



Завершилась череда вручений значков ГТО

Награду из рук сотрудников Центр тестирования ВФСК ГТО получили обучающиеся спортивной школы «Дельфин», которые успешно прошли испытания в прошлом году

«Значкистами» комплекса ГТО стали 16 пловцов – под руководством тренера-преподавателя Сергея Дмитриевича Силина, 14 хоккеистов, воспитанников Александра Леонидовича Патру-

шева, один футболист – ученик Константина Николаевича Костарева, и три борца, которых готовил старший тренер-преподаватель Дмитрий Николаевич Петров.
– Те, кто не смог получить знак отличия

комплекса ГТО, могут индивидуально обратиться в Центр тестирования и забрать свой знак, – объясняют в центре. – Мы находимся в спортивном комплексе СШ «Дельфин», город Арамиль, ул. Красноармейская, 118, 2 этаж. Часы работы – с 8 до 17, перерыв на обед – с 12:00 до 13:00.

Первый опыт стал успехом

Арамилские «батутчицы» вернулись с победой с регионального конкурса для фитнес-студий

В городе Челябинск прошел Уральский фестиваль фитнеса и спорта «Больше жизни». Более 800 участников-любителей из городов Уральского Федерального Округа соревновались в самых различных номинациях. В мероприятии приняли участие команды из Екатеринбурга, Златоуста, Магнитогорска, Миасса, Нижнего Тагила, Озерска, Серова, Челябинска, Ревды. Поддержали инициативу и арамилские любительницы фитнеса.

– За этим фестивалем наблюдаем уже давно. Конечно, очень хотелось попробовать свои силы и показать себя, но наша студия основана совсем недавно. В течении прошлого года команда «Ре:форма» активно выступала на мероприятиях нашего города, проводила мастер-классы в Парке сказов и «Белой Лошади» – набиралась опыта. И вот когда был объявлен старт подачи заявок на участие, мы с радостью начали готовиться к соревнованиям, – рассказывает Марина, руководитель студии.

Заранее продумывали сценические образы: придумывали номер, подбирали костюмы, макияж, прически. И, конечно, много репетировали. За день до фестиваля очень волновались, даже – говорят – не спалось ночью: настолько переживали!
– Выехали рано, в 6 утра,



так как регистрация участников начиналась уже в 9. Порепетировали на большой сцене, затем началась сама конкурсная программа. Отработали на сцене отлично наши арамилочки на «отлично»: получилось синхронное, четкое выступление.

Команда фитнес-студии «Ре:форма» соревновалась в номинации «Батут» – всего было порядка 15 номеров. Конкуренция была здоровая.

Выступления команд оценивали профессиональные судьи аэробики, чирлиденга, танцевального спорта, профессиональные хореографы и деятели спорта РФ

Оценки каждого выступления осуществлялись по следующим критериям: специализация номинации, техника исполнения, сложность элементов, артистичность, синхронность и внешний вид.

Наша команда привезла домой два кубка: за второе место в номинации «Батут»

и «Симпатия жюри».

– Хочется выразить огромную благодарность команде за терпение, за ответственный подход к подготовке и выступлению! Спасибо большое нашим болельщикам, которые подготовили плакаты, атрибутику, «кричалки» и поехали вместе с нами в другую область. – признаются девчонки-«батутчицы». – Классно, что есть проекты, объединяющие людей разных возрастов, влюбленных в активный образ жизни. Для каждой из нас этот фестиваль стал личной победой! Ведь каждый выход на сцену – это опыт, с которым мы растем и развиваемся. Однозначно будем чаще участвовать в подобных мероприятиях, продвигать ЗОЖ, спорт и прославлять наш город!

Информация и фото: фитнес-студия «Ре:форма»

Арамиль на «Кубке Алтая»

Наши спортсмены приняли участие в соревнованиях по шахматам в Барнауле

Спортивную школу «Дельфин» на Детском кубке России» представляли 6 учеников: Степан Рогозников – в группе мальчики до 9 лет, Дмитрий Дерябин, Максим Казанцев, Андрей Кирыков и Ярослав Сияевский – в группе мальчики до 11 лет, а в категории девочки до 11 лет сыграла Дарья Соколова.

«Кубок Алтая» с каждым разом набирает обороты и в этом году обновил рекорд по количеству участников: в Барнауле собрались 425 юных шахматистов из 18 регионов России. Так что конкуренция в каждой из четырех возрастных групп получилась как никогда высокой.

Площадкой, на которой проводился турнир, стал манеж Алтайского государственного техническо-

го университета имени И.И. Ползунова. Дети располагались компактно, но при этом не чувствовали себя стесненными, а судьям было удобно работать. Родители и тренеры могли следить за игрой с балкона, что для шахматных соревнований – редкость.

Перед началом турнира организаторы подарили всем юным шахматистам блокноты с символикой соревнований, а после заключительного тура их ждал еще один памятный сувенир – каждый участник получил медаль из дерева.

По итогам прошедших соревнований Степан Рогозников занял 14 место из 55 участников (выполнил 2 юношеский разряд в 7 лет), а Дмитрий Дерябин, Ярослав Сияевский и Максим

Казанцев – 19, 59 и 34 место из 95. Андрей Кирыков выполнил 3 юношеский разряд. Дарья Соколова набрала 4,5 очка из 9 возможных и заняла 25 место из 43 участниц.

Обучающиеся провели незабываемые 8 дней в Барнауле: сыграв в Кубке России по классическим шахматам, также ребята посетили выставку МЧС и пожарных машин, горную аптеку, краеведческий музей, зоопарк, отправились в путешествие на теплоходе «Москва» по реке Обь и посетили самые красивые парки города. А впереди у ребят тренировки и подготовка к новым турнирам. Желаем им новых побед!

Информация и фото: Федор Ладыгин

