

# Возвращая возможность дышать

**Врачи арамильской больницы первыми в Уральском регионе открыли отделение «Стационар на дому»**

В Респираторный центр попадают пациенты с болезнями, которые нельзя вылечить в обычной больнице. Это больные с острой дыхательной недостаточностью, с поражением дыхательного центра. Человек не может самостоятельно дышать. Что может быть страшнее этого?

Медики Центра научились возвращать больным возможность дышать. Но бывают неизлечимые случаи, когда самостоятельное дыхание к пациенту не возвращается.

Происходят необратимые изменения, при которых требуется постоянная инвазивная вентиляция легких. Врачи делают надрез на трахее и вставляют в него трубку – трахеостому, через которую в легкие подается кислород. В случаях легкой респираторной недостаточности больной дышит через маску. То есть пациенты круглосуточно подключены к кислородному аппарату, без которого жить больше не смогут. Не смогут и передвигаться, даже по больничной палате.

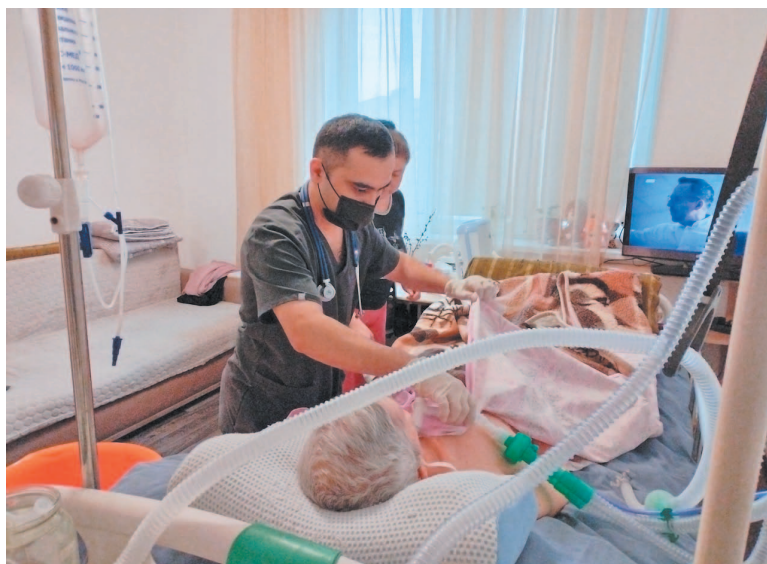
Какая судьба ждала таких больных еще несколько лет назад? Больничная койка до конца жизни. Даже если родственники были согласны уха-

живать за ними, домой они забрать их не могли. Необходим был кислородный аппарат. Стоил он очень дорого. Часто родные больного обращались в различные фонды, чтобы найти средства на приобретение такого аппарата. Или собирали деньги эсэмэсками после телевизионных обращений к согражданам.

Несколько лет назад государство решило эту проблему. Теперь в Респираторном центре имеется достаточное количество кислородных аппаратов и их выдают всем нуждающимся. И не только кислородные концентраторы, выдают специализированные кровати, противопролежневые матрасы, кресла-каталки, откашливатели, отсасыватели, аспираторы. Предоставляют лекарства, необходимое питание, если пациент не может есть самостоятельно и питается через желудочный зонд. Кислородных аппаратов выдают два, один постоянно работает, второй запасной, на случай поломки. Иной раз стоимость предоставляемого пациентам оборудования составляет несколько миллионов рублей.

В Центре имеется учебный класс, где родственников обучают уходу за лежачими больными, обращению с аппаратурой.

Это и есть «Стационар на дому». Пациенты получают все приборы, лекарства, ме-



дицинское оборудование в Респираторном центре, но находятся дома, где, как известно, и стены помогают.

Врачи анестезиологи-реаниматологи 1-2 раза в месяц посещают семьи больных, производят замену фильтров, трубок, катетеров, зондов. Все расходные материалы тоже предоставляются бесплатно.

