

**В прошлые выходные в спортивной школе «Дельфин» прошел праздничный концерт, посвященный подведению итогов 2022-2023 учебного года**

Это мероприятие проводилось в СШ впервые. В актовом зале школы №4 собрались юные спортсмены, их родители, спонсоры и партнеры спортивной школы.

Поздравляли и чествовали спортсменов, отличившихся в спортивных соревнованиях самого разного уровня: областных, региональных, всероссийских. С особой радостью награждали тех ребят, которые достигли высоких спортивных результатов: за прошедший учебный год в спортивной школе 5 обучающихся выполнили нормы кандидатов в мастера спорта России, 17 обучающихся выполнили нормы первого спортивного разряда.

Наградили грамотами и благодарственными письмами спонсоров и партнеров, которые оказывали финансовую помощь юным спортсменам в достижении их спортивных результатов.

Благодарственные письма вручили самым активным родителям, которые помогают тренерам-преподавателям в организации поездок на выездные мероприятия, а также в самих поездках на соревнования и сборы.

Поддержать спортсменов в этот волнительный день



## За заслуги ребят и их тренеров

приехали гости из Екатеринбурга – детская группа поддержки баскетбольного клуба УГМК «Funny foxes kids», а также местные коллективы: юные артисты из фитнес-центра «GraFit» выступили с энергичным и зажигательным «танцем на батутах», а старшая группа представила свой новый яркий и спортивный «танец на степ-платформах». Кроме

того, выступил танцевальный ансамбль учащихся школы №1 «Непоседы» хореографа Натальи Львовны Соколовой и «Чемпионы» Натальи Андреевны Дауберт.

– *Благодарим наших партнеров – ДК города Арамил в лице директора Валерия Викторовича Исакова, МКУ «УЗ и АТ Администрации АГО» и лично заместителя директора Евге-*

*ния Борисовича Царева, МАУ Центр «Созвездие» и его руководителя Ивана Владимировича Бабушкина, – признались в СШ «Дельфин». – Большое спасибо Дмитрию Овчинникову за видеосъемку, Аню Соколову – за фотографии, а Ирину Козыреву – за проведение праздника. Отдельная благодарность коллективу школы «4 и директору Наталье Владими-*

*ровне Анкудиновой за помощь в осуществлении наших планов и предоставлении комфортного, уютного актового зала. Данное мероприятие состоялось благодаря заслугам наших спортсменов и их наставников тренеров-преподавателей по видам спорта!*

**Информация и фото: Спортивная школа «Дельфин»**



## Соревнования областного уровня

Его организатором выступила школа «Максер» и ее руководитель Сергей Мальшаков. Это были областные соревнования, посвященные Дню победы в Великой Отечественной войне.

В наш город съехались 115 участников из различных городов Свердловской области: Нижнего Тагила, Каменска-Уральского, Новоуральска, Первоуральска и Екатеринбурга.

– *Наш клуб участвовал*



*большим составом из 20 спортсменов, и почти половина из них стала победителями в своих возрастных категориях, а вторая – призерами турнира, – рассказывает Сергей Владимирович.*

Школа кикбоксинга «Максер» благодарит Администрацию Арамилского городского округа и Главу АГО Марину Сергеевну Мишарину за поддержку в проведение данного турнира и развитие кикбоксинга в нашем муниципалитете, а директора МКУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики АГО» Дмитрия Викторовича Пермякова и директора МАУ Центр «Созвездие» Ивана Владимировича Бабушкина – за поддержку и участие в церемонии открытия соревнований.

**Информация:  
Сергей Мальшаков  
Фото: Юрий Усольцев**

**В минувшую субботу на стадионе МАУ Центр «Созвездие» состоялся Единый день ГТО в Арамилском городском округе**

В этот день все желающие могли выполнить нормативы комплекса ГТО. В акции приняли участие дети и взрослые в возрасте от 8 до 54 лет.

На призыв поучаствовать в мероприятии откликнулись работники «Арамилского авиационного ремонтного завода», учителя школы №1 и другие жители города. Вместе с мамами и папами нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» сдавали дети.

Сперва выполнили бег на 1000 и 1500 метров, затем – попрыгали (прыжки в длину с места), нагбились (наклон вперед из положения стоя), показали свою силу (отжимания и подтягивание), а потом поднимали туловище из положения лежа на спине.

Через некоторое время участников вновь пригласили на беговые дорожки, чтобы выполнить норматив «Бег на короткую дистанцию». Школьники бегали 30 метров, взрослые – 60.



## Пришли целыми семьями

После этого дети сдавали норматив «Челночный бег 3x10».

Заключительным испытанием стало метание снаряда: мужчинам предстояло бросить снаряд весом 700 граммов, женщинам – 500.

После всех испытаний довольные участники сделали совместную фотографию на память. Некоторые участники завершили тестирование, а другие выбрали нормативы «Стрельба из пневматической винтовки», «Бег по пересе-



чённой местности» организованы в другой день и в другом месте.

**Информация и фото: Центр тестирования норм ГТО в городе Арамил**