



# Поднимали гири и играли в футбол

**В** минувшую субботу на территории спортивного комплекса города Арамиль прошло празднование Дня города Арамилей.

– Даже погода сделала нам подарок и порадовала арамилцев и гостей города! – заметили организаторы мероприятия. – Было тепло, сухо и безветренно.

С 10 утра спорткомплекс встречал гостей. Заместитель Главы Арамилского городского округа (по социальным вопросам) Клименко Елена Николаевна поприветствовала всех участников и зрителей – поздравила всех присутствующих с праздником.

Проходили соревнования по армреслингу, гиревому спорту, футболу, шахматам. В блиц-турнире по шахматам, посвященном Дню города, приняли участие 34 человека.

В соревнованиях по гиревому спорту юно-

ши до 18 лет поднимали рывком снаряд весом 16 килограммов, а мужчины старше 24 лет – 24. Женщины-участницы заняли пьедестал победителей, согласно своей весовой категории, как и в армреслинге – «сильная половина». Также прошли соревнования по толчку гири.

В турнире по мини-футболу, посвященном празднованию Дня города Арамилей, приняли участие 9 команд из соседних населенных пунктов. Победителями турнира стали команда «Чекаго», второе – «Боги футбола», а третье – «Сабантуй».

А также все желающие могли сыграть в дартс и получить приз. Более 80 человек попытались удачу: участие приняли, как дети, так и взрослые. Руслан Велиев заработал 306 очков: никто не смог побить его рекорд!

– Благодарим всех, кто посетил наши спортивные мероприятия! – говорят орга-



низаторы спортивного праздника. – Выразим благодарность за помощь сотрудникам и руководству «Дворца культуры города Арамилей», Спортивной

школе «Дельфин» и волонтеров «Молодой Арамилей».

**Информация и фото: МАУ Центр «Созвездие»**



# Три медали на четверых

**В** Верхней Пышме состоялся региональный фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд

В составе команды должно быть 4 человека: ребенок, папа, мама, а также дедушка или бабушка.

Программа фестиваля включала в себя спортивную, образовательную часть и командное состязание «Эстафета ГТО».

В спортивной программе каждый член семьи выполнил упражнения комплекса ГТО. В зависимости от семейного положения

участник демонстрировал спортивные навыки и умения от 4 до 6 упражнений.

«Эстафета ГТО» состояла из 4-х этапов, каждый участник проходил по одному из этапов дистанции. Ребенок прыгал в длину с места, передавал эстафету дедушке или бабушке, те поднимали туловище из положения лежа на спине. Затем в борьбу вступала мама, показывая свою силу в отжиманиях, финишировал папа на турнике, необходимо как можно быстрее подтянуться 10 раз.

Образовательная про-

грамма была в виде интеллектуальной викторины «Четверо на ГТО». Каждому члену команды необходимо было быстро, практически не раздумывая ответить на вопросы на спортивную тематику. У каждого члена команды был свой блок вопросов. В финальном туре вся семья должна была отгадать число, которое будет ближе к правильному ответу.

Арамилский городской округ на данных соревнованиях представляла семья Ладыгиных и в итоге завоевала три грамоты! Сын Егор стал третьим

среди мальчиков. Бабушка Надежда Германовна завоевала бронзовую медаль среди своих сверстниц, а в образовательной программе наши земляки стали вице-чемпионами.

Победителями стали «хозяева» фестиваля – семья Панкратовых: они уже второй год подряд будут защищать честь Свердловской области на Всероссийском этапе, который пройдет в конце августа в Санкт-Петербурге.

**Информация и фото: центр тестирования норм ГТО в АГО**