На случай чрезвычайных ситуаций родственники больных всегда находятся на связи с заведующим Респираторным центром Нозимом Турсуновым. Звонки и сообщения по мобильной связи, социальным сетям идут из всех населенных пунктов Уральского региона, и днем, и ночью.

На сегодняшний день в «Стационаре на дому» находится 10 пациентов, которые дышат через трубку. И 32 пациента, которые для дыхания используют кислородную маску.

Всего в службе работает 4 анестезиолога-реаниматолога: Нозим Турсунов, Шукриллохон Шарипов, Музаффар Хомидов, Наталья Вениченко. Они часто бывают дома у пациентов, общаются с их родными, узнают о жизни семьи, становятся близкими людьми для них.

*Информация и фото:  
Арамильская городская  
больница*



## «Нет» – пыли, солнцу и укусов насекомых

**Как справиться с аллергическими заболеваниями летом?**

Аллергия – это патологическая реакция иммунной системы, при которой организм воспринимает безопасные для большинства людей вещества как опасные. во всем мире наблюдается устойчивый рост распространенности аллергии: в настоящее время у 30-40% населения выявляют одно или несколько аллергических заболеваний.

Лето – время ярких красок, тепла и солнца, однако для многих людей этот период может быть омрачен аллергическими реакциями. В летний период наиболее распространенными аллергенами являются пыльца растений, укусы

насекомых, пищевые продукты и солнечные лучи.

Избегайте контакта с аллергенами – если вы знаете, что у вас есть аллергия на определенные вещества, старайтесь избегать их. Например, если у вас аллергия на пыльцу растений, старайтесь не находиться на улице в период активного цветения.

Используйте антигистаминные препараты – они помогают уменьшить симптомы аллергии, такие как зуд, насморк и слезотечение. Однако перед применением любых лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Поддерживайте чистоту в доме – регулярная уборка поможет уменьшить количество аллергенов в воздухе. Используйте гипо-

аллергенные средства для уборки и избегайте использования ковров и тяжелых штор, которые могут собирать пыль.

Носите защитную одежду – если у вас аллергия на укусы насекомых, носите одежду, которая покрывает большую часть тела. Также можно использовать репелленты от насекомых.

Следите за питанием – некоторые пищевые продукты могут вызывать аллергические реакции. Если у вас есть пищевая аллергия, избегайте продуктов, которые вызывают реакцию.

Защищайте кожу от солнца – если у вас фотодерматит, используйте солнцезащитный крем с высоким SPF и носите одежду, которая защищает кожу от солнечных лучей.

### Аллергии летом



Если симптомы аллергии сильно беспокоят вас или не проходят длительное время, обратитесь к участковому врачу терапевту

для решения вопроса о консультации врача-аллерголога. Врач-аллерголог поможет определить аллерген и назначить под-

ходящее лечение. Будьте здоровы!

*Арамильская  
городская больница*

**СДАЮТСЯ КОМНАТЫ**  
Стоимость – 800 руб/час  
(мин. время аренды 3 часа)  
4000 р/сутки  
В комнате имеется  
все необходимое  
(белье, чайник  
электрический,  
микроволновка и пр.)  
Бородулино, ул. 1 Мая, 6  
8-922-026-67-69

**СВЕРДЛОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ № 1**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ НЕДВИЖИМОСТИ!**

- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЖИЛЫХ, КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- АРЕНДА ЖИЛЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ;
- ОФОРМЛЕНИЕ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ НА НЕДВИЖИМОСТЬ И Т.Д. И ПРОЧИЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

ПГТ. БЕЛОЯРСКИЙ, УЛ. ЛЕНИНА, 262,  
С. КОСУЛИНО, УЛ. ЛЕНИНА, 64 (1 ЭТАЖ), ТЕЛ. 8-963-271-68-13

**ПРИВЕДИ ДРУГА И ПОЛУЧИ  
СЕРТИФИКАТ НА 5000 руб**

**ПОКУПАЕМ**  
**МЕТАЛЛОМ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ГАРАЖИ  
ДЕМОНТАЖ**  
8-922-149-14-82

**Ведущий на  
Ваш праздник**  
8-950-639-43-11