



Татьяна Хурамшина: «Помогайте другим, ведь это очень важно»



Депутат, волонтер, парикмахер и многодетная мама рассказывает, как успеть все и преуспеть во всем

Татьяна Анатольевна – депутат Думы АГО седьмого созыва по первому избирательному округу. Замужем, многодетная мама. Около 20 лет работает парикмахером, как и ее мать, тоже Татьяна; и также свою работу очень любит. Помимо этого, Тая занимается волонтерством. Имеет активную жизненную и гражданскую позицию. Учится в УРГАУ на факультете «Садоводство» на четвертом курсе. Как успеть все и преуспеть во всем – Татьяна признается, что не знает: наверное, нужно просто любить то, что ты делаешь!

Семья как источник силы

– Мой девиз по жизни – «Ставьте приоритеты и находите радость в каждом моменте». Успевать во всем – это не только о времени, но и о том, как мы организуем свою жизнь и расставляем приоритеты. А еще считаю, что никогда не стоит сдаваться. Нужно быть самой счастливой, что бы ни произошло! – признается Татьяна.

Каждый ее день полон домашних забот и рабочих задач. Муж Альберт трудится на заводе. Старший сын Алексей, которому 18 лет, учится в университете на первом курсе, профессионально играет в футбол и работает тренером в ФК «Форворд». Средний сын Спартак (ему 15 лет) оканчивает среднюю школу: учится в 9 классе, увлекается изучением истории и игрой в волейбол. Младшая дочка – двенадцатилетняя Аня – учится в 6-м классе, в свободное время занимается вольной борьбой и мотоспортом. Сама Татьяна занимается обустройством домашнего уюта и разводит комнатные растения – под стать своей новой профессии, которой обучается.

Каждый вечер вся семья ужинает вместе – независимо от дня недели. Они также вместе занимаются спортом – катаются на коньках, мотоциклах. Любят готовить дома, а также иногда посещать рестораны и другие места отдыха.

– Каждая семья – уникальна, поэтому важно находить то, что «работает» именно у вас. Наши семейные ценности – это любовь и поддержка, ведь основа любой семьи – взаимная любовь, понимание и поддержка в трудные вре-

мена. Честность и доверие: открытость создает крепкие отношения и укрепляет связь между всеми членами семьи. Уважение – к мнению и чувствам каждого члена семьи: это помогает создать гармоничную атмосферу. В целом могу сказать, что крайне важно просто осознавать обязательства и нести ответственность за свои действия перед своей семьей, – считает Татьяна.

От чистого сердца

Помимо официальной трудовой деятельности, Татьяна Анатольевна на безвозмездной основе подстригает людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Она – частый гость в хосписах, детских домах и онкологических, а также реабилитационных центрах.

Волонтерством Татьяна занимается с 2018 года: сначала была координатором Общественного движения «Моя большая семья» совместно с его руководителями – Надеждой и Павлом Авакьянами. Помогала многодетным семьям в решении различных вопросов, а также раздавала продуктовые наборы и новогодние подарки детям.

Татьяна помогает нашим ребятам, которые находятся сейчас в зоне ведения специальной военной операции – собирает гуманитарную помощь.

Во многих волонтерских делах Татьяне помогает ее муж и дети: она считает, что личным примером можно повлиять на воспитание подрастающего поколения.

Активная гражданская позиция

Татьяна Хурамшина уже несколько лет является руководителем некоммерческой организации СРОО СПН «Патриоты Урала». Свердловская региональная общественная организация содействия патриотическому населению занимается развитием патриотического воспитания, волонтерской деятельностью и поддержкой молодежных инициатив. Организация проводит лекции для молодежи, работает над гражданскими про-

ектами, а также принимает участие в форумах, направленных на обмен опытом между общественниками УрФО.

В начале прошлого года Татьяна стала председателем некоммерческой организации АГОИСПП «Надежда», участниками которого являются люди пожилого возраста и инвалиды.

– Мне предложила заниматься этим моя близкая подруга, Елена Русак, которая тоже была инвалидом. Когда ее не стало, я продолжила ее дело – в память о ней. В нашей организации более 50 человек. Мы организуем собственные мероприятия, отмечаем праздники, а также участвуем в различных мероприятиях.

По долгу чести

Свою депутатскую деятельность Татьяна Хурамшина начала весной 2023 года, когда прошли выборы в Думу Арамильского городского округа седьмого созыва. Став народным избранником по первому избирательному округу, Татьяна активно стала выполнять наказы жителей.

– Депутатом я решила стать, чтобы помочь жителям нашего округа. И с тех пор ко мне множество раз обращались горожане по самым различным вопросам: благоустройству дворов и детских площадок, стилю деревьев, вывозу ТКО. Я никогда об этом не рассказываю, не публикую посты в социальных сетях – просто беру и делаю, внося большую лепту в решение существующих проблем и задач в Арамильском городском округе. Помогаем, привозим продукты, вещи и товары первой необходимости – тем, кто в них нуждается. Общаюсь с жителями напрямую: многодетными мамочками, пенсионерами, подростками. Я всю свою жизнь живу в Арамиле, многих знаю лично, и меня тоже знают – вот это мне очень помогает.

Жизнь как вдохновение

Главными секретами успеха считает соблюдение некоторых правил – таких, как «планирование», «гиб-



Татьяна Анатольевна Хурамшина

Родилась 18 мая 1988 года. Окончила школу №1 в 2003 году. Поступила далее учиться в государственное образовательное учреждение начального профессионального образования Свердловской области «Арамильское профессиональное училище», которое окончила в 2006 году по профессии «Парикмахер 3 разряда». Общий стаж работы – 15 лет. Является постоянным участником различных тренингов, семинаров и обучающих курсов в сфере индустрии красоты, регулярно повышая свой профессиональный уровень мастерства.

В 2018 году стала координатором Общественного движения «Моя большая семья». Является многодетной матерью – двух сыновей и дочери. Продолжает заниматься волонтерской деятельностью, проводя благотворительные мероприятия для детей с ОВЗ. В декабре 2022 года за свою деятельность была отмечена Губернатором Свердловской области.

С 2022 года – руководитель некоммерческой организации «Патриоты Урала». Была членом второго созыва Общественной палаты. В 2022 году была Ответственной при Главе АГО за работу, связанную с решением вопросов в оказании помощи и поддержки нашим бойцам на СВО.

На данный момент является студенткой Уральского государственного аграрного университета: учится на кафедре «Садоводство».

Организатор конкурса красоты и таланта «Супермногодетная мама – 2022».

Активный деятель округа с яркой жизненной, гражданской и политической позицией.

Имеет многочисленные грамоты и благодарственные письма от Главы АГО, Администрации округа и различных муниципальных учреждений культуры, спорта и образования.

кость». Она признается, что «качество важнее количества». По ее мнению, при этом необходимо помнить о своих собственных потребностях, иметь по жизни позитивный настрой и помогать другим, насколько это возможно.

– Используйте планинг или приложения для организации задач: это поможет вам видеть, что нужно сделать, и избежать стресса. Будьте готовы адаптироваться к изменениям: иногда планы могут меняться, и это – нормально. Сосредоточьтесь на том, чтобы

проводить качественное время с семьей, а не на количестве дел, которые нужно сделать. Найдите время для отдыха и восстановления сил – это поможет вам быть более энергичными и счастливыми. Установите семейные традиции, которые сделают повседневные дела более предсказуемыми и организмованными. Старайтесь смотреть на вещи с оптимизмом: позитивный подход помогает легче справляться с трудностями. И, конечно, помогайте другим, ведь это очень важно!

