



«КЛАССНЫЙ ПРАЗДНИК»

Сотрудники КДК «Виктория» провели для учеников школы №3 праздничную игровую программу

Сразу после торжественной линейки в День знаний ребята пришли играть и разминаться на площади перед культурно-досуговым комплексом. Им предстояло пройти нелегкие испытания: они отгадывали ребусы, рисовали по памяти, прыгали в резиночку, играли в твистер, метали мяч в цель, проходили игру «Лунтик» и даже рисовали с закрытыми глазами. Устроили фотосессию в оформ-

ленной фотозоне, чтобы запечатлеть самые яркие моменты праздника.

Все участники мероприятия получили подарки, в том числе световозвращающие наклейки на рюкзаки и одежду, чтобы дорога в школу и обратно была безопасной.

— Кроме того, мы поздравили именинников, которые пришли на праздник, — говорят в КДК «Виктория». — Спасибо всем за участие и отличное настроение! До новых встреч на наших мероприятиях!

Информация и фото: КДК «Виктория»



«Здоровье нужно сохранять с детства»

1-7 сентября – Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей

По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «ННПЦЗД» Минздрава России численность абсолютно здоровых детей, относящихся к первой группе здоровья, не превышает 10%, не снижается число инвалидов детства и детей, страдающих хроническими заболеваниями. С целью повышения информированности подростков и их родителей о важности ответственного отношения к своему здоровью, Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило неделю

с 1 по 7 сентября Недели продвижения здорового образа жизни среди детей.

Мы привыкли произносить красиво и/или пафосно звучащие штампы и не задумываемся, какие понятия заложены в них. Например, все слышали фразу «К здоровью нужно относиться бережно и сохранять его с детства». Но задумывались ли мы, что это значит.

В рамках объявленной Недели Минздрав РФ обращает внимание подростков и их родителей на три составляющие, способствующие поддержанию и укреплению здоровья:

Ведение здорового образа жизни – важнейшее условие сохранения здоровья любого

человека. Основным фактором его формирования у детей и подростков является семья, поскольку именно благодаря семье формируется установка на ведение ЗОЖ, закладываются основы индивидуального здоровья. Крайне важно родителям не только проводить с детьми и подростками беседы о важности: занятий физической культурой и спортом, отсутствия «вредных привычек», соблюдения режима сна, отдыха, принципов здорового питания, благоприятного эмоционального состояния, но и собственным примером мотивировать их к ведению ЗОЖ.

Детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. Профилактические осмотры проводятся в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций по оздоровлению для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей.

С возраста 1 года до 17 лет дети должны проходить обследование ежегодно, а углубленная диспансеризация проводится у детей в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет. Помимо профилактических осмотров узкими специалистами (невролог, оториноларинголог, хирург,

уролог, ортопед, эндокринолог, окулист, психиатр, гинеколог, стоматолог), детская диспансеризация предполагает лабораторные анализы и дополнительные обследования – общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, тазобедренных суставов, сердца. Конкретный перечень зависит от возраста ребенка (см. рис 1).

Задачей диспансеризации детей является воспитание здорового ребенка, обеспечение оптимального физического и нервно-психического его развития. Эффективность диспансеризации зависит от регулярности ее проведения.

Медицинские осмотры детей проводятся в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в поликлиниках по месту жительства.

В целях сохранения репродуктивного потенциала подросткам 15-17 лет рекомендуется проходить обследование репродуктивной системы. Подростковый возраст характеризуется физиологическими изменениями организма, когда интенсивно протекают процессы роста и развития. Патологическое течение этого периода в дальнейшем может оказывать неблагоприятное влияние на репродуктивную функцию женщины.

Информация: Арамилская городская больница, МЗ РФ

Не влезай, убьет!

Опасность трансформаторных будок: почему важно соблюдать меры предосторожности

Недавно в Арамилском городском округе произошел трагический случай: 13-летний подросток получил тяжелую травму в результате контакта с проводом в открытой трансформаторной будке. Этот инцидент подчеркивает необходимость принятия мер по обеспечению безопасности населения и предотвращению подобных происшествий.

Трансформаторные будки являются неотъемлемой

частью городской инфраструктуры, обеспечивая электроэнергией жилые дома, предприятия и общественные учреждения. Однако, несмотря на свою важность, они представляют серьезную угрозу для здоровья и жизни людей, особенно детей и подростков.

Уважаемые взрослые! Настоятельно рекомендуем уделить особое внимание работе с детьми. Важно донести до них, что игра возле трансформаторных будок категорически недопустима и сопряжена с огромными рисками для здоровья и жизни. Берегите своих ма-

лышей! Основная причина несчастных случаев, связанных с трансформаторными будками, заключается в несоблюдении элементарных правил безопасности. Многие будки остаются открытыми или плохо защищенными, что позволяет детям и взрослым легко проникнуть внутрь.

Кроме того, дети часто воспринимают подобные объекты как места для игры или укрытия от непогоды, не осознавая потенциальную опасность.

Вот основные риски: высокое напряжение вызывает поражение электрическим током даже от простого при-



косновения. Внутри высоковольтных установок высокая температура воздуха, возможно возгорание.

Даже кратковременный контакт с электрическими компонентами способен повлечь за

собой серьезные последствия и может стоить человеку здоровья и даже жизни.

Важно помнить: профилактика детского травматизма начинается дома.

Отдел образования АГО

СДАЮТСЯ КОМНАТЫ
Стоимость – 800 руб/час (мин. время аренды 3 часа) 4000 р/сутки
В комнате имеется все необходимое (белье, чайник электрический, микроволновка и пр.)
Бородулино, ул. 1 Мая, 6
8-922-026-67-69

СВЕРДЛОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ № 1
ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ НЕДВИЖИМОСТИ!

- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЖИЛЫХ, КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- АРЕНДА ЖИЛЫХ И КОММЕРЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ;
- КУПЛЯ-ПРОДАЖА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ;
- ОФОРМЛЕНИЕ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ НА НЕДВИЖИМОСТЬ И Т.Д. И ПРОЧИЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

ПГТ. БЕЛОЯРСКИЙ, УЛ. ЛЕНИНА, 262, С. КОСУЛИНО, УЛ. ЛЕНИНА, 64 (1 ЭТАЖ), ТЕЛ. 8-963-271-68-13

ПРИВЕДИ ДРУГА И ПОЛУЧИ СЕРТИФИКАТ НА 5000 руб

ПОКУПАЕМ
МЕТАЛЛОМ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ГАРАЖИ
ДЕМОНТАЖ
8-922-149-14-82

Ведущий на Ваш праздник
8-950-639-43-11