



К ГТО – готовы!

В Арамильском городском округе прошел зимний фестиваль спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Все желающие в минувшие выходные собрались на лыжной базе МАУ Центр «Созвездие», где прошла регистрация участников на фестиваль.

В мероприятии приняли участие 12 школьников и 11 взрослых спортсменов. Самому молодому участнику – 9 лет, самому возрастному – 69 лет.

Приятный легкий морозец поджидал участников на лыжной трассе. Руководитель Центра тестирования комплекса ГТО Арамильского городского округа Алексей Павлович Трифонов открыл фестиваль, пожелал участникам победы и рассказал о регламенте.

Первым испытанием для участников стал «бег на лыжах». В зависимости от возраста необходимо было пробежать 1, 2, 3 или 5 км. Старт разделили на два забега. Сперва на лыжню отправили школьников до 13 лет и женщин старше 40 лет. Им предстояло преодолеть 1 или 2 км. Во втором забеге предстояло преодолеть дистанцию 3 или 5 км.

После зимнего вида испытания участникам предстоял переход в здание бассейна.

В зале сухого плавания прошли залывные виды ис-

пытания. Участники выполнили упражнения «прыжок в длину», «наклон вперед», «отжимания», «подтягивание» и «пресс».

Далее все участники перешли непосредственно в бассейн, где участники выполнили норматив «плавание». Те, кому не нужно было плавать, поддерживали других участников аплодисментами и теплыми словами.

Пока организаторы фестиваля подводили итоги, с участниками была проведена викторина на тему «Спорт». Необходимо было быстро ответить на вопросы. Самые активные эрудиты получили памятный значок с символикой ГТО.

– Все участники оказались в призах. Зачет проходил по каждой ступени с разбивкой по полу. Вручались медали, дипломы и памятный сувенир. 16 участников стали чемпионами в своей ступени, получили золотую медаль, 5 человек удостоились серебряной медали. Двум участникам вручены бронзовые медали, – рассказывает Алексей Трифонов. – По результатам муниципального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО будет сформирована сборная команда Арамильского городского округа для участия в региональном фестивале.

Информация и фото:
Центр тестирования норм ГТО в городе Арамиль



Веселый, шумный и теплый праздник



В детском саду №3 «Родничок» узнали, что такое колядки

Ребята ходили по садику, колядовали, пели и радовали всех вокруг. По дороге их встречали сказочные герои – Леший и Баба-Яга, с которыми дети с удовольствием танцевали и веселились.

В завершение праздника все вернулись в музикальный зал, где продолжи-

ли веселье: малыши играли в интересные игры и даже «гадали». Самым любопытным моментом стало угадывание профессий – кем же наши малыши станут, когда вырастут?

В итоге праздник святок в детском саду получился ярким, радостным и запоминающимся!

Информация и фото: детский сад №3 «Родничок»

Праздник спорта на морозе

В Арамили состоялась «Крещенская гонка»

В воскресенье в лесном массиве состоялись соревнования по лыжным гонкам – «Крещенские гонки». Этот день стал настоящим праздником для любителей спорта и активного образа жизни.

В состязаниях приняли участие 24 спортсмена – мужчины и женщины. Они продемонстрировали отличную подготовку и волю к победе. Мужчины преодолели дистанцию в 5 километров, а женщины – в 3 километра.

По итогам соревнований все участники были отмечены медалями и грамотами. Это стало заслуженным признанием их усилий и достижений.

– «Крещенские гонки» стали ярким событием в спортивной жизни и показали, что спорт объединяет людей независимо от пола и возраста, – говорят в МАУ Центр «Созвездие». – Мы поздравляем всех участников с отличными результатами и желаем дальнейших спортивных успехов!

Информация и фото: МАУ Центр «Созвездие»

