

ХОЛСТЫ, ПИЛОНЫ И СТИХИ

Минувшая неделя для участниц проекта «Миссис Арамилль – 2023» оказалась богата на различные мастер-классы и события

Взмахами кисти

Участницы конкурса «Миссис Арамилль – 2023» в выходной день посетили мастер-класс по живописи который провела Альбина Гирева. Три часа творчества пролетели мгновенно! Девушки рисовали пары беззаботных ярких бабочек, а также общались, вдохновлялись и смеялись.

– *Бабочка – символ радости и счастья. Эти прекрасные создания как мажорные притягивают любовь, романтику, гармонию в семье, –* объяснила автор мастер-класса. – *Желаю участницам конкурса, чтоб картины с бабочками притянули в ваш дом лёгкую и счастливую жизнь!*

Первый опыт

Кроме того, на прошлой неделе участницы конкурса «Миссис Арамилль» посетили двухчасовое занятие в студии «Pole dance».

Под руководством тренера и руководителя студии Алины Новопашиной девушки выучили небольшую танцевальную связку и попробовали сделать некоторые элементы на пилоне.

Для большинства конкурсанток занятие на шесте было в новинку, однако все они отлично справились с поставленной задачей.

О дорогом и сокровенном

Участницы конкурса «Миссис Арамилль» приняли участие в поэтическом марафоне «Спасибо вам, учителя!». Он прошёл в «Арамилльской Центральной городской библиотеке» в рам-

ках ежегодной Всероссийской акции «Библионочь – 2023» в прошлую пятницу. Встреча состоялась в очень приятной, душевной атмосфере.

Девушки читали стихи о педагогах и людях, которые оставили яркий след своим участием в их судьбах. Прозвучали также трогательные стихи о маме, кто как не она является первым и самым главным учителем на жизненном пути. Стихотворение собственного сочинения об Арамиле пришлось по сердцу всем слушателям. Участницы также поделились мнением о прочитанных книгах и с удовольствием рекомендовали их всем присутствующим.

– *Желаем участницам конкурса достигнуть своих целей в проекте и получить радость от всех мероприятий!* – сказала Наталья Конуп, библиотекарь «АЦГБ».

Поговорим о здоровье

Встреча с врачом без халата и не в клинике – что может быть лучше? Именно так – в уютной обстановке, не принужденно, искренне, весело и информативно – прошла встреча с главным врачом Медицинского центра «Медар». Марина Петровна рассказала о том, как сохранить здоровье, какие профилактические меры нужны для этого, о возможностях решения этих задач в Медицинском центре «МЕДАР». Участницы проекта поблагодарили гостью за ценные знания, экспертность и особую энергетику, которую почувствовали все присутствующие.

– *Надеемся, информация была интересной и полезной! А участницам желаем удачи. В наших глазах – они все победительницы! Берегите своё здоровье, энергию и хорошее настроение, –* заметили в «Медаре».

Фото: Юрий Усольцев

