологической, оказывают духовную поддержку. Если необходимо, мы приглашаем православного священника или муллу. Психолог работает не только с больными, но и с их родственниками.

Кстати, работа с родными неизлечимо больного, порой, сложнее, чем с самим пациентом. Родственников нужно убедить принять болезненное состояние близкого им человека, например, после инсульта, помочь им понять, что «прежним» он уже не будет никогда. Что ему требуется ежедневная помощь, что самостоятельно он не сможет ходить, есть, заботиться о себе.

Обучение уходу за лежачими больными

Медицинские сестры учат родственников больного, как правильно кормить, переворачивать, менять памперсы, мыть, осуществлять весь комплекс обслуживания. Родственники могут получить бесплатно медицинское оборудование и средства для ухода за больным в домашних условиях – функциональные кровати, противопролежневые матрасы, пеленки,



Вместе – и до конца...

Самое важное при лечении пациента – поставить правильный диагноз

подгузники, ходунки, предметы ухода и многое другое.

Как правило, с наличием у больного неизлечимого заболевания, перед родственниками встает ряд социальных проблем, например, получение или утяжеление группы инвалидности. Для этого не придется ходить по врачам и ждать несколько месяцев. В течение 2-х недель лечащий врач оформит и подаст все документы, и через 3 дня комиссия примет решение. Значит, у больного и его семьи появится возможность безвозмездно получить дополнительные средства для более качественной жизни.

Находиться в отделении больной может 21 день. По истечении этого срока его должны выписать. Но если врачи видят, что лечение уже не помогает и человек находится на грани ухода, они обращаются к его родным. Если те, хотя бы, чтобы пациент ушел дома в кругу родных, его выписывают, если родственникам это тяжело, то больной до конца остается в отделении.

Кстати, и сам больной может высказать свою волю – уйти или остаться в отделении. Есть те, которые не хотят покидать свою палату. Это, например, онкологические больные. Они, зачастую, поступают с болевым синдромом. Жизнь кажется им невыносимой. Но в больнице врач корректирует им обезболивание, лекарствами снимают интоксикацию и люди начинают лучше себя чувствовать.

Ожидание госпитализации по закону не должно превышать 3-х дней. Но, к сожалению, в отделении не всегда бывают свободные места. Это не страшно, потому что пациенту

предложат на выбор лечь в стационар паллиативных отделений Екатеринбург, Каменска-Уральского, Среднеуральска, любого близкого города, где имеется свободное место.

Если больной не хочет госпитализироваться в стационар, а хочет получать помощь на дому – к нему придет выездная паллиативная бригада в составе врача, фельдшера и медсестры. Они проверят условия проживания, проведут осмотр, проконсультируют, оставят рекомендации. Если больному нужны ежедневные инъекции, перевязки, будут приезжать каждый день, если нет, будут навещать больного раз в 2,3,4 дня. То есть смерть от болевого синдрома, без помощи, в пустой квартире, никому не грозит.

А еще есть дневной стационар: больные приходят туда на процедуры, вечером возвращаются домой. Не оставят без помощи и одиноких паллиативных больных, их оформят в пансионаты с круглосуточным пребыванием.

А вы заметили, что в Арамили уменьшилось число лиц без определенного места жительства? В этом есть и заслуга паллиативной медицинской помощи. Их подлечили и направили в комплексные центры постоянного проживания.

Оперативно и бесплатно

Пожалуй, паллиативная медицинская помощь одна из самых нужных в стране: здесь не бросят человека в беде. Проконсультируют родственников по всем вопросам.

Паллиативных больных с каждым годом становится все больше, чаще всего они страда-

ют онкологией. В Свердловской области это заболевание вышло на первое место, опередив сердечно-сосудистые болезни. Причиной этого называют стрессы, социальное неблагополучие, нервное напряжение. Болеют бедные и богатые, молодые и старые.

– Болезнь не выбирает кошелек, – объясняют в паллиативном отделении. – И не возраст является причиной онкологии. Наоборот, болезнь «молодеет»: есть больные в возрасте 3 – 50 лет.

В современном мире на здоровье человека оказывают влияние факторы окружающей среды, а также неправильный образ жизни.

– В стационарном отделении паллиативной помощи сформировался хороший, дружный коллектив, – говорят Виктория Бахтина и Анастасия Дувакина. – Все настроены помочь людям в тяжелое для них время. Мы слушаем рассказы пациентов об их жизни, знакомимся с их родственниками. Для нас главное – это наш пациент.

Люди «уходят» каждый день...

Провожает их медицинский персонал. Сотрудники делают все, чтобы человек ушел спокойно, достойно. Ему обеспечат чистую постель, его помнут, накормят, успокоят, обезболят. Здесь уходят от болезней, но не от боли. Никто не мучается, не кричит.

– Мы сделали, для него все, что могли, – говорят родственникам медики. – Нет, он не ушел голодным, нет, он не мучился, ему не было больно. Мы разговаривали с ним, его не обделили вниманием...

На стенах отделения много картин. Их рисовали пациенты. Картины яркие, позитивные, красочные. Словно их писали здоровые, веселые, счастливые люди.

– Большинство пациентов понимает, что они уходят навсегда. Но, осознание – просто психология. Природа наделила нас противостоянием против страха, отчаяния. Это – надежда. Она остается с каждым до самого конца. А если больной видит родные лица любимых людей, и понимает, что внимание и любовь рядом, все остальное становится неважным, все уходит на второй план...

В этом году отделение паллиативной помощи Арамилской городской больницы ожидает капитальный ремонт. Недавно больница выиграла областной грант на эти цели, а также на замену мебели, кроватей. Будет полное оснащение палат всем необходимым. Сотрудники хотят, чтобы в отделении стало тепло и уютно.

– Хочется пожелать жителям Арамили быть внимательнее и добрее к своим близким, – признается Виктория Бахтина. – Помогать друг другу, не скупиться на добрые слова, выражать свою любовь, привязанность. Это – самое лучшее лекарство от всех болезней.

Стационарное отделение паллиативной медицинской помощи Арамилской городской больницы: специалист по социальной работе – Виктория Анатольевна Бахтина, специалист по работе с медицинским персоналом – Анастасия Михайловна Дувакина. Контактная информация: 8 (343) 371-01-40; 8 (343) 371-22-14.