



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ ПРИ ПЕРВЫХ ЗАМОРОЗКАХ

ВАЖНО!

- Старайтесь наступать на всю подошву, ноги держите слегка согнутыми в коленях.
- Если кто-то упал, помогите ему подняться.
- Не подставляйте подножки товарищам.
- Переходите дорогу осторожно, не торопитесь, следите за машинами. На скользкой дороге автомобиль не сможет быстро затормозить, а упав, вы не успеете быстро подняться.
- Не держите руки в карманах.
- Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью.
- При возможности держитесь за поручни или стену.
- Равномерно распределяйте вес сумки и портфеля.
- Если скользкое место нельзя обойти, двигайтесь мелкими скользящими шагами на слегка согнутых ногах, чуть наклонившись вперед.
- С обледенелых ступенек спускайтесь, ставя стопу вдоль ступени.

ПРИ ПАДЕНИИ:

- Если падения не избежать, не пытайтесь удержать равновесие: стоя можно получить серьезные травмы. Не вытягивайте руки вперед, чтобы не сломать их при падении. Не падите на спину — это может привести к сотрясению мозга или перелому позвоночника. Не падайте на колени.
- Перед падением постарайтесь сгруппироваться так, чтобы прижать руки к туловищу и упасть на бок.
- Попросите прохожих о помощи.
- Не спешите встать, убедитесь, что нет травм.
- При возникновении боли не двигайтесь.
- Вызовите скорую помощь по телефону 103.



ДЛЯ ОПОВЕЩЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ ИЛИ ВСПЕЛДСТВИЕ ЭТИХ КОНФЛИКТОВ, А ТАКЖЕ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЕДИНЫЙ СИГНАЛ

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ:

- Включить радио, телевизор, интернет для прослушивания/просматривания экстренного сообщения. **НЕ ПАНИКОВАТЬ!**
- Действовать в соответствии с полученными инструкциями.

Экстренные сообщения передаются в виде речевой информации, повторяясь в течение пяти минут

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ:



При внезапном нападении противника укрытие населения осуществляется в ближайшем заглубленном помещении (подвале), или сооружении подземного пространства **ваше ЗС ГО находится по адресу:**

При объявлении эвакуации необходимо взять все самое необходимое документы, деньги, одежду, медикаменты, продукты питания и т.д. и прибыть на сборный эвакуационный пункт, который расположен

Адрес выдачи средств индивидуальной защиты находится:



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ



Не включайте в одну сеть несколько приборов повышенной мощности	Не оставляйте включенные газовые и электрические приборы без присмотра	Не допускайте детской шалости с открытым огнем и спичками	Не загромождайте пути эвакуации
Не оставляйте малолетних детей без присмотра взрослых	Не разводите костры вблизи построек	Своевременно ремонтируйте:	РЕКОМЕНДУЕТСЯ оснастить жилье следующим инвентарем:
		• печи отопления; • электропроводку; • неисправные выключатели; • розетки; • отопительные электрические приборы.	Огнетушитель Пожарный/дымовой автономный извещатель Противопожарное полотно

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

- сообщите о пожаре по номеру 101 или 112
- отключите все электробытовые приборы, газ
- закройте (или не открывайте) двери и окна
- при отсутствии угрозы приступите к тушению начавшегося пожара или эвакуируйтесь из дома

Памятка

«Осторожно, тонкий лед!»

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10см;

* если температура воздуха около 0 градусов держится в течение трех дней, прочность льда снижается на 25%.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛУНКИ!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ



ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОДЕЛЕННОМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЙТЕ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОВ ИДИТЕ ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАЙТЕ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОДНОЕ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯЖЕЛО СНОУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.