

# ДИЗЕНТЕРИЯ – ОСТРАЯ КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ОКИ), ИЛИ БОЛЕЗНЬ «ГРЯЗНЫХ РУК».

ВОЗБУДИТЕЛЬ - ДИЗЕНТЕРИЙНАЯ ПАЛОЧКА

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД - ОТ 1 ДО 7 ДНЕЙ

## ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОКИ НУЖНО:

### 1. ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ РУКИ С 2-КРАТНЫМ НАМЫЛИВАНИЕМ:

- ПРИХОДЯ ДОМОЙ
- ПЕРЕД ЕДОЙ
- ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ
- ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ УБОРКИ, ГРЯЗНОЙ РАБОТЫ
- ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ

### 2. УПОТРЕБЛЯТЬ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ

### 3. ХОРОШО ОБРАБАТЫВАТЬ И ОБДАВАТЬ КИПЯТКОМ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

### 4. РАЗДЕЛЫВАТЬ, ХРАНИТЬ И ПЕРЕНОСИТЬ СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ ОТДЕЛЬНО ОТ ГОТОВЫХ – ВО ИЗБЕЖАНИЕ ИХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ

### 5. ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК В ЖИЛИЩЕ И ВО ДВОРЕ

**ПОМНИТЕ! ЧИСТОТА = СПАСЕТ ВАС ОТ БОЛЕЗНИ!**

## ОСТОРОЖНО – КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ!

### КАК ВЫГЛЯДИТ КЛЕЩ



Клещи имеют плоское, овальной формы тело размером 3-4 мм в длину, с коричневым щитком на спине и красноватой окраской остальной части тела.

### ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩА НЕОБХОДИМО:

- Куртку на молнии или рубашку заправить в брюки, воротник плотно застегнуть, брюки заправить в носки, а затем в сапоги, волосы и уши прикрыть капюшоном, косынкой или беретом.
- Отпугнуть клеща можно аэрозольными препаратами (Москитол, Пикник-антиклещ, Гордекс-антиклещ, Претикс).
- Через 1-1,5 часа проводить самоосмотры и взаимоосмотры верхней одежды и удалять обнаруженных клещей.
- Не приносить из леса цветы и другие растения.

### ГДЕ ОБИТАЕТ КЛЕЩ

Обитают клещи в хвойных, лиственных лесах с густым подлеском. Клещи могут встречаться также и в черте города где много деревьев и густая трава.

### КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЕГО ПРИЗНАКИ

- Клещевой энцефалит – тяжёлое заболевание, которое поражает центральную нервную систему и приводит к тяжёлым последствиям.
- Вирус передаётся человеку при укусе клеща, его раздавливании и употреблении сырого молока.
- Заболевание проявляется обычно через 7-15 дней после укуса клеща, а иногда через 20-30 дней.
- Болезнь начинается с повышения температуры и озноба, чувства слабости, головной боли, тошноты, боли в мышцах.

### ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

Необходимо срочно обратиться к врачу. Если в течение 2-х часов ввести противоклещевой иммуноглобулин, то тяжёлых последствий заболевания можно избежать.

### КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ

Необходимо ежегодно проходить вакцинацию против клещевого энцефалита. Вакцинация против клещевого энцефалита должна стать обязательной для каждого человека, она на 95 % защищает от клещевого энцефалита.