



## «Паллиатив – это не про доживание, а про качество жизни больных и их родственников»

**Как Арамильская городская больница стала региональным флагманом помощи пациентам с самыми тяжелыми диагнозами**

В 2025 году исполнилось 10 лет с момента открытия в Арамильской городской больнице отделения паллиативной помощи. В середине десятых годов данное направление медицины было, по сути, новым для страны. Всемирная организация здравоохранения оценивала уровень организации паллиативной помощи в России на три балла из шести, отмечая очаговый характер, недостаточное обеспечение больных медикаментами и другие проблемы. За десять лет ситуация в стране и в Свердловской области принципиально изменилась. Выходу организации паллиативной помощи на новый уровень способствовало и принятие дорожных карт на уровне федерального правительства, и создание в регионах флагманских медучреждений. В Свердловской области такой точкой роста для паллиативной помощи стала именно Арамильская городская больница.

### Всестороннее развитие направления

Работой медучреждения главный врач Егор Колобов официально руководит с апреля 2022 года: до этого – с октября 2021 – был исполняющим обязанности главврача. Егор Андреевич, будучи врачом-хирургом высшей квалификационной категории, прошел также необходимое обучение и по паллиативной помощи, работает по данному направлению уже более десяти лет. Является дублером главного внештатного специалиста по паллиативной помощи взрослому населению в Свердловской области.

Егор Колобов принимает участие в научно-практических мероприятиях. Одно из них – X Образовательный паллиативный медицинский форум в

Уральском федеральном округе. Модератор форума, главный внештатный специалист по паллиативной помощи взрослому населению Диана Невзорова тогда дала высокую оценку организации данного направления медицины в Свердловской области в целом и в Арамильской городской больнице в частности.

Заведующий паллиативным отделением АГБ Александр Комаров в ходе торжественной части мероприятия был награжден благодарственным письмом Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи. В то же время Егор Колобов подчеркивает, что паллиативная и хосписная помощь – понятия принципиально разные.

– Хосписная деятельность предполагает лишь сестринский уход за больным в последние дни жизни, – объясняет главный врач. – Паллиатив же – это не про доживание, а про качество жизни больных и их родственников. Поэтому врачи делают все возможное, чтобы даже с безнадежным диагнозом люди получали помощь в полном объеме. Бывают случаи, когда пациенты, поставленные на учет как паллиативные, живут не один год, и они вправе провести это время достойно. И даже когда пациенты, которым, казалось бы, уже осталось очень мало времени, пройдя лечение в стационаре, в буквальном смысле своими ногами возвращаются домой, где мы оказываем им уже амбулаторную помощь.

### Выездная помощь

Для представления больным возможности провести эти годы в кругу близких упор сделан на развитие выездной патронажной службы. Всего в АГБ три выездные бригады, которые обслуживают Арамильский и Сысертийский округа, а также Чкаловский и часть Октябрьского района Екатеринбурга. В штат бригады входят как врачи паллиативной помощи, так и врачи-анестезиологи-реаниматологи.

– Выездные бригады обеспечены транспортом, – рассказывает

Егор Колобов. – Министерство здравоохранения Свердловской области на средства федеральной субсидии закупило для нас два стандартных автомобиля «Лада-Ларгус». Также у нас есть «Лада-Ларгус-Куб», оснащенная оборудованием. Эта модель позволяет перевозить пациентов из дома в больницу и обратно.

Выездной службой организация паллиативной помощи в АГБ не ограничивается. Есть кабинет паллиативной помощи, есть стационар на 50 койко-мест. В стационаре получают помощь самые «тяжелые» пациенты со всей Свердловской области. Доставлять больных из отдаленных городов помогает авиация Центра медицины катастроф: на территории АГБ есть площадка для посадки вертолета.

### Бесплатная круглосуточная помощь

Статус Арамильской городской больницы как флагмана паллиативной помощи в Свердловской области накладывает на медучреждение особые обязательства. На базе АГБ создан организационно-методический центр по паллиативной помощи областного Минздрава. В круглосуточном режиме туда могут обратиться как врачи из других муниципалитетов, так и пациенты и их близкие.

– В Свердловской области на настоящее время примерно 20 тысяч паллиативных пациентов, – отмечает Егор Колобов. – Безусловно, далеко не все знают о бесплатных консультациях, которые они могут получить по самому широкому кругу вопросов в круглосуточном режиме.

Знаковым событием 2024 года стала организация выдачи энтерального питания за счет федеральной субсидии.

– Здесь мы также взаимодействуем с медицинскими учреждениями всей Свердловской области, – говорит Егор Андреевич. – Именно медучреждения, где есть паллиативные отделения, присыпают нам заявки, забира-



ют его у нас и затем выдают пациентам. То есть больным или их родственникам необходимо обратиться в ближайшее такое учреждение. Питание предоставляется сразу на месяц. Это – сухие смеси. Как их использовать, больные и их близкие могут также узнать по телефону.

### Расширение кадрового резерва

Взаимодействие осуществляется не только с другими больницами, но и со Свердловским областным медицинским колледжем (СОМК). На базе Арамильской больницы проходит практику студенты, обучающиеся по направлению «Медицинские сестры в паллиативной помощи». Для доставки студентов используется автобус, купленный на средства Екатерининской ассамблеи.

– После прохождения практики студенты говорят о готовности заниматься паллиативной помощью именно в нашей больнице, – отмечает Егор Колобов. – Готовимся принять на работу первых пятерых человек. Считаю, что это хороший результат. Паллиатив – это очень непростое направление работы. И мало кто из нас задумывается об этой отрасли медицины до того, как сам столкнется с горем в семье. Поэтому я очень рад, что среди нашей молодежи есть люди, которые готовы посвятить себя работе, направленной на повышение качества жизни больных и их близких.

**Источник информации:**  
**«МК-Урал»**  
**Фото:** Арамильская городская больница