

Давая возможность жить

А вы знали, что в Арамилскую больницу съезжаются пациенты и их родственники из различных городов Свердловской области?

Да и к тому же, здесь нередко садятся вертолеты: привозят больных в тяжелом состоянии на искусственной вентиляции легких или на высокой кислородной поддержке из других муниципалитетов.

В лечении нуждаются люди с нарушениями дыхания, которые не могут самостоятельно дышать. Это больные не только с бронхо-легочной патологией, но и с нарушениями сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы.

И все это – пациенты Респираторного центра паллиативного отделения «Арамилской городской больницы».

Пандемия далась нелегко

Особенно часто люди нуждались в помощи его сотрудников во время эпидемии коронавируса: легкие, бронхи были самой распространенной мишенью, по которой «бил» «ковид-19», а самой частой причиной смерти была пневмония.

Конечно, нелегко пришлось Респираторному центру во время эпидемии ковида: не было ни одной свободной койки: постоянно не хватало мест, пришлось временно расширить центр до 15 коек. Привозили многочисленных больных, которые потеряли способность дышать самостоятельно вследствие того, что были долго подключены к аппаратам ИВЛ. Приходилось постепенно отключать им аппараты, учить дышать в кислородной маске, адаптировать и отправлять домой. Некоторые из них до сих пор дышат через кислородную маску, и уже никогда не смогут дышать, как раньше...

Болезни дыхательной системы – заболевания, при которых часто требуется быстрая, не терпящая отлагательств помощь. Любая болезнь может подождать полчаса-час, но не заболевание органов дыхания. Попробуйте не дышать в течение часа. Не получится. Человек может прожить без воздуха не более 5 минут. Дыхание одна из важнейших функций живого организма. Среди причин смертности в нашей стране пневмония стоит на четвертом месте после сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, травм и отравлений.

Паллиативный статус

Респираторный центр открылся в Арамилской больнице в 2020 году. Вначале в Центре было 5 коек, на сегодня

нышний день их уже 10.

У большинства пациентов паллиативный статус, они считаются неизлечимыми. У них может быть онкология, сердечнососудистые заболевания, но все болезни связаны с невозможностью дышать. Они долго лечатся в больницах, но, если улучшения не наступает, их переводят в респираторный центр. Также там находятся больные, которым постоянно требуется кислород. Еще часть больных поступает в центр с диагнозом – «Осложнение ИВЛ (искусственная вентиляция легких)». Это – состояние, при котором больной не дышит самостоятельно, за него это делает аппарат ИВЛ, он принудительно прокачивает легкие кислородом. Но, несмотря на это, дыхание у больного не восстанавливается. А если аппарат дышит вместо пациента долго, то больной теряет способность дышать самостоятельно. Его приходится учить этому, это долгий и нелегкий процесс.

– В нашем центре есть специальная методика, как перевести пациента на самостоятельное дыхание, – рассказывает заведующий Респираторного центра Нозим Турсунов. – А еще у нас хорошее оснащение медицинским оборудованием. К нам доставляют больных в сознании и без сознания. Мы постепенно учим их дышать. Если больной в сознании, то тренируем ему легкие, если без сознания, то используем специальные аппараты. Большинство, после пребывания у нас уходят домой с нормально работающей системой дыхания. Но есть случаи, когда пациенту необходимо, чтобы аппарат постоянно помогал ему дышать, свое дыхание не восстановится, например, при нервно-мышечном поражении грудной клетки, поражении дыхательного центра. Тогда мы предоставляем больному бесплатно необходимое для его жизни оборудование на дом.

Помогают дышать полной грудью

В Арамилской больнице организована выдача больным различных медицинских аппаратов, в том, числе для пациентов с заболеваниями органов дыхания. Это: кислородные концентраторы, откашливатели, отсасыватели, аспираторы, специализированные кровати, противопролежневые матрасы.

Несколько лет назад на аппараты для больных с нарушениями дыхания собирали средства по телевизору смс-ками, учреждения благотворительные фонды, искали спонсоров. Стоило это оборудование очень дорого. Сейчас государство взяло на себя все расходы и обеспечило больницы дыхательной аппаратурой в полном объеме. Лечебные центры получили возможность выдавать его пациентам



для домашнего использования. Стоимость этого оборудования начинается от 150 тысяч рублей и доходит до нескольких миллионов. Кроме этого, больница обеспечивает аппаратуру бесплатными расходными материалами – такими как фильтры, трубки. За прошлый год 516 пациентов получили 1191 единицу оборудования, более 200 тысяч расходных материалов.

В Респираторном центре организован учебный класс, где родственников больного научат, как пользоваться аппаратами, как контролировать их работу, объяснят, что нужно делать в чрезвычайных ситуациях. Покажут, как ухаживать за больным, подключенным к аппарату ИВЛ, как его кормить, мыть, одевать.

Если люди приезжают издалека – из других городов области, для них организуют палату, чтобы они могли поселиться в ней, отдохнуть, ночевать. Со временем они приобретают навыки профессиональных медработников, годами поддерживают жизнь своих родных.

Палаты центра всегда заняты полностью. Здесь – современное оборудование. Кроме того, имеется маленький склад, заполненный аппаратами искусственного дыхания. Они могут понадобиться в любой момент...

Постоянная помощь и контроль

В Центре наладили такую форму работы, как телепатронаж – по видеосвязи, по ватсапу, скайпу, ведь пациенты живут в разных населенных пунктах Свердловской области. Почти ежедневно медики связываются с родственниками своих пациентов, консультируют их, проверяют работу аппаратов, состояние здоровья больного. Если появляется необходимость, выездная паллиативная бригада приезжает на дом: анестезиолог проверяет оборудование, меняет больным зонды, катетеры.

Самое опасное при таком методе ухода за больным – это поломка дыхательного аппарата. Поэтому оборудование выда-

ется только новое на гарантии. Пациентам, которые находятся на постоянной искусственной вентиляции легких, выдают сразу 2 аппарата: один – про запас, а второй – на случай срочной замены.

В коллективе Респираторного центра только высококвалифицированные специалисты, настоящие профессионалы – их около 20 человек. Это: Шукриллохон Шарипов, Марина Макарова, Елена Ившина, Ольга Овчинникова, Светлана Гостюхина, Наталья Матвеева, Светлана Нигматулина, Ольга Климачева, Валентина Девятых, Олеся Орлова, Мария Мусихина, Надежда Деревягина, Мария Соколова, Музаффар Хомидов, Наталья Орлова. Благодаря их работе, пациенты начинают дышать самостоятельно или при помощи аппарата искусственной вентиляции легких, кислородной маски. Но в любом случае, люди получают возможность жить.

«Арамилская
городская больница»

За 2021 год через Респираторное отделение прошло более 200-т больных – из Арамилы и из других городов Свердловской области. На сегодняшний день на домашнем режиме находится треть этих больных, более 10% из них дышат через аппараты ИВЛ и 20% применяют для дыхания кислородную маску.