



Самое главное – не сделать хуже



В первичном отделении школы №3 Движения Первых прошел мастер-класс по оказанию первой помощи

Кристина Рябкина и Данил Киселев из Всероссийского общества спасения на водах «ВОССВОД» снова приехали в гости и рассказали ребятам о самых основных действиях при оказании первой помощи, ведь здесь самое главное – не сделать хуже.

Ребята узнали интересные факты о состояниях пострадавших, как распознать, что человек действительно находится без сознания, и что нужно сделать, чтобы привести его в себя. Инструкторы развеяли миф о всем известных по фильмам «площадинам»: они могут только усугубить ситуацию, а не помочь человеку прийти в себя.

Организация мастер-классов по первой помощи дает возможность подготовить учащихся и педагогов к правильным действиям в непредвиденных обстоятельствах.

**Информация и фото:
Движение Первых**



Более четверти пострадавших – дети

В 2024 году в Арамильскую больницу обратилось 70 покусанных, а за 8 месяцев текущего года таких обращений уже больше сотни

Нет, потерпевшие не только арамильцы, большей частью это жители Сысертского района: Большого Истока, Патрушей, Двуреченска, Бобровского, а также Екатеринбурга.

Кто жекусает жителей? В приемном покое зафиксированы укусы собак, кошек, кроликов, белок, мышей, бывают укусы и экзотических животных. Кто только некусает!

И все-таки чаще всего это собаки. Жители обычно винят бездомных собак. Но это не так, бродячие псы не часто бросятся на прохожих. Кусают людей сородичи собаки, собаки друзей. И очень часто свои собственные животные, домашние любимцы. То есть, собаки, у которых есть хозяева. Неудачно поиграл ссобачкой, она цапнула за ногу. Такие случаи сплошь и рядом.

Второе место по числу укусов занимают кошки. Хозяйские кошки, собственные питомцы. Есть пострадавшие не только от кошачьих укусов, но и острых когтей.

Больше всего укусов приходится на руки и ноги, страдают стопы, плечи, пальцы, кисти рук. Но зафиксированы и случаи укусов лица, живота, бедра.

В прошлом году самым младшим пострадавшим от укуса собаки был трехлетний ребенок, в начале 2025 года зафиксирован случай укуса двухлетнего малыша. Домашняя кошка укусила за ногу.

В этом году первый укус подростка случился 15 февраля, собака куснула за кисть руки. Один из последних случаев произошел в конце августа: собака знакомых цапнула за плечо 10-летнего ребенка.

Укусы бывают разной степени тяжести, иногда это серьезная рваная рана, а иногда просто царапина. Зафиксировано и 2 случая множественных укусов в Сысертском Екатеринбурге.

Обычно все приходят в приемное отделение больницы. Здесь им обрабатывают рану, накладывают бинт.

Первый вопрос, который задают медики: было ли привито животное от бешенства?

Потому что от этого зависит лечение. Если не привито, то пострадавшему ставят антирабическую вакцину. Проще говоря, делают прививку от бешенства. Это 6 уколов: в день укуса, на третий сутки, на седьмые сутки, на 14-е сутки, через месяц, через 3 месяца.

Медики констатируют факт, что чаще всего животные не привиты, причем домашние кошки и собаки.

Уважаемые владельцы кошек, собак, кроликов и другого зверя! Никто не призывает вас избавляться от животных, наоборот, делайте им все положенные прививки, чтобы ваши любимцы были здоровы. И вы вместе с ними.

Выход один – прививаться!

В Арамильском городском округе можно пройти вакцинацию от различных болезней

Опасные насекомые

Этим летом в Арамильской больнице было выявлено два случая клещевого энцефалита. Причем оба пациента кроме энцефалита были заражены еще и лайм-боррелиозом. Оба были не привиты, направлены в больницы Екатеринбурга, где прошли лечение. В течение года они будут находиться на учете у невропатолога.

