



Наши – пришли первыми!

В Арамили 23 февраля состоялась Смешанная эстафета по лыжным гонкам, посвященная Дню защитника Отечества

Участие в ней принимали как местные жители, так и гости из соседних населенных пунктов. Как взрослые, так и дети. Всего получилось 10 команд по 4 человека.

Первую половину эстафеты шли классическим стилем, вторую – свободным. Всего – 4 круга: по 3 километра каждый.

За наш округа трассу проходил мастер спорта международного класса Олег Томилов,

мастер спорта Николай Пензев и КМС Александр Прохоренко, а также Сергей Костарев, имеющий первый разряд. Неудивительно, что именно эта арамилская команда пришла на финиш первой! Вторыми – сысертчани, третьими – тоже арамилцы, причем ветераны спорта – в возрасте 65+.

В конце мероприятия прошла церемония награждения победителей. А на лыжной базе центра «Созвездие» все желающие могли пообщаться после соревнований в неформальной обстановке.

*Татьяна Майорова,
фото автора*



Множество эмоций и заряд бодрости

Команда Арамилского городского округа впервые приняла участие в региональном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения

В этом году фестиваль был приурочен к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. Он состоялся на горнолыжном комплексе «Гора Белая», что находится под Нижним Тагилом.

Состав команды – 8 человек разных возрастных категорий: от II ступени (9-10 лет) до IX ступени (50-59 лет) «плюс» один представитель. Участникам мероприятия необходимо было выполнить спортивную, образовательную и конкурсную части программы фестиваля.

Спортивная программа предусматривала 5 видов испытаний комплек-

са ГТО: бег на лыжах, плавание на 50 м, наклонный вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине (для мальчиков и мужчин), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (для девочек и женщин), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (для II-VII ступени), поднятие туловища из положения лежа на спине (для VIII-IX ступени).

Результаты выступления каждого участника по всем видам испытания оценивались в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, где 60 очков соответствовал результату золотого знака комплекса ГТО. Поэтому, чтобы победить, нужно выполнять упражнения намного выше нормы золотого знака.

В нашей команде есть чемпионы. 100 очков в плавании на 50 метров в копилку команды Арамилы принесли Игорь Силин и Дмитрий Кондратович. Причем Игорь

установил рекорд фестиваля, быстрее всех проплыв дистанцию. Он стал лучшим из 280 участников из 35 команд. Bravo!

Дмитрий Кондратович (II ступень) стал абсолютным победителем фестиваля в своей возрастной категории. Он сумел набрать 386 очков из 500 возможных. Великолепный результат. Молодец!

Первой среди женщин возраста 45-49 лет стала арамилчанка Капитолина Куликова. Василиса Бушуева (III ступень) остановилась в шаге от пьедестала почета, заняв достойное четвертое место среди девочек. Другие наши земляки – Александр Корелин, Тимофей Маслов, Михаил Феофилов и Елена Андреевченко – по итогам фестиваля тоже оказались высоко в турнирной таблице и внесли значительный вклад, чтобы команда Арамилского ГО оказалась на 18 месте из 35 муниципалитетов.

Образовательная программа состояла из во-