



Где лучше кататься детям?

Советы по выбору безопасного маршрута

Для безопасного катания на велосипеде и самокате детям лучше всего выбирать парки, дворы, специально оборудованные площадки и стадионы.

Парки часто имеют специальные дорожки для велосипедистов и пешеходов, что делает их идеальными для катания.

Во дворах можно кататься, если нет проезжей части или движения машин.

Специально оборудованные площадки. На них предусмотрены препятствия и трассы, которые позволяют детям учиться кататься и развивать навыки.

На стадионах можно кататься по велодорожкам или тротуарам.

Дети до 7 лет могут кататься по тротуарам и велодорожкам, а также по пешеходным зонам. Дети до 7 лет должны кататься в сопровождении взрослых.

Дети старше 14 лет могут кататься по велодорожкам и полосам для велосипедистов.

В случае отсутствия велодорожек и полос можно кататься по правому краю проезжей части. При переходе через дорогу нужно сойти с велосипеда или самоката и перейти пешком. Не забывайте использовать защитную экипировку. На проезжей части и перекрестках кататься небезопасно, особенно для детей до 14 лет.



С целью повреждения оборудования и совершения диверсий

В Свердловской области участились случаи, когда злоумышленники склоняют граждан к незаконному проникновению на территорию электроподстанций

Помните: несанкционированное проникновение на энергообъекты опасно для

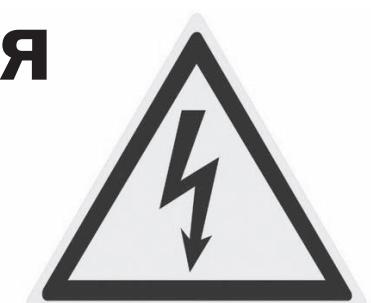
жизни и здоровья, а также угрожает стабильной работе энергосистемы. Повреждение электрооборудования может привести к отключению электричества в жилых домах, больницах и других социально значимых объектах.

Все случаи незаконного проникновения на объекты

энергосетевого хозяйства расследуются с привлечением правоохранительных органов. Нарушители привлекаются к уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации. Статьей 281 Уголовного кодекса Российской Федерации за совершение указанных диверси-

онных действий предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от десяти до двадцати лет.

Просим соблюдать правила безопасности и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы о подозрительных людях, замеченных вблизи объектов электроэнергетики.



СТОЙ
напряжение

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.



Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.



Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него, нельзя раскачивать лодку – она может перевернуться.



Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.



Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.



Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.



Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ
КЛЕЦЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежду, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздевании клеща или расчесывании места укуса



КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЦЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Основные признаки болезни
Болезнь начинается остро, сопровождается онемением, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Бессонница, мышечные боли



КАК СНЯТЬ КЛЕЦУ

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

1. Используйте пинцет
2. Продезинфицируйте место укуса
3. Тщательно промойте руки с мылом
4. Если осталась черная точка обработайте йодом

Снятая клеща доставляется на исследование в микробиологическую лабораторию

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru

Как не допустить пожар в лесу

Уважаемые граждане!

В ЛЕСАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

РАЗВОДИТЬ КОСТРЫ, ЖАРИТЬ ШАШЛЫКИ

КУРИТЬ, БРОСАТЬ ОКУРКИ И ГОРЯЧИЕ СПИЧКИ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАШИНЫ С НЕИСПРАВНОЙ ТОПЛИВНОЙ СИСТЕМОЙ ДВИГАТЕЛЯ

ВЫЖИГАТЬ СУХУЮ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ

МУСОРИТЬ И ОСТАВЛЯТЬ ПРОМАСЛЕННЫЕ ИЛИ ПРОПИТАННЫЕ ГОРЮЧИМИ ВЕЩЕСТВАМИ МАТЕРИАЛЫ

СПОСОБЫ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ЛЕСНЫМИ ПОЖАРАМИ

ЗАСЫПКА КРОМКИ ПОЖАРА ГРУНТОМ
На легких песчаных и супесчаных почвах сбивают пламя грунтом, а затем засыпают им тлеющую кромку.

ЗАХЛЕСТИВАНИЕ ПЛАМЕНИ ПО КРОМКЕ ПОЖАРА
Тушение огня пучками веток лиственных пород, срубленным деревцем, другими подручными средствами – мешковиной, прорезиненной тканью или другой материя, прикрепленной к палке.

МИНЕРАЛИЗОВАННЫЕ ПОЛОСЫ И КАНАВЫ
Прокладывают на некотором удалении от кромки пожара без предварительной остановки огня. Они должны упираться в противопожарные барьеры – дороги, ручьи и др.