

Борьба была упорной и трудной

В минувшие выходные в Арамили прошло Первенство и Чемпионат Уральского федерального округа по спортивной борьбе

Соревновались в дисциплине вольная борьба. Мероприятие прошло на базе спортивной школы «Дельфин» – в здании на Красноармейской в районе СХТ.

Организаторы мероприятия выступила Федерация вольной борьбы Свердловской области и Министерство спорта Свердловской области при помощи спортивной школы «Дельфин».

Участники соревнований – девушки с Курганской, Тюменской, Челябинской областей, Ханты-Мансийского автономного округа, Ямало-Ненецкого автономного округа и Свердловской области. Всего – 116 человек.

Борьба была упорной и трудной: участницы боролись за возможность представлять свой регион на Первенстве и Чемпионате России. При этом прошло мероприятие в тёплой, дружеской атмосфере. От нашего города выступали две участницы – под руководством тренеров-преподавателей спортивной школы «Дельфин» Дмитрия и Анны Петровых: ученица Виктория Ботвина заняла 3-ье место, а выпускница Мария Комленкова – в своей категории – почётное 1-ое место. Победив двух соперниц из Курганской области, Мария прошла отбор на Первенство и Чемпионат России.

Желаем девушке успехов и покорения новых спортивных высот!

Текст и фото:
ДЮСШ «Дельфин»



Педагоги и полицейские показали свою силу, мощь и ловкость



В минувшее воскресенье в спортивной школе «Дельфин» состоялся муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов

Состав команды формировался из трудовых коллективов предприятий, организаций, учреждений, муниципальных служащих в количестве 4 человек – независимо от пола и возраста.

На соревнованиях заявили три коллектива: отделение полиции № 21 МО МВД России «Сысертский», детский сад комбинированного вида № 4 «Солнышко» и МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1».

Торжественное открытие фестиваля состоялось в зале сухого

плавания бассейна «Дельфин», где главный судья Алексей Трифонов поприветствовал участников соревнований, рассказал регламент мероприятия и пожелал участникам бескомпромиссной борьбы.

Первым этапом фестиваля стала дисциплина «Плавание 50 м». Судья Михаил Фефилов строго следил за участниками, чтобы никто не нарушал правила: нельзя касаться дна, бортиков и разделителей дорожек бассейна. Плыть разрешается любым стилем. Самым быстрым пловцом стал сотрудник полиции Евгений Пьянков, преодолевший дистанцию за 40 секунд.

После этого все вновь собрались в спортивном зале, где проводились испытания по четырем видам. Мужчины выполняли подтягивание с высокой перекладины, а женщины – на низкой. Самым результативным участником стала Оксана Мнацаканян (школа № 1): ей удалось подтянуться 17 раз.

Наклоны на гибкость выполняются на гимнастической скамье: участник выполняет два предварительных наклона, при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 секунд. Анна Доля из детского сада № 4 «Солнышко» оказалась настолько гибкой, что ее наклоны составили 30 сантиметров – рекорд для Арамили!

Поднимание туловища из положения лёжа на спине выполняется на гимнастическом мате. Считается количество раз за 1 минуту. Вновь лучшей стала Оксана Мнацаканян – 58 раз.

Завершающей дисциплиной в испытаниях комплекса ГТО стали отжимания: для сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу применяется «контактная платформа» высотой 5 см, которая щелчком фиксирует касание. Абсолютный результат вновь у блондинистого порядка Евгения Пьянкова – 51 раз.

Далее судьи фестиваля удалились считать результаты по 100-очковой системе, которая используется при проведении подобных мероприятий, а

участники в это время отвечали на вопросы спортивной викторины.

С результатом 1172 очка победителем соревнований стала команда «Отделение полиции № 21 МО МВД России «Сысертский». А вот борьба за второе место была нешуточной: всего 6 баллов отделили серебряных и бронзовых призеров: в итоге второе место «вырвала» команда детского сада № 4 «Солнышко» (974 очка), а у МАОУ СОШ № 1 – 968 баллов.

Команде-победительнице вручен кубок, все команды награждены грамотами, медалями и сувенирами с символикой ГТО.

Также определялись победители по ступеням: первое место среди мужчин VII ступени (30-39 лет) занял Пьянков Евгений, VIII ступени (40-49 лет) – у Максима Шестакова (отделение полиции № 21 МО МВД России «Сысертский»), а среди женщин VII ступени – Мария Сорокина (детский сад № 4 «Солнышко»), VIII ступени заняла – Елизавета Савичева (МАОУ СОШ № 1).

Абсолютным рекордсменом и обладателем специального приза стала Мария Сорокина: она смогла набрать больше всех очков – 324 балла из 500 возможных, а самыми умными в викторине на тему «Спорт» признаны представители полиции.

Текст и фото: Центр тестирования норм ГТО в городе Арамиль

