

Получить квалифицированную психологическую помощь

Первый муниципальный центр психологической помощи ветеранам СВО открылся на Среднем Урале в поселке Белоярский

Проект реализован администрацией Белоярского округа совместно с организацией «Герои Урала» и муниципальным куратором фонда «Защитники Отечества».

— Выполняя поручение врио губернатора Свердловской области Дениса Паслера и понимая важность поддержки бойцов и их семей, мы приняли решение открыть этот центр. Мы не оставим участников и ветеранов СВО один на один с их проблемами. Гарантируем всестороннюю поддержку как им самим, так и их близким. Надеюсь, наш пример будет распространен по всему региону, — заявил глава Белоярского округа Григорий Вихарев.

Руководит центром военный психолог,



подполковник Сергей Колосов. Он ветеран боевых действий в Афганистане, Первой и Второй чеченских кампаниях, а также участник СВО. Психолог уже провел первые индивидуальные консультации.

— Эффект есть. Я пришел сюда, чтобы понять, как это работает. Сам знаю по себе: человек приносит с войны груз переживаний. Сейчас бойцам, возвращающимся с передовой, такая помощь действительно нужна. Процесс занимает не так много времени,

но помогает освободиться от негатива, — поделился впечатлениями ветеран СВО Тимирхан Ефремов.

Центр расположен по улице Ленина, 261. Там будут оказывать профессиональную помощь, включая работу с посттравматическим стрессовым расстройством, коррекцию тревожных состояний, поддержку при переживании утраты, а также терапию бессонницы. Действует и группа психологической поддержки. Обратиться к специалистам смогут как жители района,

так и проживающие в соседних муниципалитетах по предварительной записи по телефону 8-902-254-62-58.

В Свердловской области ветеранам специальной военной операции оказывается комплексная поддержка. Наиболее востребованные виды помощи — содействие в начислении социальных выплат, юридические консультации, медицинская помощь и трудоустройство. Особое внимание уделяется социальной адаптации.

На 734 обращения больше, чем в прошлом году

Специалисты свердловской линии экстренной психологической помощи приняли свыше 4,7 тысячи звонков в 1 квартале 2025 года



Клинические психологи стараются помочь каждому человеку найти ресурсы для выхода из сложной ситуации в соответствии с задачами национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

— Звонки делаются на три категории в зависимости от повода. Порядка 65% обращений связаны с обсуждением чувств человека и совместным поиском вариантов решения. Также поступают звонки, связанные с вопросами о госпитализированных родственниках, записи на консультацию и так далее. Третья категория — звонки постоянных клиентов. Это те, кто нуждается в участии и общении или обращается по одним и тем же вопросам ментального здоровья, — рассказала заведующая

отделением «Телефон доверия», клинический психолог Дина Копысова.

В первом квартале увеличилось число проблемных обращений, связанных с отношениями в семье или коллективе — поступило 680 звонков. Также возросло количество детей, обеспокоенных проблемами в отношениях — специалисты беседовали с ними 289 раз.

Чаще стали обращаться за помощью к психологам участники специальной военной операции и члены их семей — зафиксированы 135 обращений. Увеличилось число переводов звонков на «телефон доверия» от службы 112. Также возросло количество благодарных откликов в адрес сотрудников отделения.

Психологи ответили в 1 квартале

на 378 обращений по проблемам различных зависимостей. Еще 425 обращений были связаны с аффективными эмоциональными состояниями и психическими расстройствами. Показатели соответствуют уровню прошлого года.

Отделение «Телефон доверия» действует уже 15 лет. На связи с жителями региона посменно находятся 22 клинических психолога со специальным высшим образованием. Каждый из них за день принимает по 21-25 звонков. Номера телефонов круглосуточной службы экстренной психологической помощи: 8-800-300-11-00 — для взрослых, 8-800-300-83-83 — для детей и родителей. Звонок бесплатный.

«Люди хотят быть красивыми в любом возрасте»



Мастера индустрии красоты сделали прически, маникюр и макияж ветеранам и пенсионерам на благотворительных началах

Ветеранам и пенсионерам Свердловской области на благотворительных началах сделали прически, маникюр и макияж мастера индустрии красоты. В акции, посвященной празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, приняли участие более 200 человек.

— Такие мероприятия объединяют поколения и помогают формировать у молодежи уважительное отношение к истории Отечества и подвигу советского народа в победе над фашизмом. На площадке мероприятия работают более 80 лучших мастеров, и с каждым годом желающих подарить добро все больше. Люди хотят быть красивыми в любом возрасте, и сегодня у ветеранов есть возможность сделать стильные стрижки, покрасить и оформить брови, а также

сделать маникюр, — рассказала заместитель министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Светлана Островская.

Мастера бьюти-сферы работали в рамках Всероссийской благотворительной акции «Весенняя неделя добра». Она направлена на помощь

детям, инвалидам, ветеранам, пожилым и одиноким людям. В рамках акции проходят благотворительные концерты, волонтеры высаживают деревья, организуют субботники в скверах и парках, восстанавливают исторические памятники.

На площадке мероприятия работали шесть человек

из екатеринбургского салона «Прима». Они творят красоту для пенсионеров уже более 10 лет.

— Те люди, с которыми мы сегодня работаем, возрождали нашу страну после разрушений Второй мировой войны, и мне искренне приятно сделать для них новую прическу. Мы не просто стрижем этих людей, но и с удовольствием общаемся с ними, дарим им положительные эмоции, — поделился арт-директор салона красоты «Прима» Артем Плетнев.

Контроль здоровья героев

Специалисты свердловских учреждений здравоохранения провели медицинские осмотры ветеранов в преддверии 80-летия Великой Победы

Сотрудники свердловских медучреждений в преддверии празднования 9 Мая завершают медосмотры ветеранов боевых действий, членов их семей, жителей блокадного Ленинграда, бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей и гетто, участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла. Мероприятия проходят в Год защитника Отечества, объявленный Президентом России Владимиром Путиным.

Контроль здоровья героев позволяет выявлять и эффективно лечить широкий спектр заболеваний, поддерживать стабильное самочувствие свердловчан в соответствии с задачами федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Семья» и национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

В частности, о здоровье героев системно работают сотрудники отделения «Стационар на дому». Пациенты проходят лечение в домашних условиях по направлению лечащих врачей



с учетом медицинских показаний и индивидуальных пожеланий. Медицинские бригады, состоящие из неврологов, терапевтов, хирургов и других специалистов, проводят осмотры, забор анализов, электрокардиографию, выполняют рекомендованные процедуры. Лечащий врач наблюдает за пациентами трижды в неделю, при необходимости корректируя назначения. Ежедневно медицинская бригада выезжает к 12 свердловчанам.