

Воскресенье [24 декабря]

1 Первый	РОССИЯ 1	ТНТ	РОССИЯ К	ТВU	3 Звезда	МАТЧ!	ОТВ			
4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИ-МАЯ!» 12+ 7.40 «НАСОВОЙ» 12+ 8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+ 9.20 «МЕЧТАЛИОН» 12+ 9.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+ 10.00 НОВОСТИ 10.10 «БЫТЬ РЯДОМ!» 12+ 11.05 «ЖИЗНЬ СВОИХ» 12+ 12.00 НОВОСТИ 12.15 «ВЫЗОВ». НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ В ОБЛАСТИ БУДУЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ 12+ 13.55 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ» 12+ 14.55 Х/Ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+ 16.50 «ИМЕНА НЕЛЕГАЛЬНОЙ РАЗВЕДКИ». АЛЕКСАНДР КОРОТКОВ 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 19.00 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 21.00 «ВРЕМЯ» 23.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» 16+ 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	4.05 Х/Ф «МОЛОДОЖЕНЫ» 16+ 6.10 Х/Ф «НЕВЕЗУЧАЯ» 12+ 8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ 8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА» 9.25 «УТРЕННЯЯ ПОЧТА» 10.10 «СТО К ОДНОМУ» 11.00 ВЕСТИ 11.40 «БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ» 12.40 Х/Ф «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА» 12+ 16.30 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+ 17.30 КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА». ФИНАЛ 19.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+ 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 01.30 Х/Ф «НЕВЕЗУЧАЯ» 12+	4.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.35 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+ 8.00 «СЕГОДНЯ» 8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» 12+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+ 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+ 12.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 13.00 НАШ ПОТРЕБНАДЗОР 16+ 14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+ 15.00 «СВОЯ ИГРА» 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ» 16+ 17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+ 19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 20.20 ШОУ «АВАТАР» 12+ 23.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА. ЛЮБЭ» 16+ 01.10 Х/Ф «ЛОВУШКА» 16+ 02.35 Т/С «АДВОКАТ» 16+	6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.30 Т/С «ПОРУС» 9.35 КИНО О КИНО 10.15 Х/Ф «ЦИРК» 11.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 12.10 «ЭЛЕМЕНТЫ» 12.40 «ПЕДАГОГАМ МОСКОВСКОЙ БАЛЕТНОЙ ШКОЛЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ». Д/Ф 13.25 250 ЛЕТ МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ХОРЕОГРАФИИ 15.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16.30 «КАРТИНА МИРА» 17.10 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 17.30 РОМАНТИКА РОМАНСА 18.20 «ТЕАТР КАК СУДЬБА» 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 20.25 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАР-ФОН» 12+ 22.00 БОЛЬШАЯ ОПЕРА 2023. ГАЛА-КОНЦЕРТ 23.55 РОМАН В КАМНЕ 00.25 Х/Ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 12+ 02.00 ИСКАТЕЛИ 02.45 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	4.25 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+ 5.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 5.25 Х/Ф «ОДНАЖДЫ ДВА-ЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 6.40 «ТАЙНЫ «НОЧНЫХ ВЕДЬМ». Д/Ф 16+ 7.20 Х/Ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» 12+ 9.10 «ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ» 16+ 9.40 Х/Ф «МАЧЕХА» 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 «НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.35 Х/Ф «ТРЕМБИТА» 6+ 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 15.00 «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ. МЕХОВАЯ МАФИЯ» 16+ 15.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ» 16+ 16.40 Х/Ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» 12+ 18.30 Х/Ф «ВИНА» 12+ 21.55 Т/С «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 00.25 СОБЫТИЯ 00.40 Т/С «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 01.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 01.40 Х/Ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 12+	4.50 «ЗАФРОНТОВЫЕ РАЗВЕДЧИКИ». Д/С 16+ 5.30 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 12+ 5.40 Х/Ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+ 7.00 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+ 9.