



алкоголь, будь то водка, вино или пиво, наносят удар всему детскому организму: печень, нервная система, мозг, дыхательные пути, снижение иммунитета и быстрое превращение в запойного алкоголика – вот удел детей, которым родители в детстве не сумели доступно объяснить, чем же страшно любое спиртное. Поэтому всерьез задумайтесь, так ли мал вред алкоголя для подростков, как принято считать, или же стоит сделать определенные шаги уже сегодня, чтобы подарить своему ребенку здоровую и счастливую жизнь.

Как избежать губительного влияния алкоголя

Ответ здесь удивительно прост: откажитесь от спиртного. Целиком, навсегда и прямо сейчас. Кому-то это покажется диким и невероятным. Однако тысячи людей в нашей стране и миллионы людей во всем мире живут, совершенно не прикасаясь к спиртному. И живут значительно дольше и счастливее. Чтобы осознать это, следует оценить вред алкоголя в цифрах.

Удивительно точно совпадают два показателя: число суицидов на 100 тысяч человек и количество выпитого спиртного. Помимо этого, увеличение потребления спиртного в стране сопровождается всплеском криминальной активности. Естественно, увеличивается и количество больных, умирающих от десятков болезней, связанных с воздействием алкоголя на организм человека.

Вред алкоголя и потенция также неразрывно связаны. Перенасыщение мужского организма женским гормоном снижает половую активность и влечение к противоположному полу. Поэтому нет ничего удивительного в том, что многие алкоголики со стажем страдают и проблемой импотенции.

Сейчас самое время решить, хотите ли вы для себя такой жизни!

**Информация и памятка:
Роспотребнадзор России**

Выбирая трезвость

С 18 по 24 августа – неделя отказа от алкоголя

Удар по всему телу

Как известно, спирт является прекрасным растворителем. Для проверки возьмите рюмку спирта, положите в нее на ночь кусок сала и утром убедитесь в этом сами. Итак, когда водка, коньяк, вино или другой напиток, содержащий спирт, попадает в желудок человека, часть его оказывается в крови. В результате этого эритроциты, занимающиеся транспортировкой кислорода в организме человека, теряют свою жировую смазку – она просто растворяется. Обычно она позволяет им проскальзывать мимо друг друга, успешно выполняя свою функцию. Но когда жировая смазка потеряна, клетки при контакте уже не проскальзывают мимо, а слипаются. Когда вместе соединяются 6-10

эритроцитов, получается нечто, отдаленно напоминающее гроздь винограда. Конечно, в артерии или вене эта «гроздь» легко пройдет. А вот когда она попадает в капилляры, через которые эритроциты проходят к нейронам мозга, начинаются сложности. Капилляр имеет размер, позволяющий проскочить только одному эритроциту. Что же происходит, когда туда попадает «гроздь»? Капилляр забивается. Нейрон не получает кислород и гибнет. Когда нейроны гибнут десятками и сотнями тысяч, человек и чувствует расслабленность.

Алкоголь способствует закупорке сосудов, и это приводит к формированию аневризм (дефект стенки сосуда, вздутие, которое рвется под давлением крови, и кровь поступает в вещество мозга, так образуется геморрагический инсульт). Смертность от геморрагического инсульта составляет 70-80%.

Не менее страшный удар наносится и всему остальному организму. Тот же широко известный цирроз печени происходит именно из-за усиленного потребления спиртного. Кроме того, около шестисот тысяч человек в год на территории России погибают от болезней, связанных с употреблением спиртного. Да и просто алкоголь сокращает жизнь человека в среднем на 5-15 лет, в зависимости от особенностей организма и интенсивности употребления.

Пиво также содержит немало спирта, а так как потребляется не рюмками, а бутылками, то и эффект на организм оказывается, действительно, ужасный. Причем здесь страшны не только сам спирт и сивушные масла, но и гормон эстроген, содержащийся в хмеле. Именно из-за него многие мужчины теряют силу воли, «расплываются», приобретают «пивное брюхо».

Вред для неокрепших организмов

Еще более страшен вред алкоголя для подростков. Как уже говорилось, спиртное эффективно убивает организм взрослого, окрепшего человека. Что уж говорить про подростков, чей организм не успел окрепнуть. Именно в подростковом возрасте организм наиболее уязвим – полным ходом идет перестройка организма ребенка в организм взрослого человека. И в этот момент ему наносится страшный удар. Конечно, в этом случае вред алкоголя становится еще более заметным и страшным. Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, а ее структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны считанными граммами спиртного. В целом же

Немедленно обратитесь к врачу

Что делать, если укусила собака или любое другое непривитое от бешенства животное?

Поведение животных зачастую непредсказуемо, и результатом неосторожного общения с ними могут стать укусы.

Чаще всего пострадавшие обращаются к врачу с укусами собак. В большинстве случаев виновниками происшествия становятся чужие собаки, но и домашние питомцы нередко вцепляются зубами в своего хозяина.

После укуса человека может заразиться бешенством, столбняком, а в серьезных

случаях нападение собаки может завершиться инвалидностью или даже летальным исходом. Поэтому не затягивайте и немедленно вызывайте скорую или поезжайте в травмпункт, где вам окажут первую помощь.

Также стоит напомнить, что для безопасности людей не стоит контактировать с дикими животными, а домашних питомцев следует регулярно прививать от бешенства.

В ветеринарных станциях нашей области предусмотрена бесплатная вакцинация домашних животных (собак и кошек) против бешенства.

ПРОФИЛАКТИКА ГИДРОФОБИИ (БЕШЕНСТВО)

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-46-43

БЕШЕНСТВО (ГИДРОФОБИЯ, РАБИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ) – ВИРУСНАЯ БОЛЕЗНЬ ДИКИХ И ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ. ОТ КОТОРЫХ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕЛОВЕК

Основной носитель вируса – дикие животные, от которых болезнь передается домашним животным.

Инфицирование людей обычно происходит в результате укуса, ослонения или оцарапывания, нанесённых заражённым животным.

Бешенство можно предупредить, если вы знаете и выполняете простые требования.

Соблюдайте правила содержания животных и меры предосторожности при контактах с ними.

Помните, что своевременная обработка раны с мылом после укуса животных и антирабическая помощь в медицинской организации уберегут вас от этой смертельно опасной инфекции!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru