



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ ПРИ ПЕРВЫХ ЗАМОРОЗКАХ

ВАЖНО!

- Страйтесь наступать на всю подошву, ноги держите слегка согнутыми в коленях.
- Если кто-то упал, помогите ему подняться.
- Не подставляйте подножки товарищам.
- Переходите дорогу осторожно, не торопитесь, следите за машинами. На скользкой дороге автомобиль не сможет быстро затормозить, а упав, вы не успеете быстро подняться.
- Не держите руки в карманах.
- Ходите по тротуарам, посыпаным песком или солью.
- При возможности держитесь за поручни или стену.
- Равномерно распределяйте вес сумки и портфеля.
- Если скользкое место нельзя обойти, двигайтесь мелкими скользящими шагами на слегка согнутых ногах, чуть наклонившись вперед.
- С обледенелых ступенек спускайтесь, ставя стопу вдоль ступени.

ПРИ ПАДЕНИИ:

- Если падения не избежать, не пытайтесь удержать равновесие: стоя можно получить серьезные травмы. Не вытягивайте руки вперед, чтобы не сломать их при падении. Не падайте на спину – это может привести к сотрясению мозга или перелому позвоночника. Не падайте на колени.
- Перед падением пострайтесь сгруппироваться так, чтобы прижать руки к туловищу и упасть на бок.
- Попросите прохожих о помощи.
- Не спешите вставать, убедитесь, что нет травм.
- При возникновении боли не двигайтесь.
- Вызовите скорую помощь по телефону 103.



РАГОВОРОВЫ
О ВАЖНОМ

для оповещения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях применяется единый сигнал

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ:

- Включить радио, телевизор, интернет для прослушивания/просматривания экстренного сообщения. **НЕ ПАНИКОВАТЬ!**
- Действовать в соответствии с полученными инструкциями.

Экстренные сообщения передаются в виде речевой информации, повторяясь в течение пяти минут

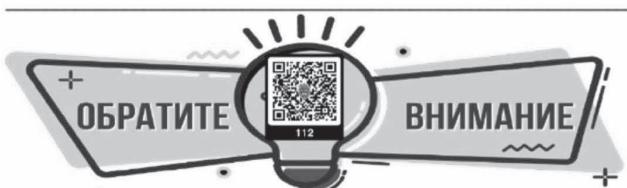
СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ:



При внезапном нападении противника укрытие населения осуществляется в ближайшем заглубленном помещении (подвале), или сооружении подземного пространства ваше ЗС ГО находится по адресу:

При объявлении эвакуации необходимо взять все самое необходимое документы, деньги, одежду, медикаменты, продукты питания и т.д. и прибыть на сборный эвакуационный пункт, который расположен

Адрес выдачи средств индивидуальной защиты находится:



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ - 112

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ И ЛУНКИ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАСПОЛЯГАЕНИЯМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.

ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.

ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР

ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБЫ СНИМите, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМите И СНОВА НАДЕЙТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРЖЕНИЯ - ПОБЛДНЕНИЯ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧЛВЧСТВЕННОСТИ НА ПОБЛДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЙ, ОБМОРЖЕННЫЙ УЧАСТКУ РУКОМ ИДИТЕ ДО СПАСАТЕЛЯ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ». ВЪЯСНОСТЬ, ЧЛВЧСТВО УСТАЛОСТИ, ТИГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.