



Начали!

29 апреля стартовал городской конкурс красоты «Миссис Арамилль – 2023»

Конкурс продлится 1,5 месяца. Финал намечен на 17 июня. Впереди у участниц проекта – множество ярких впечатлений. Их ждут различные тренинги, мастер-классы, тренировки, занятия, экскурсии и фотосессии. «Расписан» буквально каждый день.

В частности, девушки уже посетили занятия по йоге в гамаках в фитнес-центре «Графит» под руководством чуткого тренера Натальи Тарасовой.

На практике девушки полу-

чили первые навыки упражнений. С помощью гамака конкурсантки делали упражнения на вытяжку позвоночника и раскрытие суставов.

Участницы конкурса «Миссис Арамилль» также посетили необычное и яркое мероприятие от компании «Некактус». Руководитель сети Наталья Астра-скас создала настоящую атмосферу праздника – с фуршетом и неформальным общением. Она рассказала нашим девушкам о преимуществах лазерной

эпиляции, а также поделилась секретами домашнего ухода. Далее для участниц выступал приглашенный спикер – проводник в мир женственности – Елена, которая рассказала, как обрести состояние спокойствия и умиротворения, а также как перестать контролировать все вокруг, расслабиться и просто быть счастливой женщиной. Параллельно выступлениям спикеров, участницам делали массаж. Профессиональный специалист Михаил Каримов

уделил внимание каждой участнице и дал несколько советов по устранению «зажимов» и коррекции осанки. После выступлений, участницы лично пообщались со спикерами, протестировали профессиональную косметику и поделились своими впечатлениями. При этом каждая конкурсантка получила купон на бесплатную процедуру лазерной эпиляции, а на финале конкурса одной из победительниц достанется сертификат на сумму 5000 рублей от сети «Некактус».

Интересная и познавательная экскурсия выходного дня выдалась для участниц городского конкурса «Миссис Арамилль – 2023»: девушки побывали в парке «Арамилльская слобода» и окунулись в казачий быт и культуры. Встречали конкурсанток «хлебом да солью» – с настоящим казачьим гостеприимством в Казачьем Остроге. Участницы узнали о жизни казаков, побывали в избе, в которой жили казаки 200-300 лет назад. Посещение жилой избы с раритетными предметами быта в сопровождении казачки, особенно впечатлило конкурсанток. Примерили винскую форму казаков, посмотрели оружие и награды. После этого покормили животных на скотном дворе и конечно же, сделали фото на память. Завершилась двухчасовая экскурсия душевным чаепитием вместе с руководителем парка, Председателем Общественной палаты Арамилльского городского округа Анастасией Климиной. От экскурсии участницы были в восторге, отметив, что узнали много нового и интересного.

Также для девушек из «Миссис Арамилль» прошло мероприятие с помощью метафорических карт от психолога Ксении Никифоровой. Тема встречи – «Убеждения, которые мешают нашей самореализации». По словам автора тренинга, «самореализация – это не только про профессию, это – гораздо большее».

– Я готова ещё и ещё проводить такие встречи, чтобы помочь людям понять, что с ними все в порядке, и обеспе-

чить им свою поддержку и безопасное пространство, где они могут открывать душу, освобождаясь от груза переживаний, – отметила психолог Ксения Никифорова.

Участницы очень глубоко открылись в этом вопросе, благодаря этому ощутили, что стали ближе друг к другу. Каждая из девушек взяла что-то ценное из данной встречи.

– Для кого-то было важно осознать, что «я не одна такая. Рядом со мной такие же люди, которым нужно человеческое понимание и поддержка», – заметили участницы проекта. На прошлой неделе участницы городского конкурса красоты приняли участие в мини-турнире по дартсу, организованный МАУ Центр «Созвездие». Каждой девушке предоставили по 30 попыток. Спортивный азарт и увлекательная соревновательная борьба увлекла участниц. Каждая из них отметила: дартс – это очень интересно! Победителя определяли по набранному очкам. По итогам соревнования первое место заняла Евгения Поторочина, второе – Анна Тарасова. Третью ступень пьедестала заняла Мария Карпова. Всех победительниц наградили медалями и грамотами из рук Депутата Думы Арамилльского городского округа Геннадия Фёдорова. Помимо развлечений, участницы проекта «Миссис Арамилль» плодотворно занимаются подготовкой к финальному шоу. Девушки начали осваивать подиумный шаг. Каждый выходной, на протяжении всего проекта, нашим конкурсанткам предстоят уроки по дефиле под руководством режиссера-постановщика городского конкурса красоты Надежды Князевой. – Подиумный шаг, повороты, улыбка и красивая осанка – все это девушкам еще только предстоит освоить в полной мере в ближайший месяц, чтобы на финальном «аккорде» проекта проявить себя в полной красе, – объясняют организаторы конкурса.

Фото: Юрий Усольцев

