«От старта до финиша – хорошее настроение 2025»

Спортивная школа «Дельфин» города Арамиль стала местом яркого и волнующего события – XIX спартакиады среди граждан пожилого возраста Арамильского городского округа

Совет ветеранов АГО совместно с МАУ Центр «Созвездие» и «Молодая Гвардия Арамиль» организовали этот праздник спорта и духа, объединивший ветеранов в стремлении к активному образу жизни и позитивным эмоциям.

Торжественное открытие спартакиады ознаменовалось церемонией передачи знамени Победы от депутатов АГО Совету ветеранов, что символизировало преемственность поколений и уважение к подвигам прошлого.

Заряженные энергией и энтузиазмом, участники с удовольствием демонстрировали свои умения и навыки в разнообразных дисциплинах.

Наполненные азартом участники соревновались в метании дротиков бросках шайбы и сбиванию кеглей. Не менее захватывающим было попадание мячом в баскетбольное кольцо, где каждый участник стремился показать свой лучший результат.

В завершение спортивного праздника участники поучаствовали в эстафете «Веселые старты» на кубок Созвездия, где команды ветеранов, полные решимости и позитива, преодолевали этапы с улыбками и поддержкой друг друга.

– *Выражаем искреннюю благодарность учащимся МАОУ «СОШ №1» «Молодая Гвардия Арамиль» за помощь в судействе на этапах, что внесло вклад в честность и объективность соревнований,* – говорят в «Созвездии». – *Спартакиада «От старта до финиша – хорошее настроение 2025» стала настоящим праздником здоровья, дружбы и оптимизма, оставив яркие впечатления у всех участников и гостей.*

Текст и фото: МАУ Центр «Созвездие»

От скакалки до регби

Состоялись состязания Всероссийского проекта «Вызов Первых»

Ребята из 1 и 2 категорий (6-10 и 11-13 лет соответственно) соревновались, играя в классики, резиночки и вышибалы. Также для юных активистов состоялся матч по мини-футболу, в котором в обеих категориях победу одержали команды первичного отделения школы №1 – Поколение Первых. Юноши и девушки из 3 и 4 категорий (14-16 и 17-19 лет) приняли участие в состязании по прыжкам на скакалке и продемонстрировали свою гибкость на гимнастической скамье. Еще все команды сыграли в бесконтактное регби.

Примечательно, что во всех категориях первое место взяли команды школы №1. Они будут участвовать в отборе команд для соперничества уже в региональных состязаниях.

Местное отделение Движения Первых в Арамильском городском округе выражает благодарность коллективу Спортивной школы «Дельфин» за предоставление площадки для проведения состязаний.

– Также мы благодарим наших замечательных учителей физкультуры за помощь в организации и проведении данного события! Еще мы выражаем огромную благодарность Екатерине Юрьевне Чернавских, руководителю муниципального методического объединения учителей физической культуры, за ее личный вклад в развитие Всероссийского проекта «Вызов Первых» на территории Арамильского городского округа и организацию состязаний!

Движение Первых

В Арамили состоялся «Единый день ГТО»

В этот день нормативы испытания комплекса ГТО сдавали арамильские одиннадцатиклассники

Примечательно, что в мероприятии приняли участие выпускники всех школ Арамильского городского округа: 5 человек из школы №4, 2 человека представляли сельскую школу из поселка Арамиль, и 1 человек учится в школе №1. Также на тестирование заявились семья Стениных (папа и две дочки) и двое представительниц прекрасного пола.

Некоторым одиннадцатиклассникам предстояло выполнить только беговые дисциплины, поскольку ранее они сдали «зальные» виды испытаний ВФСК ГТО.

Сперва участники выполнили тест «прыжок в длину с места», затем сдали норматив «поднимание туловища из положения лежа на спине».

На гимнастической скамье участники продемонстрировали свою гибкость, а с помощью контактной платформы показали свою силу в упражнении «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Несколько человек вместо отжиманий выполнили испытание «подтягивание из виса на высокой перекладине».

Самым сложным для выпускников школ (6-7 ступени) являются беговые дисциплины. Если «зальные» виды испытаний большинство выполняют на золотой знак отличия ГТО, то скоростные возможности и выносливость становятся «камнем преткновения».

Бег на длинную дистанцию разделили на два старта. Шестым видом испытаний для выпускников школ стало «метание спортивного снаряда». Последним испытанием на стадионе стал «челночный бег».

Завершался Единый день ГТО в здании бассейна, который расположен недалеко от стадиона.

Текст и фото: Алексей Трифонов

СДАЮТСЯ КОМНАТЫ
Стоимость – 800 руб/час (мин. время аренды 3 часа) 4000 р/сутки
В комнате имеется все необходимое (белье, чайник электрический, микроволновка и пр.)
Бородулино, ул. 1 Мая, 6
8-922-026-67-69

ПОКУПАЕМ
МЕТАЛЛОЛОМ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ГАРАЖИ
ДЕМОНТАЖ
8-922-149-14-82

СВЕРДЛОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ № 1
ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ НЕДВИЖИМОСТИ!
- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЖИЛЫХ, КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- АРЕНДА ЖИЛЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ;
- ОФОРМЛЕНИЕ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ НА НЕДВИЖИМОСТЬ И Т.Д. И ПРОЧИЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.
г. АРАМИЛЬ, ул. 1 МАЯ, 57к2, (2 ЭТАЖ), пгт. БЕЛОЯРСКИЙ, ул. ЛЕНИНА, 262,
с. КОСУЛИНО, ул. ЛЕНИНА, 64 (2 ЭТАЖ), ТЕЛ. 8-963-271-68-13

В клинику ФАМИЛИЯ требуются
·АДМИНИСТРАТОР
·МЕДСЕСТРА
График работы 2/2
Опыт работы обязателен
г. Арамиль
8-922-122-88-08