



Что такое «Пушкинская карта»?

Подробнее – о программе популяризации культурных мероприятий среди молодежи

Ее могут получить граждане России в возрасте от 14 до 22 лет включительно и потратить виртуальные деньги на покупку билетов в театры, музеи, филармонии, кинотеатры, мастер-классы, экскурсии – на средства из федерального бюджета. В 2024 году номинал «Пушкинской карты» составлял 5000 рублей. Билеты можно приобрести онлайн – в афише приложения «Госуслуги.Культура» и на портале «Культура.РФ». Партнерами программы являются более 12 000 учреждений культуры.

Для того, чтобы принять участие в программе, необходимо зарегистрироваться на портале «Госуслуги», подтвердить учетную запись, установить мобильное приложение «Госуслуги.Культура», получить «Пушкинскую карту» – виртуальную или пластиковую карту платежной системы «Мир».

По ней уже можно выбрать мероприятие из афиши в приложении и купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея.

Телефон горячей линии программы – 8-800-100-06-45.

Информация: [Культура.ru](https://kultura.ru)

«Спецавтобаза» начинает сбор новогодних елей на переработку

Региональный оператор по обращению с твердыми коммунальными отходами напоминает, как правильно выбросить живое или искусственное дерево

Складывать натуральную ель нужно в отсек для крупногабаритных отходов. Предварительно важно распилить или сломать ствол дерева, чтобы его высота не превышала полтора метра. Если на контейнерной площадке нет отсека для КГО, то оставить хвойное дерево можно около баков, но так, чтобы оно не перекрыло подъездные пути к площадке для спецтехники. Искусственные деревья следует складывать в контейнеры в разобранном виде, если это невозможно – также оставить в отсеке для КГО.

С 15 по 20 января специализированная техника будет вывозить живые ели с контейнерных площадок отдельными рейсами. В остальное время хвойные будут вывозить вместе с другими крупногабаритными отходами, – комментирует заместитель директора по транспортированию и обращению с ТКО АО «Спецавтобаза» Сергей Тесля. – Помимо этого, некоторые муниципалитеты пожелали организовать на своей территории специальные точки сбора для хвойных деревьев – из них мы также организуем вывоз.

Для сбора хвойных деревьев будут установлены специальные бункеры. Региональный оператор организует вывоз елей в столице Среднего Урала. В Екатеринбурге будет организовано шесть точек – по адресам:



ул. Лучистая, 2 (18 января), ул. Лучистая, 4 (18 января), ул. Счастливая, 8 (18 января), ул. Краснолесья, 117 (18-19 января), ул. Краснолесья, 143 (18-19 января), ул. Академика Парина, 42А (18-19 января).

Жители частного сектора, где действует

помешковый сбор отходов, могут попросить забрать ели через заявку на вывоз крупногабаритных отходов по номеру 8 912 690-07-00 через мессенджеры WhatsApp или Telegram.

Собранные хвойные деревья раздробят на специальной установ-

ке в щепу, которую будут использовать для технологических нужд предприятия. Отметим, что в прошлом году региональный оператор переработал 4 700 живых елей.

Пресс-служба
«Спецавтобазы»

График выездных приемов граждан в Арамильском городском округе специалистами Пенсионного Фонда России

Каждые два месяца

№ п/п	Дата	Территория	Время приема	Ф.И.О. ответственного специалиста
1	29.01.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Любимова М.С.
2	26.03.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Костромина И.В.
3	28.05.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Волкова А.А.
4	30.07.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Кондратьева С.Ю.
5	24.09.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Любимова М.С.
6	26.11.2025 (среда)	г. Арамиль	10-00 – 14-00	Костромина И.В.

Забота о репродуктивном здоровье

Как получить его оценку в рамках прохождения планового ежегодного медицинского осмотра?

– О диспансеризации знают все. И каждый, кто заботится о своем здоровье, проходит ее каждый год. Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией – одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение». Эти мероприятия бесплатны для жителей. Но знаете ли вы, что с 1 января 2024 года в диспансеризацию включили обследование мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья? Это обследование называется диспансеризация репродуктивного здоровья.

Зачем она необходима? Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста (18-49 лет) по оценке репродуктивного здоровья проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья проводится в два этапа.

У женщин первый этап: анкетирование, прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование, микроскопическое исследование влагалищных мазков, цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала. У женщин в возрасте 18–29 лет также проводятся лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

У мужчин: анкетирование, прием (осмотр) врачом-урологом.

Второй этап проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). При наличии показаний включает: у женщин – в возрасте 30–49 лет – лабораторные исследования мазков, ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла, ультразвуковое исследование молочных желез, повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом; у мужчин – спермограмму, микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудите-

лей инфекционных заболеваний органов малого таза, ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки, повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Для записи на диспансеризацию необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Сделать это можно, лично обратившись в регистратуру, или по телефону через оператора call-центра 8-34374-6-61-02 или через «Госуслуги».

Чтобы сократить время на сдачу анализов, в поликлинику лучше прийти утром, не завтракая (анализы нужно сдавать натощак) и взять с собой среднюю часть утренней порции мочи, собранную заранее дома в аптечный стерильный контейнер; в поликлинике обратиться либо в регистратуру, либо в кабинет медицинской профилактики.

Причин ухудшения репродуктивного здоровья много. Это и образ жизни – малоподвижность, вредные привычки, стресс и тому подобное, и различные, вовремя не обнаруженные и не вылеченные инфекции, а иногда и врожденные патологии. Поэтому регулярная диспансериза-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



ция репродуктивного здоровья поможет сделать первый шаг в правильном направлении для решения проблемы бесплодия.

Советуем вам не ждать и пройти оценку репродуктивного здоровья уже сейчас!

Егор Андреевич Колобов, главный врач Арамильской городской больницы