

Двойной удар одного вируса

Неделю с 28 июля по 3 августа Минздрав РФ посвящает профилактике заболеваний печени в честь Международного дня борьбы с гепатитом

Гепатит С не зря называют «ласковым убийцей» из-за способности долго не проявлять себя и маскироваться под другие заболевания. Но, оказывается, гепатит С опасен не только для физического, но и для психического здоровья.

Гепатит С – это воспаление печени, вызванное вирусом, которое может привести к серьезным последствиям для здоровья. Вирус гепатита С содержится в крови и других биологических жидкостях зараженного человека. Передается через кровь при использовании нестерильных инструментов в тату-салонах, при пирсинге, косметологических процедурах, маникюре или педикюре, в быту

– при использовании общих бритв, маникюрных принадлежностей. Вирус также может передаваться половым путем и от матери к ребенку во время беременности или родов.

Казалось бы, причем тут психика?

– Лечение гепатита С часто сопровождается побочными эффектами, которые могут существенно повлиять на психическое состояние. Тошнота, усталость, депрессия, тревожность и бессонница – распространенные побочные эффекты, которые могут ухудшить качество жизни пациента и потребовать дополнительного лечения. Даже новые противовирусные препараты, хоть и имеют меньше побочных эффектов, могут вызывать усталость и другие симптомы, влияющие на настроение, – поясняет Анна Галанова, и.о. заведующего консультативным центром клиники неврозов «Со-

сновый бор» Свердловской областной клинической психиатрической больницы.

Люди с гепатитом С часто имеют сопутствующие факторы риска, которые сами по себе могут способствовать проблемам с психическим здоровьем. К ним относятся, например, злоупотребление наркотиками, алкоголем.

Гепатит С может вызывать хроническую боль и дискомфорт, что уже является фактором риска развития депрессии и тревоги. Но есть и еще одна сторона медали. Больные гепатитом С часто сталкиваются с финансовыми трудностями и социальной стигматизацией, что также может способствовать развитию ментальных проблем.

Есть гипотеза, что вирус гепатита С может непосредственно влиять на работу мозга. Это приводит к когнитивным нарушениям, (проблемы с памятью, концентрацией

внимания и принятием решений), а также к эмоциональным расстройствам.

– Невозможно утверждать, что гепатит С приводит к ментальным проблемам в каждом случае, но наличие этого вирусного заболевания увеличивает риск развития психических расстройств. И наоборот, наличие психических расстройств может негативно повлиять на течение заболевания. Это связывают со снижением приверженности лечению или более слабым иммунным ответом, – отмечает Анна Галанова. – Ранняя диагностика и лечение гепатита С, а также своевременное выявление и лечение сопутствующих психических расстройств крайне важны для повышения эффективности терапии и улучшения качества жизни пациента.

Арамильская городская больница



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Гепатит С: пути передачи



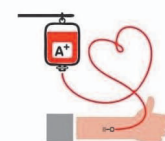
Нестерилизованные шприцы, иглы



От матери к плоду, во время беременности



При травматичном половом акте



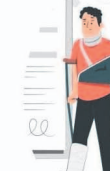
При переливании крови, плазмы от инфицированного



При нанесении пирсинга и татуировок



Бытовой путь, пользования зубными щетками, лезвиями



При травмах в нестерильных условиях

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Гепатит С: мифы и реальность

Вокруг этого заболевания много вымыслов – развенчиваем их для вас

Болезнь, которую называют «ласковым убийцей»: она может годами протекать бессимптомно. При этом коварный вирус способен вызвать нарушение функций печени, цирроз, онкологические заболевания и привести к летальному исходу. Но что на самом деле представляет из себя Гепатит С?

Миф 1. Болеют только наркоманы.
Правда: заразиться

может любой человек. Например, при маникюре, при медицинских процедурах, если использованы не стерильные инструменты, и при переливании крови.

Миф 2. Можно заразиться при поцелуях и через посуду.

Правда: заразиться можно только через кровь.

Миф 3. При гепатите С желтеет кожа и склеры глаз.

Правда: Гепатит С может протекать бессимптомно. Чаще всего эти признаки наблюдаются при гепатите А.

Миф 4. Гепатит С неизлечим.

Правда: если вовремя выявить вирус и начать лечение, то шанс выздороветь почти 100%.

Миф 5. Нет анализов на выявление гепатита С.

Правда: сдать кровь на выявление вируса можно в поликлинике по месту жительства.

Миф 6. Ребенок может заразиться через молоко матери.

Правда: да, заражение ребенка от матери возможно внутриутробно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ГБУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 620144, г. Екатеринбург ул. 8 Марта 78а/2, profilaktica.ru



ГЕПАТИТ С: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Гепатит С. КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- Через кровь
- При половых контактах
- От матери к ребенку
- При нанесении татуировки, пирсинге
- При проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра

profilaktica.ru

КАК ВЫЯВИТЬ заболевание?

- Анализ крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С
- Биохимический анализ крови
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования

profilaktica.ru

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ хронический гепатит С?

ДА!

Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.

profilaktica.ru