



## Поддерживать связь между поколениями

У АГООИСПП «Надежда» в Арамили – новый председатель

Депутат Думы АГО седьмого созыва по первому избирательному округу Татьяна Анатольевна Хурамшина заняла эту должность буквально в начале марта, а уже к 8-му числу провели первое мероприятие при участии нового председателя Общества инвалидов «Надежда» в Арамили.

В теплой и душевной атмосфере прошло празднование Международного женского дня в «Арамильской городской общественной организации инвалидов, сирот и членов семей погибших и пропавших без вести во время Великой Отечественной войны».

Председатель организации Татьяна Анатольевна Хурамшина поприветствовала гостей и поздравила всех присутствующих женщин с праздником. Особую радость доставили творческие выступления подготовительной группы «Барбарики» из детского сада №1 «Аленка», ребята

подарили всем свои таланты и открытки, сделанные своими руками.

– Это мероприятие стало ярким примером того, как важно поддерживать и укреплять связи между поколениями, создавая атмосферу любви и взаимопонимания, – отметили в организации.

Приступив к новым обязанностям, Татьяна Анатольевна собирается провести большую работу, наметив планы организации. До этого депутат возглавляла «Патриоты Урала».

На мероприятии также присутствовали представители администрации Арамильского района.



## «Аэробика для мозга»

В обществе «Особый ребенок» города Арамиль прошло знакомство с миром спорта через увлекательную игру в «Резиночки»

Оно состоялось при встрече с руководителем регионального отделения Федерации «Родной спорт» инструктором ФК Еленой Александровной Ляминой. Она познакомила ребят с новым видом спорта: спортивные прыжки через резинку. Рассказала, как спорт меняет жизни детей с особенностями здоровья: спорт для детей ОВЗ не просто физическая активность, это целый новый мир, где есть место радости, дружбе и вере в себя.

Спортивная игра «прыжки через резинку» имеет колossalную пользу для всестороннего развития ребенка, укреп-

ления главных систем организма, координации движений. Игра развивает целую сеть нейронных связей, улучшает успеваемость, память, зрительно-пространственное восприятие. Занятия заменяют комнату разгрузки, снимают напряжение и стресс.

Занятия одинаково полезны как для гиперактивных, так и для медлительных детей.

Ребята не просто прыгали на тренажере, а еще читали стихи, посвященные Году защитника Отечества, которые подготовили заранее.

На такой встрече творил настоящий баланс интересов двух поколений: взрослых и детей.

– Спортивные прыжки через резинку – это молодая спортивная игра, которая основана на лучших практиках и наследии игры «Резиночка». Упраж-

нения собирались как фольклор. Появились новые названия, утверждены правила и спортивные дисциплины игры, а для проведения тренировок и соревнований был разработан технологичный тренажер, – рассказывала Елена Александровна.

– Спортивный проект

«Прыжки через резинку – новый вид спорта» принес

компании «Родной спорт»

победу в номинации «Малый бизнес» Национальной премии «Наш вклад».

Компания получила официальный статус «Партнер национальных про-

ектов» за значительный вклад в реализацию фе-

деральной госпрограммы

«Спорт – норма жизни».

В конце мероприятия все ребята получили памятные сувениры от Федерации «Родной спорт»

«Спортивные прыжки

через резинку». Особые

детки и их родители тепло

благодарили инструктора

за проведенное занятие по «аэробике для мозга».

Информация и  
фото: Е.А. Лямина,  
инструктор по  
физической культуре

**ЗЕРНО / КРУПЫ  
КОМБИКОРМ  
по оптовым ценам  
8-922-039-86-45**

п. Бобровский, ул. Калинина 96  
г. Арамиль, пер. Речной 15-б

**РЕМОНТ**  
стиральных машин  
посудомоечных машин  
водонагревателей  
холодильников  
электрических плит  
варочных поверхностей  
духовых шкафов  
микроволновых печей  
**ВЫЕЗД НА ДОМ!**  
8 (908) 638-47-04  
8 (904) 387-02-76 Андрей

доступные цены  
высокое качество  
гарантия  
скидка 10%

**РЕМОНТ**  
холодильников  
стиральных машин  
**выезд по Арамиль бесплатно**

реклама

8-909-011-83-36  
8-922-108-35-38

**Замки есть на  
любые двери  
Установка  
Ремонт  
Недорого  
8-908-925-70-34**