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+ 9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+ 9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 12+ 10.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 16+ 11.30 «КОД ДОСТУПА» 12+ 12.20 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+ 13.15 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ. «ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО...» 16+ 13.55 Т/С «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» 16+ 18.00 ГЛАВНОЕ 16+ 19.45 «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ». Д/С 16+ 21.20 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА». Д/С 16+ 23.00 «ФЕТИСОВ» 12+ 23.50 «ЛЮДИ ДОНБАСА». «НЕ РАДИ СЛАВЫ» 16+ 00.10 Х/Ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 12+ 01.50 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 03.20 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОННОГО РОЗЫСКА...» 12+	6.00 МИНИ-ФУТБОЛ. «КРИСТАЛЛ» (СПБ) - «СИНЕРА» (ЕКАТЕРИНБУРГ) 8.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC 16+ 9.05 ВСЕ НА МАТЧ! 11.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 14.10 ГАНДБОЛ. «ГОМЕЛЬ» (БЕЛОРУССИЯ) - ЦСКА (РОССИЯ) 15.55 БАСКЕТБОЛ. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» 18.00 ВОЛЕЙБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ДИНАМО» (МОСКВА) - «ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» 20.30 ТЕННИС. МИРОВАЯ ЛИГА. ФИНАЛ 22.00 ВСЕ НА МАТЧ! 22.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. УСТАРМАГОМЕД ГАДЖИДАУДОВ ПРОТИВ АЛЬБЕРТА ТУМЕНОВА 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 02.45 «ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ» 12+ 03.35 ВОЛЕЙБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ЕНИСЕЙ» 6+	4.00, 8.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 7.00 Д/Ф «ШИФРЫ НАШЕГО ТЕЛА. ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ» 16+ 8.30 ИЗВЕСТИЯ 16+ 9.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 10.00 Д/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+ 11.00 Д/С «НАШЕШТВИЕ» 16+ 12.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ 16+ 13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+ 14.00 Т/С «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12+ 17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+ 18.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+ 19.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 20.00 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ. «КРИМИНАЛИСТЫ» 16+ 20.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 21.00 «ИГРОКИ» 12+ 22.00 БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+ 22.10 ИЗВЕСТИЯ 16+ 22.30, 03.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+ 23.00 НОВОСТИ ТАУ. ИТОГИ 16+ 00.00 Т/С «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12+	3 ТВ-3 5.20 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 5.35 М/Ф «ПАПА-МАМА ГУСЬ» 6+ 7.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 8.30 «БИТВА ПИКНИКОВ» 16+ 9.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+ 18.30 «НОВЫЕ ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ» 16+ 21.00 «ЛИГА ГОРОДОВ». «ФИНАЛ» 16+ 23.00 «ШОУ ВОЛИ» 16+ 00.10 «ЯРЧЕ ЗВЕЗД» 16+ 01.40 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+ 03.20 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+	4.50 «АРИНКА» 16+ 5.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 6.35 «НАШЕ КИНО» 16+ 7.50 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 16+ 9.25 «БУДЬ, ГОТОВЫ!» 12+ 9.30 «ФАЭНДАЙФ» 6+ 10.00, 16.00 НОВОСТИ 10.15 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16+ 11.45 Т/С «БРЕЖНЕВ» 16+ 16.15 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 16+ 18.30, 00.00 «ВМЕСТЕ» 16+ 19.30 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 16+ 01.00 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБЫ» 16+ 02.40 Х/Ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+	5 Пятый 4.50 Т/С «ПРОКУРАТОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 7.35 Т/С «МОЯ ДЕВОЧКА» 16+ 14.45 Т/С «ПОСРЕДНИК» 16+ 18.35 Х/Ф «ОТСТАВНИК» 16+ 20.25 Х/Ф «ОТСТАВНИК - 2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» 16+ 22.25 Х/Ф «ОТСТАВНИК - 3» 16+ 00.20 Х/Ф «ЖГИ!» 12+ 02.05 Т/С «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+

