

«10000 шагов к жизни»



В Арамили отметили Всероссийский день ходьбы

Акция «День ходьбы» по традиции прошла на Тропе здоровья в арамильском лесу. Все желающие принять в ней участие встретились в субботнее утро на стартовой поляне. Дружно сделали разминку перед прогулкой, которую помогли провести активисты «Молодой Гвардии».

Аромат свежей хвои и пение птиц сопровождали гуляющих на протяжении всего маршрута. Участники

с удовольствием наслаждались красотой осеннего леса.

После активной прогулки всех ждал горячий чай.

— Мы надеемся, что подобные мероприятия станут доброй традицией и помогут нам всем вести активный и здоровый образ жизни, — говорят организаторы мероприятия. — Присоединяйтесь к нам в следующий раз! Будет еще интереснее и полезнее!

Информация и фото: МАУ Центр «Созвездие»



«Крошка ГТОшка»

Воспитанники старшей и подготовительных групп детского сада №3 «Родничок» активно участвовали в первом этапе муниципального спортивного фестиваля для малышей

Он проходил среди дошкольных образовательных учреждений Арамильского городского округа по пяти основным дисциплинам комплекса ГТО: спринтерский забег на расстояние 10 метров, подъем корпуса из положения лежа на спине за 30 секунд,

прыжок в длину с места обоими ногами, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье и челночный бег на дистанции 3×10 метров.

Итоги первого этапа оказались весьма успешными: маленькие спортсмены заработали 3 бронзовых, 7 серебряных и целых 5 золотых знаков отличия.

— Администрация детского сада выражает искреннюю благодарность главному судье фестиваля Алексею Павловичу Трифонову, руководителю Цен-

тра тестирования ВФСК ГТО Арамильского городского округа — за отличную организацию и проведение тестирования наших воспитанников, — говорят в «Родничке». — Этот фестиваль способствует популяризации спорта и формированию здоровых привычек у детей, выявляет талантливых спортсменов и укрепляет мотивацию к регулярным физическим тренировкам.

Информация и фото: детский сад №3 «Родничок»

Захватывающие поединки и блестящее мастерство



В Арамили прошел турнир фехтовальщиков, посвященный искусству владения рапирой и шпагой

Соревнования прошли в напряженной, но дружелюбной атмосфере, где каждый участник стремился продемонстрировать не только свои технические навыки,

но и тактическое мышление.

Рапира, оружие быстрых выпадов и элегантных защит, требовала от фехтовальщиков молниеносной реакции и безупречной координации. Каждый бой был танцем, где партнеры стремились опередить друг друга, найти брешь в обороне и нанести точный укол.

Шпага, напротив, демонстрировала мощь и бескомпромиссность. Тяжелые клинки сходились в жестких схватках, требуя от спортсменов не только техники, но и физической силы. Здесь важна была выносливость, умение просчи-

тывать ходы противника и ждать своего момента. Каждый бой — это противостояние воли и мастерства, где побеждает сильнейший.

Турнир подарил спортсменам стимул для дальнейшего развития и совершенствования.

Информация и фото: МАУ Центр «Созвездие»



Весь пьедестал — наш

Арамильские спортсмены вернулись с россыпью побед с соревнований из города Богданович

В минувшую субботу спортсмены отделения «Вольная борьба» спортивной школы «Дельфин» приняли участие в Областном лично-командном Кубке по вольной борьбе среди юношей, посвященном 80-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

По итогам выступлений наша команда заняла первое место в командном зачете, набрав 64 балла. В командный зачет учитывались победы с 1 по 3 место в личных выступлениях. Призовые места заняли воспитанники тренера Дмитрия Петрова и Ани Петровой: первые места — у Рабадана Алиева, Матвея Кучина, Егора Черемных, Оятело Шамшидинова, вторые — у Руслана Велиева, Исо Ашуралиева, Владислава Цветкова. Третье место

занял Иван Курбатов, чей тренер-преподаватель — Павел Васильевич Колмагоров.

Кроме того, Матвей Овчинников, арамильский спортсмен, воспитанник Ани Петровой, принимал участие в данных соревнованиях в качестве судьи, арбитра на ковре, а ее выпускница 2025 года Виктория Ботвина выступала секундантом для наших ребят.

Информация и фото: спортивная школа «Дельфин»

