

Для Центра тестирования ВФСК ГТО настали «жаркие времена»



Установившаяся теплая майская погода без дождей способствует участникам комплекса комфортно выполнять нормативы на улице

Именно в этот период поступает множество заявок от желающих сдать нормы ГТО. Очередной день тестирования прошел аккуратно между праздниками: учащиеся школы № 1 и 4 демонстрировали свои спортивные навыки и умения на стадионе МАУ Центр «Созвездие».

Некоторые участники из 12 заявившихся решили выполнить нормативы по шести видам испытания, другие захотели разделить испытания на два дня.

По традиции, первым испытанием для всех школьников является прыжок в длину с места. Затем на гимнастической скамье для измерения гибкости судьи строго измеряли сантиметры, на которые могут дотянуться ребята двумя руками. Далее необходимо было продемонстрировать свою силу: большинство испытуемых выбирают отжимания, но есть и те, кто подтягивается на высокой перекладине.

Ребята постарше выполнили норматив

«Метание спортивного снаряда весом 700 граммов». Беговые дисциплины завершали программу тестирования. Бег на 30 и 60 метров проходил в зависимости от возрастной категории – это был челночный бег «3 по 10 метров» и бег на длинную дистанцию.

— Последнее испытание в большинстве случаев – исходя из нашего опыта – является предопределяющим, какой в итоге знак отличия комплекса ГТО получит участник по итогам тестирования, – рассказывают в центре. — Поэтому некоторые ребята отложили этот вид испытания на другой день. Как говорится, поднабраться физических и моральных сил, ведь бег на длинную дистанцию определяет выносливость человека.

В целом все ребята выполнили нормативы на какой-либо знак отличия. Лишь в одном случае мальчик не смог уложиться в норматив по наклонам, у него есть время потренироваться, чтобы повысить гибкость тела, и повторно пройти испытание по этому виду. Для этого у него еще есть в течение года одна попытка, причем воспользоваться ею можно не ранее, чем через 45 дней.

Текст и фото: Центр тестирования норм ГТО, город Арамиль



Стрельба, дартс и мини-футбол

Чередой спортивных мероприятий, посвященных Дню Победы, прошла в Арамиле на минувшей неделе

Накануне праздника в МАУ Центр «Созвездие» состоялся Чемпионат Арамилского городского округа по пулевой стрельбе из пневматической винтовки и пневматического пистолета, посвященный 78-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Ветераны, девочки, мальчики, девушки, юноши, женщины, мужчины – все желающие могли принять участие. В итоге число стрелков достигло 27. Дополнительно было проведено 2 дуэли – среди женщин и ветеранов.

В сам День Победы, 9 мая, прошли соревнования по дартсу. Участие в них приняли жители и гости Арамилского городского округа, как говорится «от мала до велика» Самому юному спортсмену при этом было 7 лет!

В тот же день состоялся турнир по мини-футболу в честь празднования Дня Победы.

Участие в спортивных соревнованиях приняли 7 команд: «СХТ» (Арамиль), «Континент» (Станция Арамиль), «Континент 2» (Станция Арамиль), «Боги футбола» (Арамиль), «Созвездие» (Арамиль)

«Дети улицы» (Кольцово) и «Трио» (Арамиль). Победу одержала в итоге команда «Континент 2», чуть уступила им «Трио», а замкнул тройку лидеров «Континент».

Информация и фото: МАУ Центр «Созвездие»



Уверенная игра



Обучающиеся спортивной школы «Дельфин» приняли участие в шахматном турнире «Малахитовая шахматка»

13 шахматистов отправились в Екатеринбург покорять шахматный «Олимп». Соревнования были разделены по рейтингу: утром играли шахматисты с рейтингом больше 1100, а днём – меньше.

В основном турнире практически все арамилские ребята выступили замечательно: Леонид Максимов Леонид выиграл соревнования, набрав 8 из 9, и был награждён кубком. Среди девочек первой была Юлия Кинеева, показав отличный результат – первое место, а Регина Кинеева – вслед за сестрой – заняла второе.

По итогам соревнований также присуждались разряды. Норму первого юношеского разряда воспитанники спортивной школы «Дельфин» выполнили: Леонид Максимов, Юлия Кинеева, Илья Свистун. Норму второго юношеского – Руслан Велиев, Наталья Иванова, Макар Гранкин. Довольно уверенно играли на соревнованиях новички турнира – Данил Долганов и Матвей Воинов Матвея, а также прекрасно показали себя более опытные шахматисты – более опытных Артём Курбатов и Ростислав Ершов.

Текст и фото: Иван Щедров, тренер-преподаватель СШ «Дельфин»