БЛАГОДАРНОСТЬ

«Теперь для скуки нет времени»

Жительница поселка Арамиль выражает благодарность сотрудникам сельского клуба за творческое времяпровождение

К нам в редакцию пришло письмо от нашей читательницы, которая рассказала нам о том, как открыла для себя удивительный мир хобби. А помогли ей в этом неравнодушные к своему делу работники «Надежды». И нам захотелось поделиться этой прекрасной и доброй историей с вами!

Часто в газете «Арамилские вести» можно прочитать об удивительных людях, творческих, талантливых, увлеченных. Я тоже хочу поделиться...

Я живу в поселке Арамиль сравнительно недавно. Выйдя на пенсию, немного заскучала, но потом решила заглянуть в местный клуб «Надежда».

Для начала записалась в библиотеку. Библиотекарь Лидия Михайловна Петраш всегда приветлива, доброжелательна. Поможет подобрать нужную книгу, поведает, что почитать, познакомит с новинками. В библиотеке очень уютно: оформлены выставки с книжными новинками и различными тематические выставки. Каждый раз, меняя прочи-

танные книги, узнаешь что-то новое для себя. Вызывает уважение и то, что Лидия Михайловна уделяет большое внимание детям (проводит еженедельные занятия «Эрудит») и возрастным людям (ведет клуб по интересам «Завалинка»).

Потом я узнала, что в клубе работает кружок по бисероплетению, его руководитель – Олеся Валерьевна Халмагорова, и решила попробовать позаниматься.

Сначала ничего не получалось, руки не слушались, бисеринки падали на пол. Теперь я уже многое знаю и умею. Олеся Валерьевна очень увлекательно рассказывает о том, какие техники бисероплетения существуют, как лучше подобрать материал и инструмент для того или иного изделия. Особенно увлекательно делать украшения. Созданные своими руками: они особенно дороги и уникальны.

Теперь для скуки нет времени. Жизнь по-прежнему прекрасна и удивительна! И это отчасти от того, что рядом живут и трудятся для нас такие неравнодушные, творческие люди, как Лидия Михайловна Петраш и Олеся Валерьевна Халмагорова!

Светлана Анатольевна Лобаишова

Музыкальное воспитание – воспитание успешного человека!

Многие из нас имели хоть какой-то опыт приобщения себя или своих близких к занятиям в музыкальной школе. Но не все из тех, кто начал этот путь, завершили его хотя бы начальным музыкальным образованием. К тому же печальная статистика обучающихся показывает: на миллион обучающихся музыке только один становится музыкантом мирового уровня. И сразу возникает вопрос: «А зачем тогда учить ребенка музыке?» И мы постараемся разобраться в этом запутанном лабиринте нотных знаков, символов и мелодий.

Существует такая формула – музыкальное воспитание не есть воспитание музыканта! Музыкальное воспитание – это воспитание человека! «Homus musikus» – человек музыки, человек гармонии. Давно известный факт, что музыка – это питание человеческого мозга. В музыке заключены формулы мышления, формулы бытия, формулы существования, формулы бессмертия. Все музыкальные гармонии учат ребенка не только восприятию музыки, а восприятию слова, поэзии, образного искусства и пробуждают творческий дар.

Музыка – это язык науки, культуры, логики и риторики. Ребенок, начинающий изучать музыку, получает огромную подпитку мозга. «Занятия музыкой даже в очень раннем детстве ускоряют и усиливают развитие мозга», – говорит известный нейробиолог и физиолог, профессор Санкт-Петербургского государственного университета Татьяна Владимировна Черниговская. Занятия музыкой делают нечто совершенно особенное с мозгом. Он причуется к сложным ритмам, фиксирует малейшие отличия

между звуками. Начинает различать не просто «громко-тихо», а улавливать разницу в полтона. Эта тренировка улучшает качество нейронной сети мозга, обеспечивает лучшую пластичность, способность устанавливать новые нейронные связи – то есть способность учиться. Положительный эффект от этого сохраняется на всю жизнь.

Более того, ребенок, который начинает занятия музыкой, может быть более удачливым, чем ребенок без музыкального начала, в любой области науки и искусства. Недавние исследования ученых из Детского госпиталя Бостона (Boston Children's Hospital) продемонстрировали, что дети, занимающиеся музыкой, лучше справляются с разнообразными учебными тестами и контрольными, поскольку у них более развита способность быстро переключать внимание с одной задачи на другую. А умение слышать несколько звуков одновременно и при этом анализировать звучание позволяет прекрасно воспринимать речь в шумной среде. А именно это часто становится основной



причиной того, что ребенок не может сосредоточиться на уроке. И, наконец, давно известный факт: чем более развит музыкальный слух, тем лучше человек справляется с изучением иностранных языков.

Музыка даёт невероятные эмоциональные ощущения. Именно уход в музыку, возможность находиться внутри этой формы, внутри системы уже с детства помогает ребенку становиться частью прекрасного, фантастического мира и самому формировать особое сознание. Вот почему именно с детства, когда у ребенка прекрасно развито чувство воображения и перевоплощения, необходимо начинать занятия музыкального воспитания.

Примите, уважаемые читатели, это к сведению и сделайте правильный выбор с пользой для своего ребенка! Музыкальное воспитание – это процесс воспитания успешного человека.

О.А. Абакумова,
преподаватель ДШИ
города Арамиль