– За 5 лет, что я работаю, – говорит Мария Мартынова, фельдшер кабинета вакцинопрофилактики, – впервые такое вижу. Кроме энцефалита, клещ оказался заражен еще и лайм-боррелиозом. Обе инфекции могли окончиться летальным исходом. Но клещ может быть носителем сразу четырех инфекций, правда случается это крайне редко.

Между тем в этом году было совсем немного арамильцев, которые вакцинировались против клещевого энцефалита. А сезон клещей продолжается, каждую неделю увеличивается количество покусанных. Похоже, остановить этих па-

учков-терминаторов может только начало зимы.

На сегодняшний день в кабинете вакцинопрофилактики имеется вакцина против укуса клеща для жителей пенсионного возраста. Прививка не сезонная, ее можно делать круглый год. Проводится она в 3 этапа, две прививки ставятся с интервалом от 1 до 7 месяцев, последняя в течение последующего года. После этого 3 года можно спокойно гулять по лесу, никакие клещи не страшны. На четвертый год нужно пройти ревакцинацию еще одной прививкой. Вакцинация для пациентов от 60-ти лет проводится бесплатно, ревакцинация – платно.

Сезонные заболевания

Кроме того, в Арамильском округе стартала плановая прививочная кампания от гриппа и ОРВИ. Ежегодно она начинается в конце августа и продолжается до конца ноября. На это время приходится традиционная вспышка инфекционных заболеваний. За первую неделю сентября выросло число заболевших ОРВИ, часть из них – дети. Это связано с началом учебного года, когда школьники приходят в классы, общаются друг с другом, что вызывает



рост числа заражений. На начало сентября в Арамильском городском округе поставили прививку 780 детей и 850 взрослых. Активно прививают своих сотрудников арамильские предприятия. В детских и спортивных учреждениях вакцинацию проводят штатные медработники. Так, уже полностью вакцинированы сотрудники бассейна «Дельфин». Ведется вакцинация на предприятии «ОДК-сервис». Предприятия, где нет своих медработников, связываются с Арамильской больницей и к ним выезжают сотрудники кабинета вакцинопрофилактики – Мария Мартынова и Мария Дербышева. Ежегодно две сотрудницы кабинета вакцинируют только от гриппа около 14-16 тысяч жителей Арамили.

В этом году планово должно быть привито 3798 детей и 11233 взрослых. В детской поликлинике вакцинацию детей проводит фельдшер Наталья Толмачева.

Вместе с гриппом проводится вакцинация от пневмококка среди жителей старше 60-ти лет. Считается, что пневмококковая инфекция и грипп – одна из главных причин заболеваемости и смертности детей и взрослых во всем мире. Прививку ста-

ют тем, кто страдает бронхиальной астмой, сахарным диабетом. Обязательна прививка для пациентов с гемодиализом, так как у них ослаблен иммунитет, также вакцинируются онкобольные. Медики больницы прошли вакцинацию от пневмококка: респираторный центр, паллиативное отделение, реанимация, поликлиника, хирургия, частично гериатрия.

– Очень хорошая вакцина, – рассказывает фельдшер Мария Мартынова, – проверила ее на себе. Я, как все жители Арамильского округа, тоже прививаюсь от сезонных заболеваний. Много лет страдаю гайморитом, три года назад привилась от пневмококка. С тех пор забыла про свой гайморит, а это очень неприятная, болезненная патология. Недавно заметила, что иммунитет стал

ослабевать, сделала повторную прививку. Пневмококк может постоянно находиться в носоглотке и никак не проявлять себя, но как только начинается вспышка ОРВИ и гриппа, он просыпается. Вызывает такие заболевания, как отит, гайморит, синусит и пневмония. Минздрав рекомендует при проведении прививок сочетать прививку от гриппа с одновременным введением пневмококковой вакцины, что безопасно и существенно увеличивает их эффективность.

Для того, чтобы сде-

лать прививку, нужно

записаться на прием в

кабинет вакцинации.

Он работает ежедневно с 8.30 до 15.00.

Суббота, воскресенье – выходные.

Арамильская городская больница