

из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

Не приближаться ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При прорыве трубопроводов отопления необходимо отключить электробытовые приборы (по возможности, отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить непосредственному руководителю, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

- при утечке газа:

Почувствовав в помещении (здании) запах газа, немедленно поставить в известность диспетчера газовой службы (номер телефона 04 или 104) и непосредственного руководителя.

Использовать открытый огонь запрещено. Не включать и не выключать электроприборы: искра может воспламенить накопившийся в помещении газ и вызвать взрыв.

Проветрить помещение, открыв все двери и окна.

Покинуть помещение и не заходить в него - до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Вызвать скорую помощь (номер телефона 103 или 112).

- при обрушении здания:

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, немедленно покинуть его.

Покидая помещение, спускаться только по лестнице.

Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать из окон, расположенных на этажах выше первого.

Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами. Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше

от окон, электроприборов. Если возник пожар, немедленно попытаться потушить его. Не использовать открытый огонь, т.к. существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

Тема № 6. Порядок действий сотрудника по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

Для защиты органов дыхания сотрудниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания.

Простейшие средства защиты органов дыхания обеспечивают защиту органов дыхания от грунтовой пыли и от бактериальных средств.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски ПТМ-1 и ватно-марлевые повязки.

Тема № 7. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Сотрудник Администрации Арамильского городского округа должен знать:

принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;

правила техники безопасности на рабочем месте.

Сотрудник Администрации Арамильского городского округа должен уметь:

четко действовать по сигналам оповещения;

пользоваться средствами защиты органов дыхания, изготавливать простейшие из них;

знать номера телефонов экстренных служб;

уметь оказать первую помощь.

Основные документы для самостоятельного изучения сотрудниками:

Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;

Федеральный закон от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» и другие нормативно правовые акты в области чрезвычайных ситуаций.

Приложение № 3
к постановлению Администрации Арамильского городского округа
от 28.01.2026 № 38

Форма журнала регистрации инструктажа по гражданской обороне Администрации Арамильского городского округа

ФОРМА

Лицевая сторона журнала

Администрация Арамильского городского округа			
(наименование организации)			
ЖУРНАЛ регистрации инструктажа по гражданской обороне			
	Начат	20	г.
	Окончен	20	г.

Внутренняя сторона журнала*

Дата		Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Должность инструктируемого	Фамилия, имя, отчество, должность инструктирующего	Подпись		Отметка о проверке знаний и вид инструктажа
трудоустройства	проведения инструктажа				инструктируемого	инструктирующего	
1	2	3	4	5	6	7	8

*Страницы журнала должны быть пронумерованы, прошиты и скреплены печатью