



## Первая на финише

Арамильская учительница пробежала дистанцию в 70 километров

Весенний фестиваль бега «Первоуральск-опен 2025» проводился на локациях лыжной базы «Бодрость». Лилиана Юнусова, учительница физкультуры арамильской школы №4, бежала линейную дистанцию – 70 километров: от села Тараково до лыжной базы Бодрость города Первоуральск. У данных соревнований была большая география участников: три страны, 26 регионов, более 100 городов, 1400 спортсменов.

– В 3:30 утра я получила стартовый номер, в 4:20 трансфер увез нас на место старта, в 5:55 нас благословил, помолился за нас святой отец, и в 6 утра мы начали свой путь длиной в 70 километров. Погода планировалась жаркая – до +32 градусов, одолевающие комары, рабочая рельефная дистанция – все, как и планировалось, сбылось, – поделилась Лилиана.

В итоге наша арамилочка заняла 9-ое место в «Абсолюте среди мужчин и женщин», а в категории «Абсолют женщины» – 1 место! Лилиана пробежала 70 километров по лесному массиву за 8 часов и 14 минут. Девушка отметила, что следующими за ней на финиш прибежали другие участницы только через час полтора.

– На соревнованиях есть пункты питания и пункты

освежения в жару: они расположаются примерно раз в 10-15 километров, – рассказывает она. – В итоге я буквально на ходу хватала еду: это был изюм, курага, кусочки апельсинов, лимон – попить.

Лилиана зимой катается на лыжах, участвует в марафонах, а летом – бегает. Тренируется постоянно: говорит, что только с такой подготовкой и дисциплиной, без которой никак, можно выходить на длинные дистанции. Покоряет их последние два года. А сейчас – готовится к ультра-дистанции.

– Планы изначально на лето были обширные, но где-то не успела приобрести слот, поэтому чуть переносила на ходу свои планы, – призналась девушка.

Из ближайших соревнований у нее – фестиваль бега «Таганай-Тургояк»: слот – то есть билет участника – уже куплен, поездка планируется 14 числа: старт от Центральной усадьбы Тагана в городе Златоуст, финиш – у озера Тургояк. Общее расстояние для бега – 65 километров.

– Мне нравится бег, нравится бегать по лесу – сам лесной массив и его разнообразие во всех проявлениях и красотах, различный рельеф и возможность на бегу посмотреть чуть значительно больше, чем в рамках любого похода, – объясняет Лилиана. – Я не только тренируюсь сама, но и готовлю своих учеников. Радуюсь их успехам даже больше, чем своим: уже есть хорошие результаты деятельности. Радует их вовлечение и хороший прогресс!

Фото предоставлено  
Лилианой Юнусовой

## За доблестную службу Родине

Наш боец с позывным «Арамиль» получил грамоту в зоне СВО

Когда объявили частичную мобилизацию, Михаил Александрович занимал должность руководителя и, разумеется, имел «броню», так как на подобное рабочее место не так просто найти замену. Подготовка участка заняла приличное количество времени, и в мае прошлого года Михаил вступил в ряды добровольческого корпуса «Редут», специальный отряд материального обеспечения «Иван Калита».

– Занимаемся материальным обеспечением: подвоз ГСМ, боеприпасов, продовольствия. Кроме того, без отрыва от поставленных боевых задач помогаем администрации освобожденных территорий: подвозить что-то, гуманитарную помощь, тушение пожаров и так далее, – рассказывает Михаил. – Совершенно неожиданно для меня мне была вручена грамота, а в ней – указан мой позывной, «Арамиль». Ни под каким другим именем меня тут не знают...

В грамоте значится, что она дана «за доблестную службу Родине, геройзм, стойкость и храбрость, проявленные в ходе Специальной военной операции, личный вклад в безопасность Российской Федерации».

От лица редакции желаем Михаилу крепкого здоровья и скорейшего возвращения домой. Храни Вас Бог!



## Мы – граждане России!

На площадке Свердловской детской железной дороги в Парке Маяковского состоялось торжественное вручение паспортов ребятам, достигшим 14 лет

Это замечательное событие стало частью большого праздника лета – Фестиваля детства и юности.

Его участниками стали и арамильцы: активисты из первичных отделений школы №1 и №3 Ефим Кобызов и Ярослав Бойко приехали на это важное в их жизни событие со своими семьями, ведь каждому ребенку так важно получить поддержку и поделиться радостью с близкими в такой волнистый день! Тем более, в такой тор

жественной обстановке: первый паспорт ребятам вручал глава региона – Денис Владимирович Паслер.

– Для участников проекта «Мы – граждане России» Движения Первых навсегда остается в памяти тот день, когда они получили свой первый паспорт! – говорят в организации.

– Поздравляем ребят с этим важным в их жизни событием!

Информация и фото:  
Движение Первых

